

# 主計處市政統計簡析

111-002 號

111 年 1 月

## 臺中市市民吸菸概況

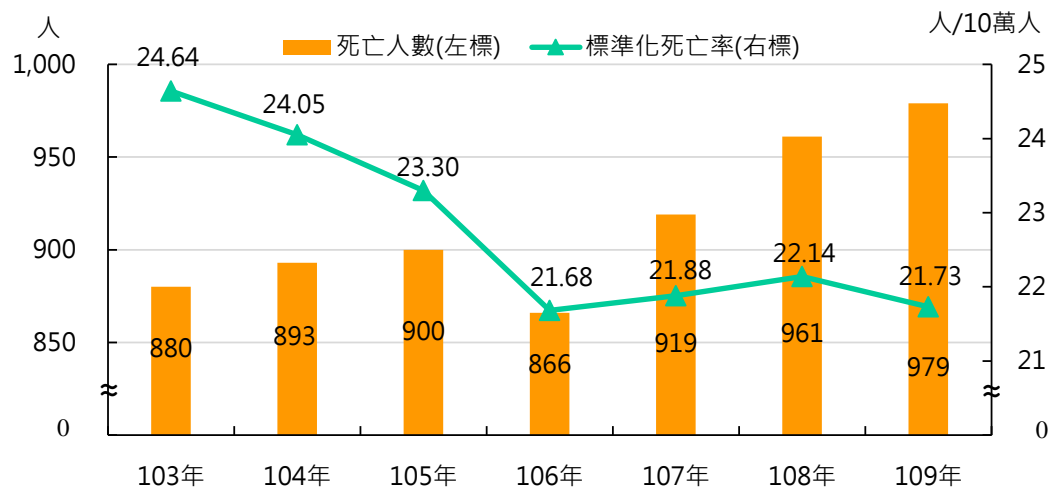
### 前言

國人普遍知道吸菸有害健康，菸草中含有超過 7,000 種化學物質，其中數百種成分有毒性，約 93 種致癌物及有害物質，長期吸菸不僅會損害健康，也會影響周遭的家人或朋友，使其暴露於二手菸的環境中，無形中造成傷害，因此菸害防制應從小開始，教導學生正確的衛教觀念，培養良好的生活習慣，向菸品說「不」。

一、本市 109 年「氣管、支氣管和肺癌」死亡人數 979 人，較 103 年增 99 人(11.25%)，近年呈增加趨勢；以標準化死亡率觀察，「氣管、支氣管和肺癌」每 10 萬人口 21.73 人，則較 103 年減 2.91 人(-11.81%)，則呈減少趨勢。

吸菸會傷害呼吸道黏膜，造成咳嗽、咳痰、喉嚨痛，破壞免疫系統，使感冒容易惡化為支氣管炎及肺炎，甚至是產生慢性阻塞性肺病或是肺癌，依據世界衛生組織(WHO)資料顯示，吸菸是肺癌最大的危險因子，而「氣管、支氣管和肺癌」自 100 年起為本市十大癌症死因

