

主計處市政統計簡析

第 110-018 號

110 年 12 月

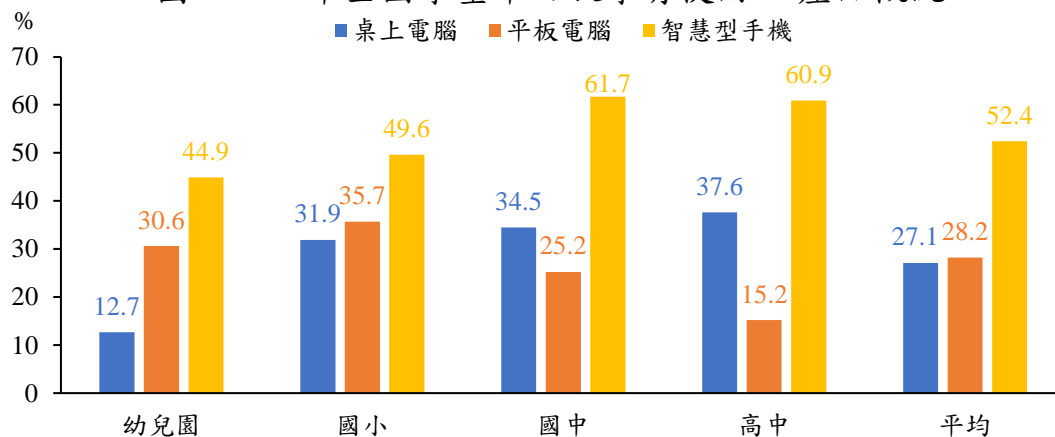
臺中市國中、小學生視力概況

由於電視、電腦及手機等資訊產品普及，加以家長更重孩子的教育，除學校教育外，課後補習情形居高不下，進而造成長時間用眼、視力加深之狀況。視力若無從小保養並適當控管，容易造成高度近視，嚴重者甚至會導致失明，所以視力保健對每個人來說，都是非常重要。

一、106 年兒童青少年視力監測調查顯示，全國學童中有近視者每日平均使用 3C 產品在 60 分鐘以上占 51.1%；再依 106 年國民健康訪問調查顯示，全國未滿 12 歲兒童在非假日之「補習」時間，有近視者每週達 354.9 分鐘，沒有近視者亦有 211.7 分鐘；109 年底本市國中、小學補習班總數 2,420 家，為六都之冠。

資訊產品的普及，使生活與 3C 產品密不可分，長時間近距離用眼及光線不佳環境下過度使用，將導致視力不良率增加。依國民健康署 106 年兒童青少年視力監測調查顯示，全國學童平日放學後使用 3C 產品以智慧型手機使用之比率 52.4% 最多；以學級別觀之，國中學學生以有使用智慧型手機之占比達 61.7% 最高，桌上電腦占 34.5% 次之，國小學生亦以有使用智慧型手機之占比 49.6% 最高，而以平板電腦占 35.7% 次之，而國小學生亦以有使用智慧型手機之占比 49.6% 最高，而以平板電腦占 35.7% 次之，智慧型手機已成為過半數學童平日放學之玩伴。若以使

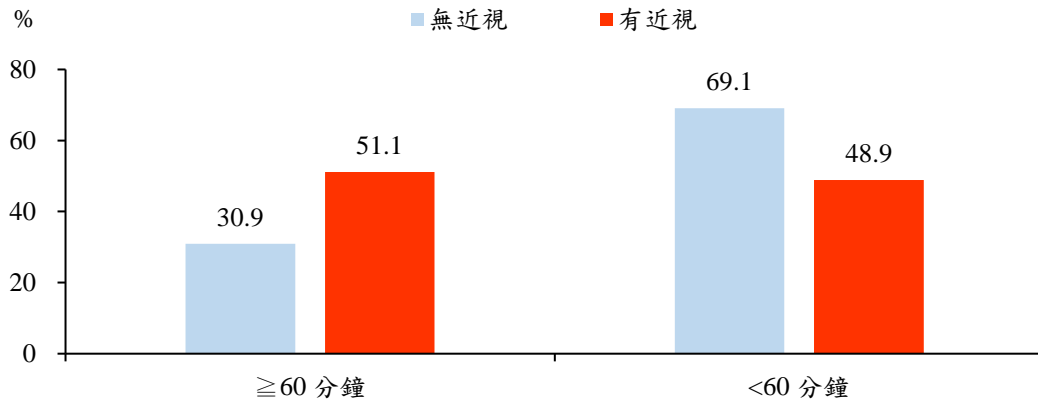
圖 1、106 年全國學童平日放學有使用 3C 產品概況



資料來源：國民健康署 106 年「兒童青少年視力監測調查」

用時間觀察，學童每日平均使用 3C 產品在 60 分鐘以上，有近視者占 51.1%，無近視者占 30.9%，使用時間低於 60 分鐘，有近視者占 48.9%，無近視者占 69.1%，長時間使用 3C 產品將導致近視度數增加(圖 1、圖 2)。