圖1、臺中市「氣管、支氣管和肺癌」死亡人數及標準化死亡率



資料來源：衛生福利部統計處

備註：1.標準化死亡率自103年起發布。

2.標準化死亡率係依據世界衛生組織(WHO)編布之西元2000年世界標準人口年齡結構調整計算。

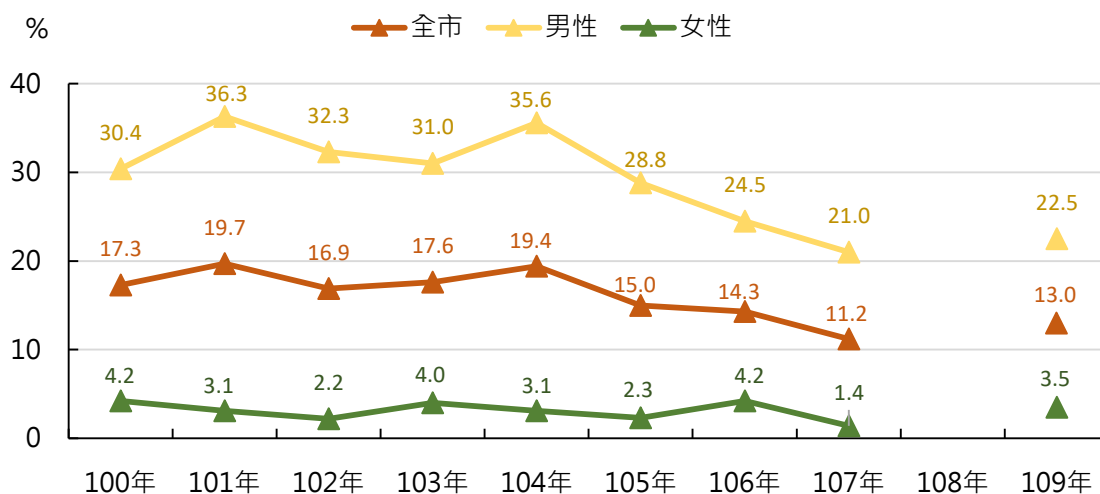
首位。

本市 109 年「氣管、支氣管和肺癌」死亡人數 979 人，較 103 年 880 人增 99 人(11.25%)，近年呈增加趨勢，其中男性死亡人數 626 人，增 77 人(14.03%)，女性死亡人數 353 人，增 22 人(6.65%)；若以標準化死亡率觀察，「氣管、支氣管和肺癌」每 10 萬人口 21.73 人，較 103 年減 2.91 人(-11.81%)，其中男性每 10 萬人口 30.40 人，減 2.01 人(-6.20%)，女性每 10 萬人口 14.41 人，減 3.28 人(-18.54%)，標準化死亡率則呈減少趨勢(圖 1)。

**二、本市 109 年 18 歲以上人口吸菸率 13.0%，較 100 年 17.3% 減 4.3 個百分點，其中男性 18 歲以上人口吸菸率 22.5%，減 7.9 個百分點，女性 18 歲以上人口吸菸率 3.5%，減 0.7 個百分點。**

98 年菸害防制法新規定生效上路，依衛生福利部國民健康署「國人吸菸行為調查」歷次調查資料顯示，本市至 104 年 18 歲以上人口吸菸率仍達 19.4%，隨多管齊下的菸害防制政策，如逐步完成擴大禁菸場所範圍、嚴禁菸品廣告、提高課徵菸捐及提供二代戒菸服務等措施，105 年起 18 歲以上人口吸菸率有明顯降幅，109 年 18 歲以上人口吸菸率雖微升至 13.0%，仍較 100 年 17.3% 減 4.3 個百分點，主因男性 18 歲以上吸菸人口快速下降，吸菸率為 22.5%，減 7.9 個百分

圖2、臺中市18歲以上人口吸菸率

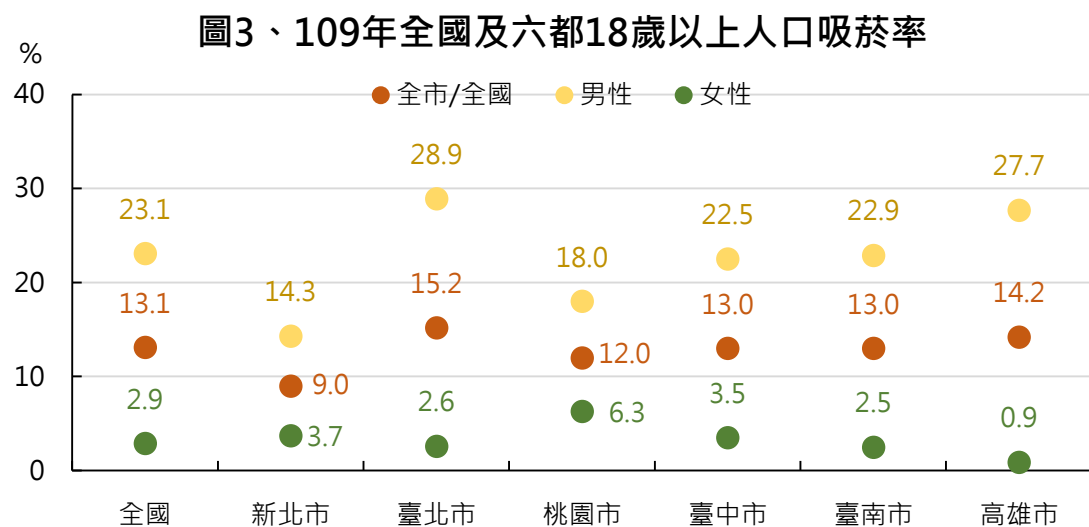


資料來源：衛生福利部統計處

備註：國人吸菸行為調查自108年起調整調查期間，改為每兩年調查一次。

點，女性 18 歲以上人口吸菸率 3.5%，減 0.7 個百分點，男性仍高於女性 19.0 個百分點(圖 2)。

觀察六都資料，18 歲以上人口吸菸率以新北市 9.0%最低，桃園市 12.0%排第 2 低，本市與臺南市同為 13.0%並列第 3 低；再以性別細觀，本市男性吸菸率 22.5%，較全國男性吸菸率低 0.6 個百分點，且次於新北市 14.3%、桃園市 18.0%，為六都第 3 低，而女性吸菸率 3.5%則較全國女性吸菸率高 0.6 個百分點，僅低於桃園市 6.3%、新北市 3.7%，為六都第 3 高(圖 3)。



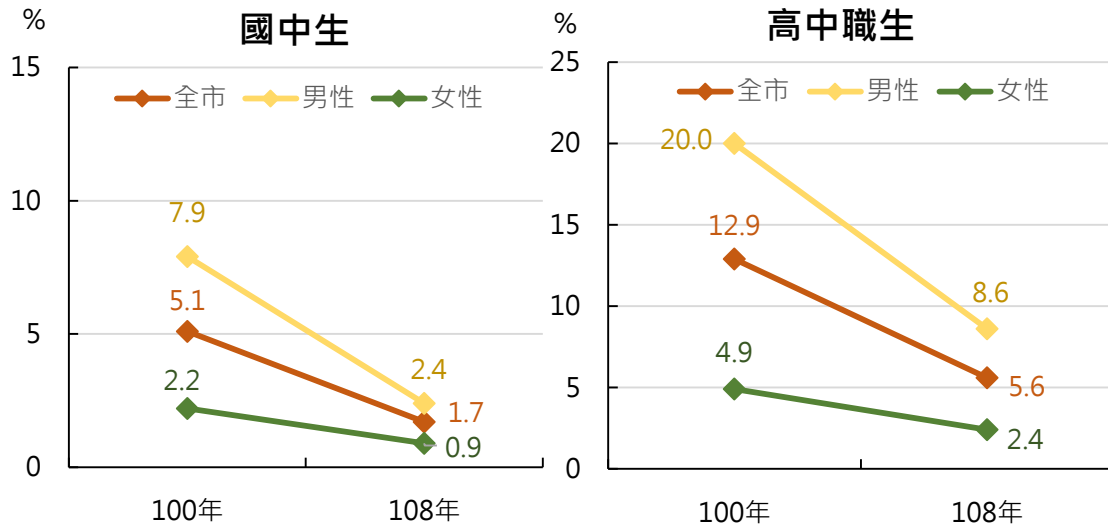
資料來源：衛生福利部統計處

**三、本市 108 年國中生吸菸率 1.7%，居六都第 3 低，較 100 年減 3.4 個百分點；高中職生吸菸率 5.6%，為六都最低，較 100 年減 7.3 個百分點。而在電子煙方面，本市國中生使用率 2.3%，六都排第 2 高；高中職生使用率 3.2%則為六都最低。**

青少年因身心發展未臻健全，仍處於自我探索的階段，同儕間的互動對個人易產生重大影響，學校環境尤其重要，此時期不管基於好奇或個人為追求自我展現而使用菸品，習慣易從這裡開始養成。本市 108 年國中生吸菸率 1.7%，較 100 年 5.1%減 3.4 個百分點，其中男性國中生吸菸率 2.4%，減 5.5 個百分點，女性國中生吸菸率 0.9%，減 1.3 個百分點；至高中職生階段，其吸菸率雖跳升至 5.6%，然較

100年12.9%減7.3個百分點，其中男性高中職生吸菸率8.6%，大幅減11.4個百分點，女性高中職生吸菸率2.4%，減2.5個百分點，顯示青少年吸菸率已有改善(圖4)。

圖4、臺中市國中生及高中職生吸菸率

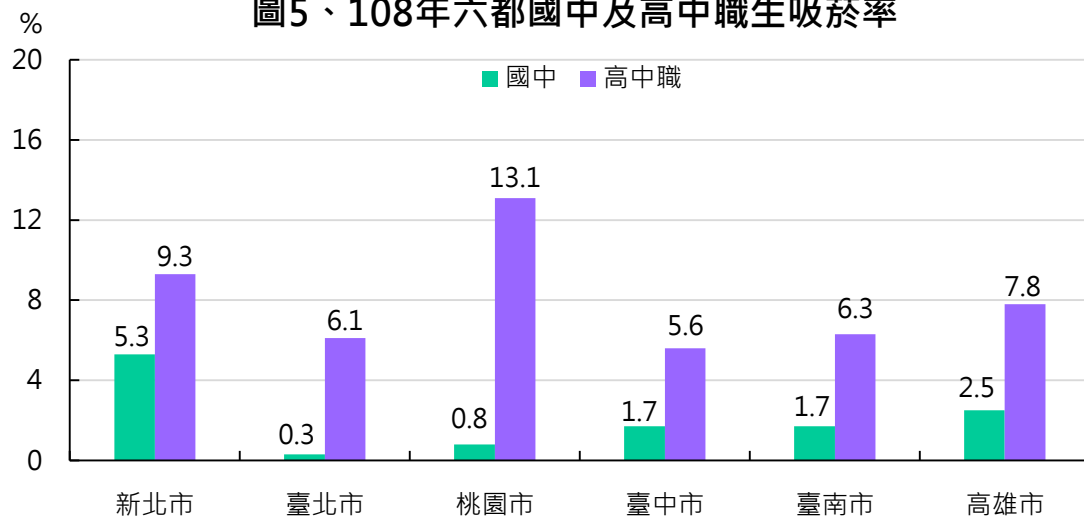


資料來源：衛生福利部國民健康署

備註：108年為最新公布數據。

以六都資料觀察，108年國中生吸菸率以臺北市0.3%最低，桃園市0.8%第2低，本市與臺南市同為1.7%並列第3低，高中職生吸菸率則以本市5.6%最低，臺北市6.1%第2低，臺南市6.3%第3低(圖5)。