圖2、106年全國學童每日平均使用 3C產品總時間概況



資料來源:國民健康署106年「兒童青少年視力監測調查」

再依國民健康署之 106 年國民健康訪問調查顯示，全國未滿 12 歲兒童在假日以「看電視」為大宗，有近視的兒童平均花在「看電視」的時間(132.0 分鐘/日)較沒有近視的兒童(125.0 分鐘/日)多；非假日則以「補習」占最多時間，有近視的兒童較沒有近視的兒童每週多花費 143.2 分鐘(表 1)。

表1、106年全國未滿12歲兒童之假日及非假日靜態活動平均時間

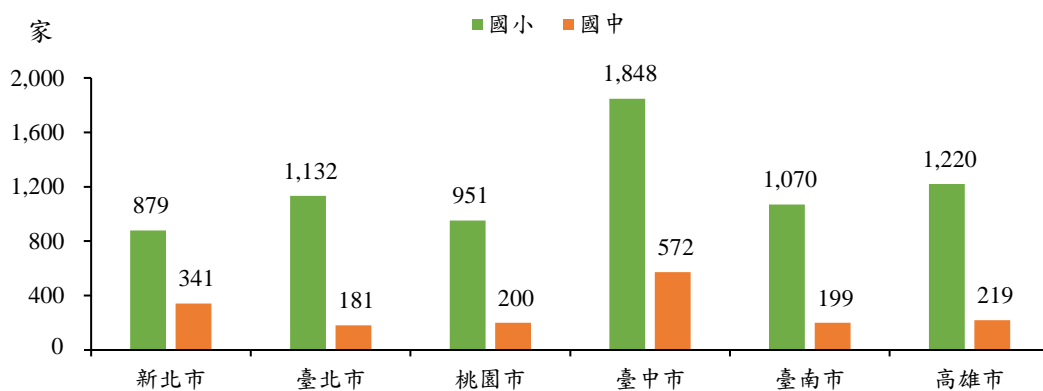
靜態活動		沒有近視	有近視	平均時間
假日	看電視	125.0	132.0	(分鐘/日)
	打電腦、上網或打電動	27.3	60.5	
	使用手機、平板或其他3C產品(不含打電腦)	54.3	84.7	
	看書(漫畫、小說、雜誌或圖畫書)	34.5	43.2	
	補習	13.1	39.2	(分鐘/週)
非假日	看電視	74.5	63.0	(分鐘/日)
	打電腦、上網或打電動	10.6	22.5	
	使用手機、平板或其他3C產品(不含打電腦)	26.1	33.1	
	看書(漫畫、小說、雜誌或圖畫書)	29.5	33.8	
	補習	211.7	354.9	(分鐘/週)

資料來源:國民健康署「106年國民健康訪問調查」

備註:沒有近視包含不確定或沒有做過檢查者。

在社會競爭壓力下，家長重視孩子的教育，除學校教育外，課後補習情形日漸增加，非假日之放學後時間花費在「補習」最多，惟長時間的補習或晚自習亦為造成視力加深之原因。109 年底，本市國中、小學補習班總數 2,420 家，其中國中補習班 572 家、國小補習班 1,848 家，皆為六都之冠，補習班的蓬勃發展，加長學生學習時間的同時也加長用眼時間，眼睛未能獲得充分休息，亦容易導致學生裸視視力不良(圖 3)。