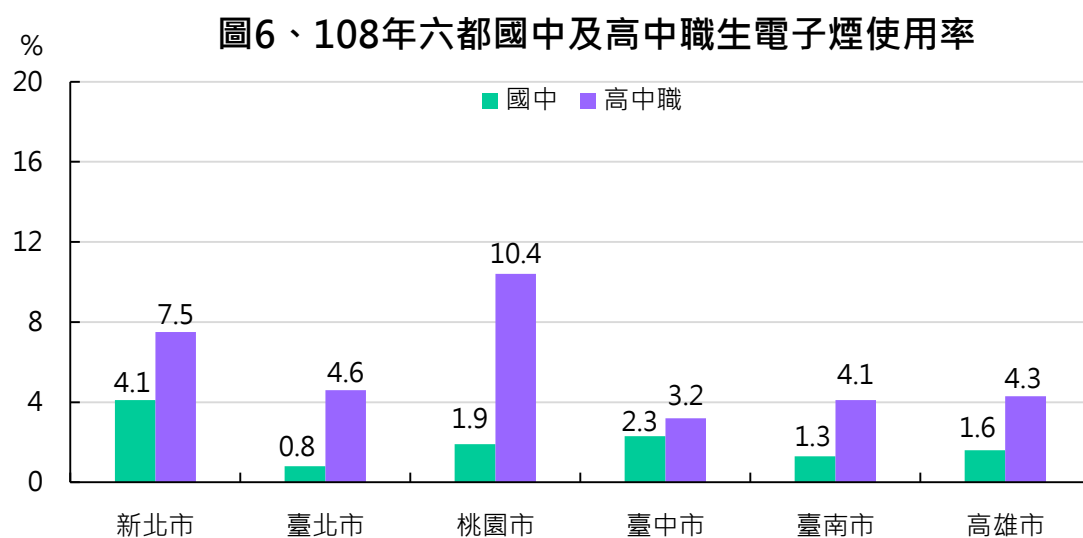
圖5、108年六都國中及高中職生吸菸率



資料來源：衛生福利部國民健康署

備註：108年為最新公布數據。

近年電子煙因設計新穎及含有多種香氣的特色，再加上認為電子煙對健康危害較低的迷思，吸引了許多青少年嘗試，成為新的菸害問題。本市 108 年國中生電子煙使用率 2.3%，僅低於新北市之 4.1%，位居六都第 2 高，而高中職生電子煙使用率 3.2% 為六都最低，電子煙已有在學生族群蔓延跡象，校園應加強電子煙防制宣導，以避免青少年濫用(圖 6)。



資料來源：衛生福利部國民健康署

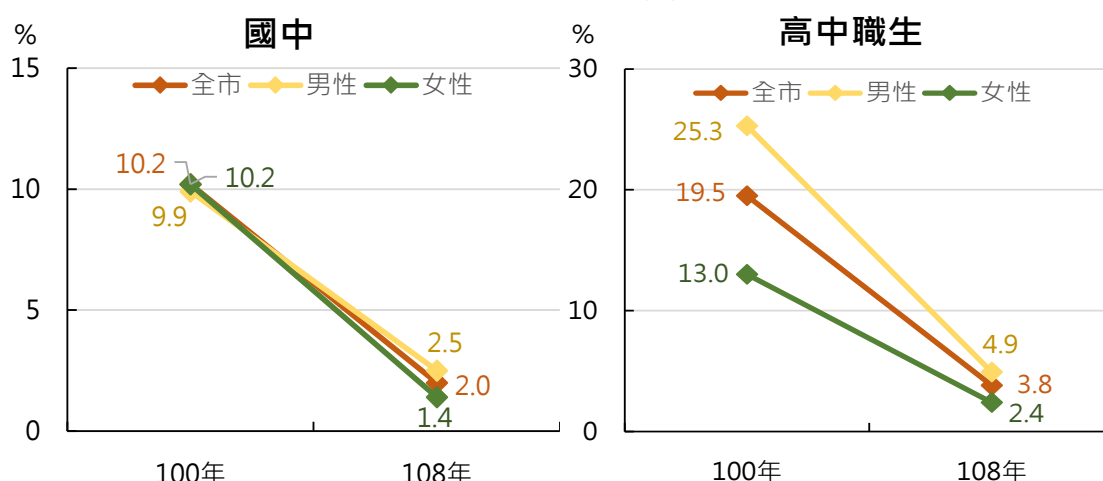
備註：108年為最新公布數據。

**四、本市 108 年國中生及高中職生學校二手菸暴露率分別為 2.0% 及 3.8%，較 100 年減 8.2 及 15.7 個百分點，皆為六都最低；而國中生及高中職生家庭二手菸暴露率分別為 25.4% 及 26.6%，較 100 年減 11.3 及 11.8 個百分點，亦皆為六都第 2 低。**

二手菸已被國際癌症研究中心歸類為一級致癌物質，且常處於二手菸環境更易吸引青少年仿效，二手菸問題亦應重視，本市 108 年國中生學校二手菸暴露率 2.0%，較 100 年 10.2% 減 8.2 個百分點，其中男性國中生學校二手菸暴露率為 2.5%，減 7.4 個百分點，女性國中生學校二手菸暴露率為 1.4%，減 8.8 個百分點，其女性減幅多於男性，且兩性國中生學校二手菸暴露率皆高於國中生吸菸率，又以女性國中生學校二手菸暴露率高於女性國中生吸菸率較為顯著(圖 7)。

再觀察高中職生學校二手菸暴露率，本市 108 年為 3.8%，較 100 年 19.5% 減 15.7 個百分點，其中男性為 4.9%，減 20.4 個百分點，女性 2.4%，減 10.6 個百分點，高中職生學校二手菸暴露率，兩性皆呈遞減趨勢，又以男性高中職生學校二手菸暴露率明顯低於高中職生吸菸率(圖 7)。

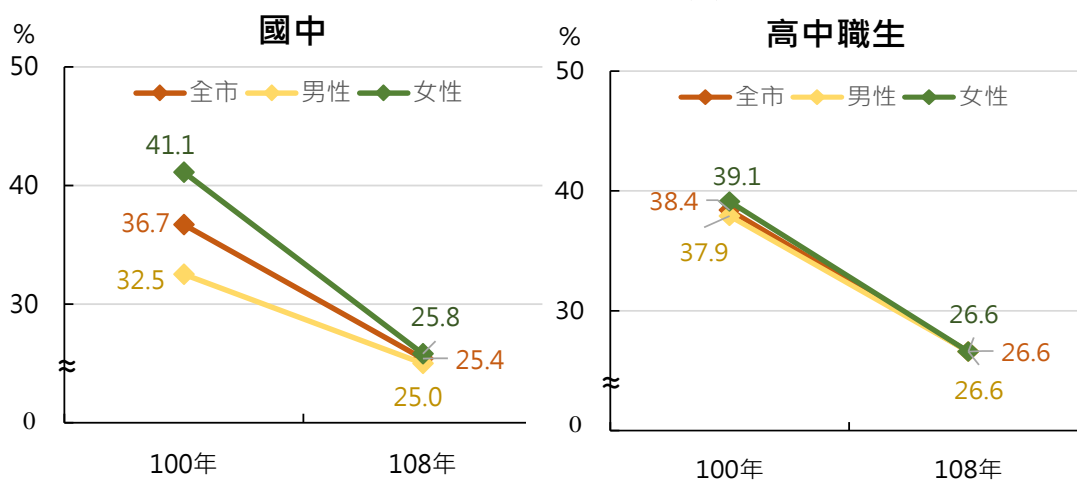
圖7、臺中市學校二手菸暴露率



資料來源：衛生福利部國民健康署

備註：1.學校二手菸暴露率：在過去一週內，學校校園有他人在面前吸菸之比率。  
2.108年為最新公布數據。

圖8、臺中市學生家庭二手菸暴露率



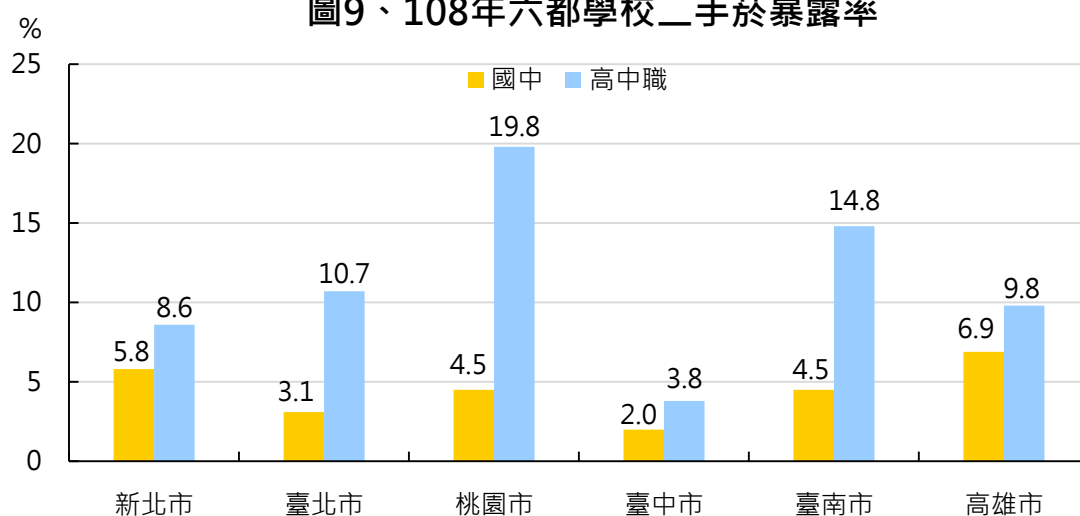
資料來源：衛生福利部國民健康署

備註：1.家庭二手菸暴露率：在過去一週內，家中有他人在面前吸菸之比率。  
2.108年為最新公布數據。

除了校園內的二手菸問題，由於公共場所禁菸，許多成人常在家吸菸，家庭二手菸更是嚴重，本市 108 年國中生家庭二手菸暴露率

25.4%，較 100 年 36.7% 減 11.3 個百分點，其中男性國中生家庭二手菸暴露率為 25.0%，減 7.5 個百分點，女性國中生家庭二手菸暴露率為 25.8%，減 15.3 個百分點，兩性皆呈減少趨勢，女性減幅多於男性。而高中職生家庭二手菸暴露率，本市 108 年為 26.6%，較 100 年 38.4% 減 11.8 個百分點，不同性別間無太大差異。顯示青少年吸菸率和學校、家庭二手菸暴露率雖有改善，但家庭二手菸暴露率仍高於 20%，保護力仍顯不足(圖 8)。