圖3、109年底六都國小、中學補習班概況



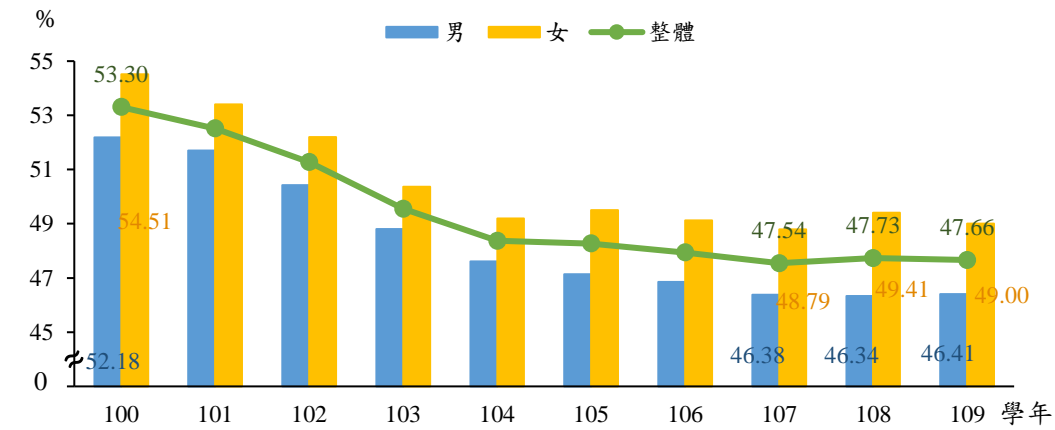
資料來源:教育局補習班資訊管理系統

備註:包含廢止或註銷的補習班。

二、本市 109 學年國小學生裸視視力不良率 47.66%，較 100 學年減 5.64 個百分點，其中女學生裸視視力不良率 49.00% 高於男學生之 46.41%；以年級別看，6 年級裸視視力不良率 66.18%，為 1 年級新生(29.58%)逾 2 倍；以公、私立學校看，學生裸視視力不良率分別為 47.65%、47.74%，差別不大。

依歷年資料觀察，本市國小學生裸視視力不良率整體呈遞減趨勢，且以 100 學年至 104 學年下降幅度最大，至 109 學年為 47.66% 已較 100 學年減 5.64 個百分點，其中男學生裸視視力不良率 46.41% 較 100 學年減 5.77 個百分點，女學生為 49.00%，則減 5.51 個百分點，男學生減幅大於女學生；歷年女學生裸視視力不良率皆高於男學生，且兩性國小學生裸視視力不良率差距介於 1.55 至 3.10 個百分點(圖 4)。

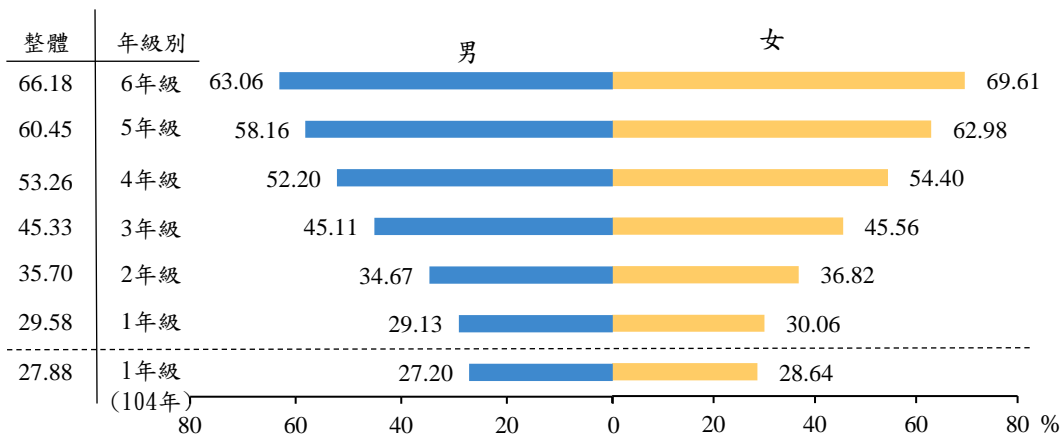
圖4、臺中市國小學生裸視視力不良率-按性別分



資料來源:臺中市統計資訊網

以年級別觀察，109 學年剛入學的國小 1 年級新生平均裸視視力不良率為 29.58%，其中男學生 29.13%，女學生 30.06%，皆約每 3 人就有 1 人視力不良，值得注意的是，與 104 學年相較，整體增 1.70 個百分點，男學生增 1.93 個百分點，女學生增 1.42 個百分點，顯示新生入學前之視力不良率有加重情形；隨著年級別上升，裸視視力不良率也隨之升高，2 年級升至 3 年級增 9.63 個百分點最多，而 5 年級升至 6 年級已縮減至增 5.73 個百分點，6 年級平均裸視視力不良率達 66.18%，為 1 年級新生的 2 倍有餘，約每 3 人當中就有 2 人視力欠佳；輔以性別觀察，兩性差距由 1 年級 0.93 個百分點，隨年級別上升，6 年級女學生裸視視力不良率已高於男學生 6.55 個百分點(圖 5)。