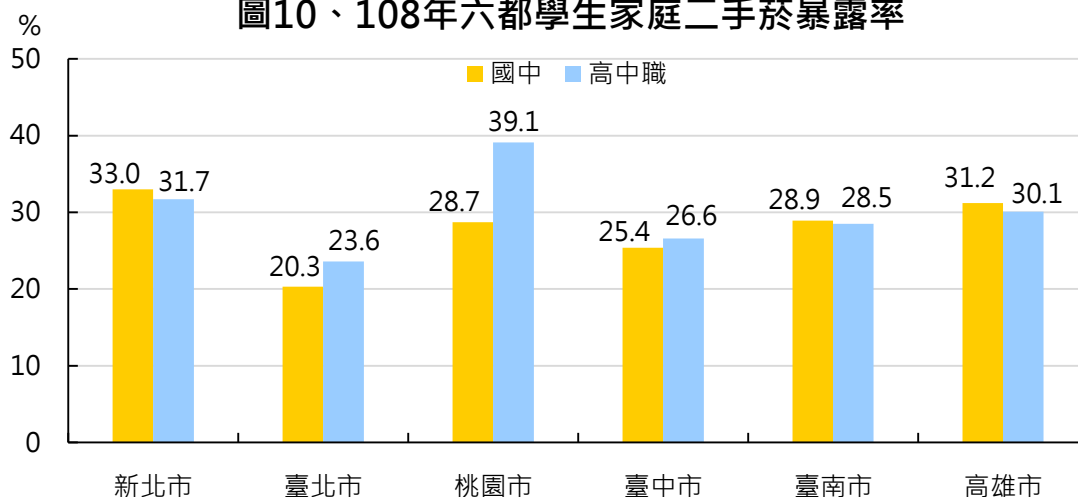
圖9、108年六都學校二手菸暴露率



資料來源：衛生福利部國民健康署

備註：108年為最新公布數據。

圖10、108年六都學生家庭二手菸暴露率



資料來源：衛生福利部國民健康署

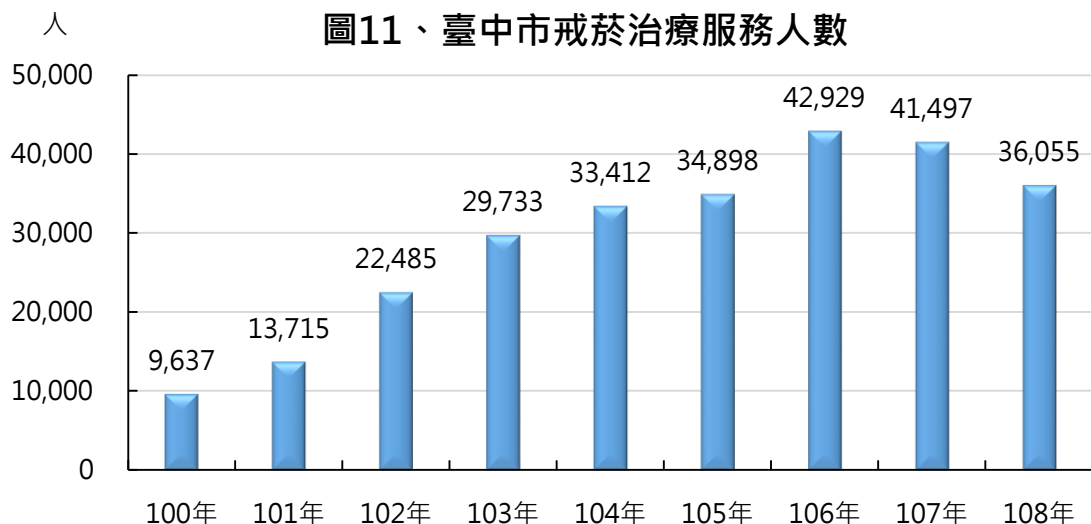
備註：108年為最新公布數據。



觀察六都二手菸暴露率，在學校方面，本市國中生及高中職生學校二手菸暴露率分別為 2.0% 及 3.8%，皆位居六都最低，顯示本市在「無菸校園」政策推動之成效；而在家庭方面，本市國中生家庭二手菸暴露率 25.4%，僅高於臺北市 20.3%，位居六都第 2 低，高中職生家庭二手菸暴露率，亦以臺北市 23.6% 最低，本市 26.6% 第 2 低(圖 9、圖 10)。

**五、本市 108 年戒菸治療服務人數 3 萬 6,055 人，較 100 年增 2 萬 6,418 人(274.13%)；本市 109 年針對違反菸害防制法案件稽查 44 萬 4,486 次，以「菸品容器之標示」9 萬 4,939 次(占 21.36%)最多，處分件數 616 件，以「於禁菸場所吸菸」304 件(占 49.35%)最多。**

為了鼓勵吸菸者戒菸，本市積極整合地方資源，建構戒菸服務網絡，輔導醫事機構參與戒菸服務，提供社區、職場等族群戒菸管道，截至 110 年 11 月底，共有 515 家合約戒菸機構。本市戒菸治療服務人數自 100 年 9,637 人，逐年增加至 106 年達 4 萬 2,929 人，108 年戒菸治療服務人數為 3 萬 6,055 人，較 100 年增 2 萬 6,418 人(274.13%)，顯示越來越多市民了解吸菸的危害而願意戒菸(圖 11)。

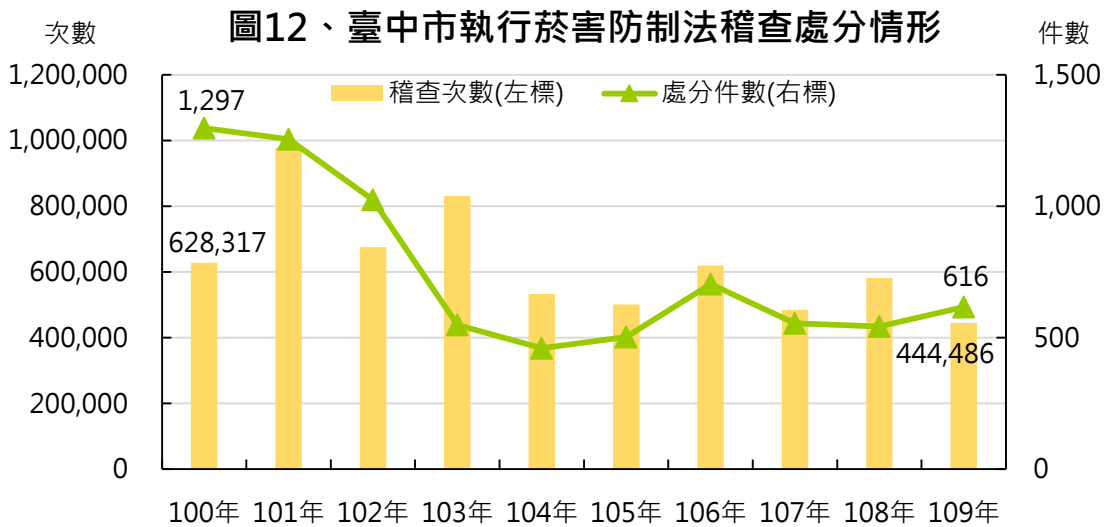


資料來源：衛生福利部國民健康署

本市針對違反菸害防制法案件進行稽查，109 年稽查 44 萬 4,486

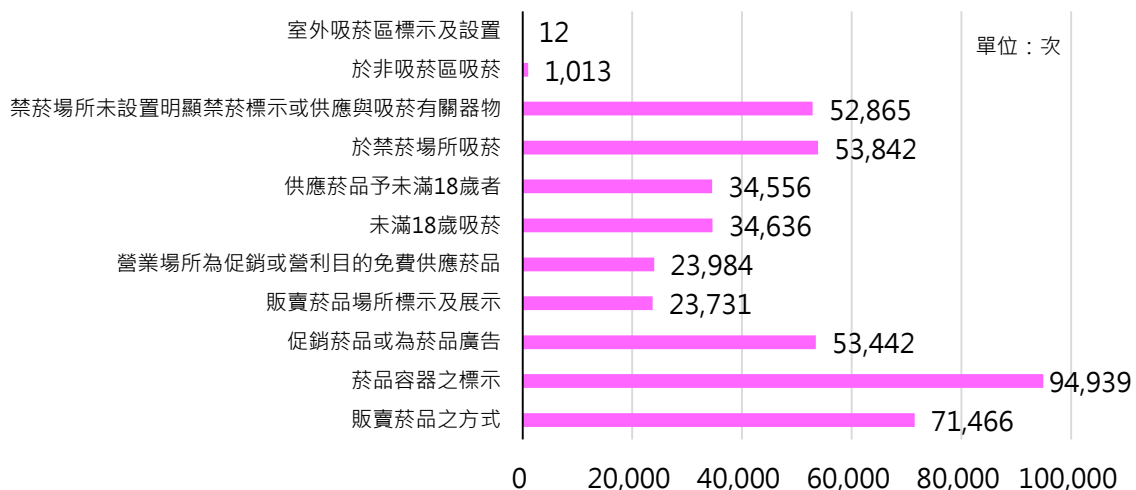


次，較 100 年減少 18 萬 3,831 次(-29.26%)，處分件數 616 件，減 681 件(-52.51%)，觀察稽查項目，稽查次數以「菸品容器之標示」9 萬 4,939 次(占 21.36%)最多，「販賣菸品之方式」7 萬 1,466 次(占 16.08%)次之，「於禁菸場所吸菸」5 萬 3,842 次(占 12.11%)再次之，處分件數則以「於禁菸場所吸菸」304 件(占 49.35%)最多，「禁菸場所未設置明顯禁菸標示或供應與吸菸有關器物」151 件(占 24.51%)次之，「未滿 18 歲吸菸」111 件(占 18.02%)再次之(圖 12、圖 13、圖 14)。