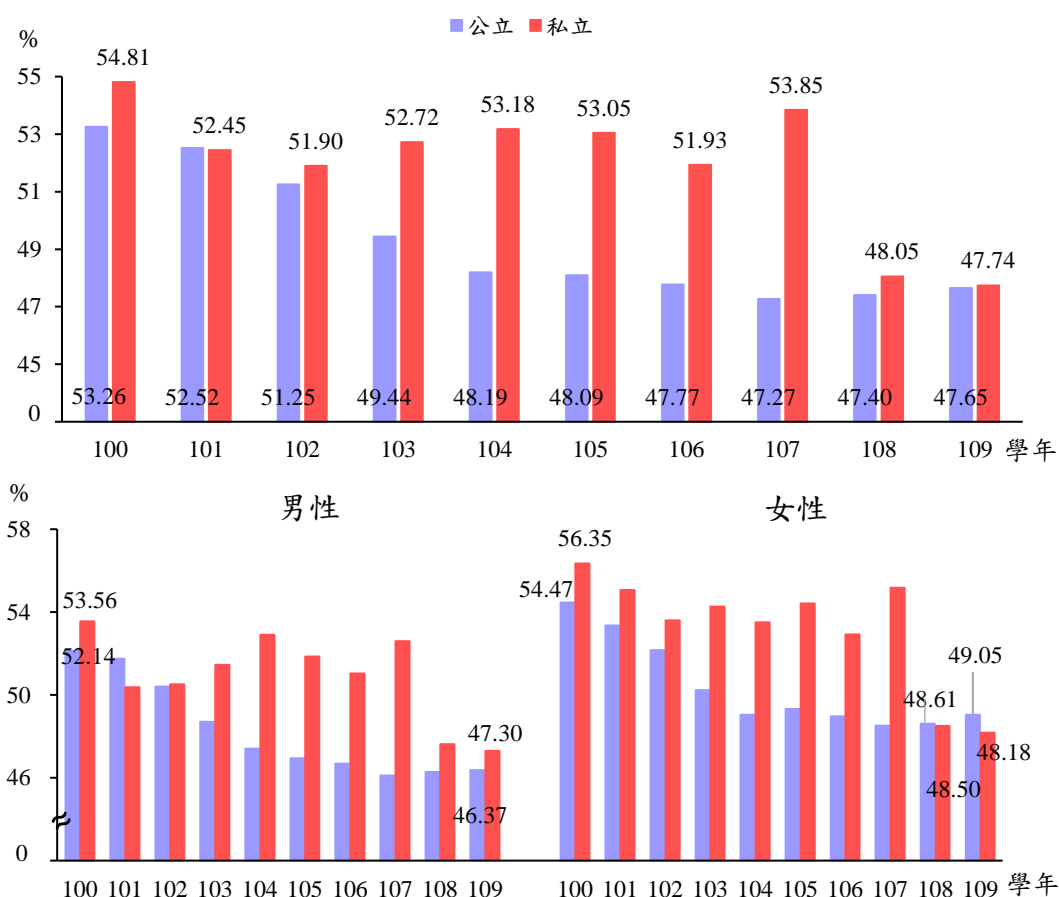
圖5、109學年臺中市國小學生裸視視力不良率-按年級及性別分



資料來源:臺中市統計資訊網

以公、私立別國小觀察，除 101 年外，皆為私立小學學生裸視視力不良率較公立小學高，其中以 107 學年差距 6.58 個百分點最大，108 學年私立小學學生裸視視力不良率大幅下降，至 109 學年公、私立小學學生裸視視力不良率分別為 47.65%、47.74%，僅相差 0.09 個百分點。輔以性別觀察，109 學年私立小學男學生裸視視力不良率為 47.30%，高於公立小學男學生之 46.37%；女學生裸視視力不良率方面，於 108 學年公立小學女學生裸視視力不良率為 48.61%，超過私立小學(48.50%)，109 學年度增至 49.05%，仍高於私立小學(48.18%)0.87 個百分點(圖 6)。