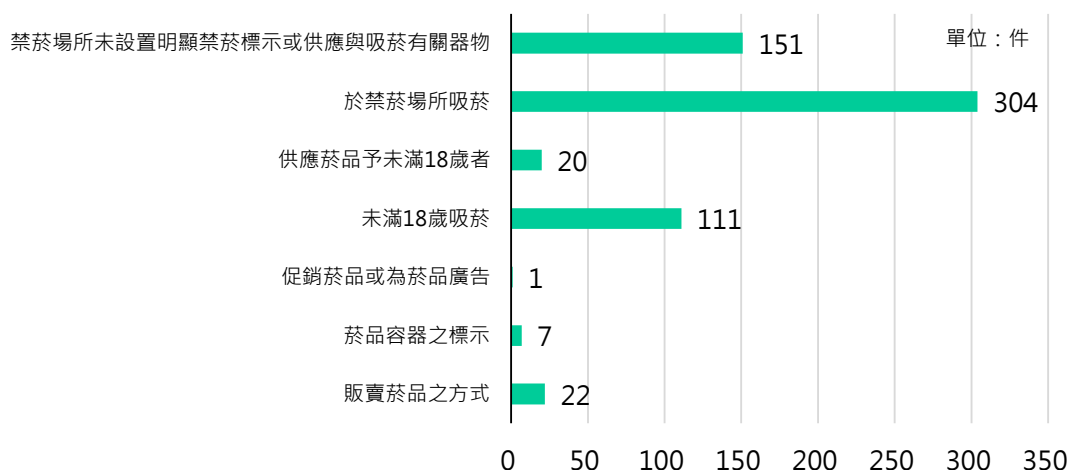
資料來源：衛生福利部統計處

**圖13、109年臺中市執行菸害防制法稽查次數-依項目分**



資料來源：衛生福利部統計處

圖14、109年臺中市執行菸害防制法處分件數-依項目分



資料來源：衛生福利部統計處

### 結語

為營造無菸校園場域，本市率先全國規定「高級中等以下學校附連人行道禁止吸菸及電子煙」，持續打造無菸支持環境，並透過網路教學方式，自小教育學童認識菸害並養成拒菸的態度，進而推廣在校師長及家中親人不吸菸；輔導醫事機構提供社區化、可近性之多元戒菸服務，加強社區、職場等族群戒菸服務，另結合 45 家戒菸服務合約醫院，共同推動「臺中戒菸系統智慧客服 LINE@」提供 24 小時的即時戒菸服務，量身打造個人戒菸計畫，期使市民遠離菸品之毒害，守護市民健康。