圖6、臺中市國小學生裸視視力不良率-按公私立學校及性別分



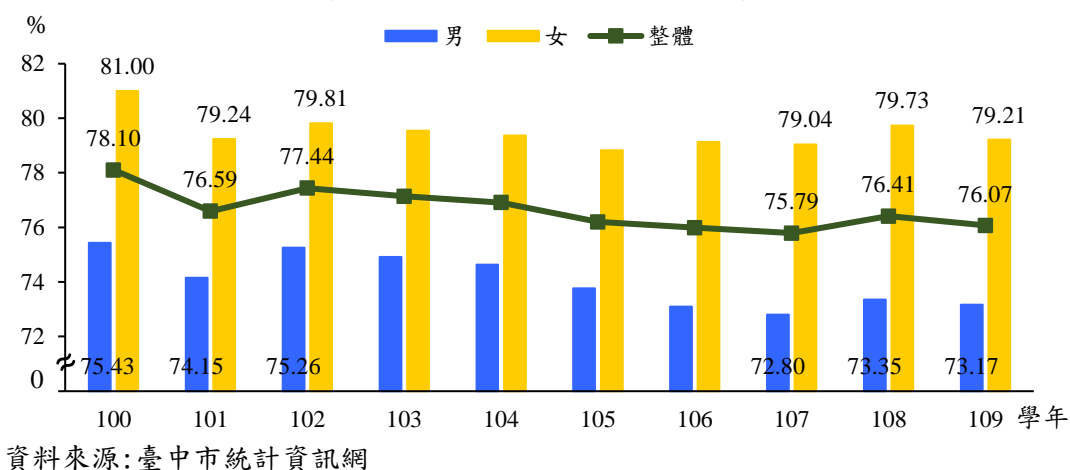
資料來源:臺中市統計資訊網

三、本市 109 學年國中學生裸視視力不良率 76.07%，較 100 學年減 2.03 百分點，其中女學生裸視視力不良率 79.21%高於男學生之 73.17%；以年級來看，9 年級裸視視力不良率已達 80.51%，較

7年級高出9.37個百分點；以公、私立學校看，私立學校裸視視力不良率為80.80%，較公立學校學生高5.71個百分點。

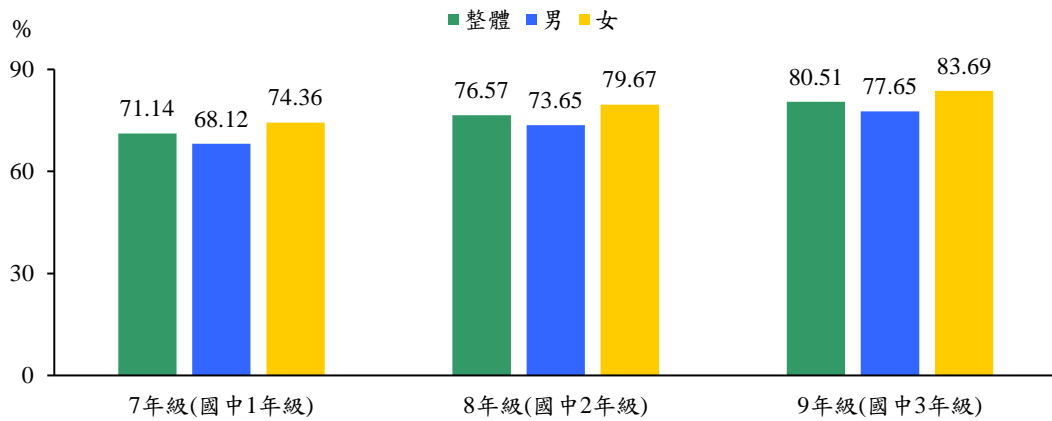
國中較國小課業繁重，上課課程安排皆以靜態的語文、數理等升學考試內容為主，為有好成績，另安排課後輔導活動，例如補習或晚自習，但也因為用眼時間變長，導致學生由國小升至國中後裸視視力不良率有明顯加深之狀況。近年來，本市國中學生裸視視力不良率皆在76%上下跳動，109學年為76.07%，較100學年78.10%減2.03個百分點，其中男學生73.17%減2.26個百分點，女學生79.21%減1.79個百分點；歷年來女學生裸視視力不良率皆高於男學生，近年兩性差距在6個百分點左右，109學年差距則為6.04個百分點(圖7)。

圖7、臺中市國中學生裸視視力不良率-按性別分



以年級別觀察，109學年7年級學生裸視視力不良率為71.14%，其中男學生68.12%，女學生74.36%，約為每10人中即有7人視力不良；隨著年級別上升，裸視視力不良率也隨之升高，7年級升至8年級增5.43個百分點，8年級升至9年級則增3.94個百分點，9年級已達約每10人當中就有8人視力欠佳的程度；輔以性別觀察，在三個年級裸視視力不良率皆為女學生高於男學生，分別多6.24、6.02及6.04個百分點，故各年級之差距無差異(圖8)。

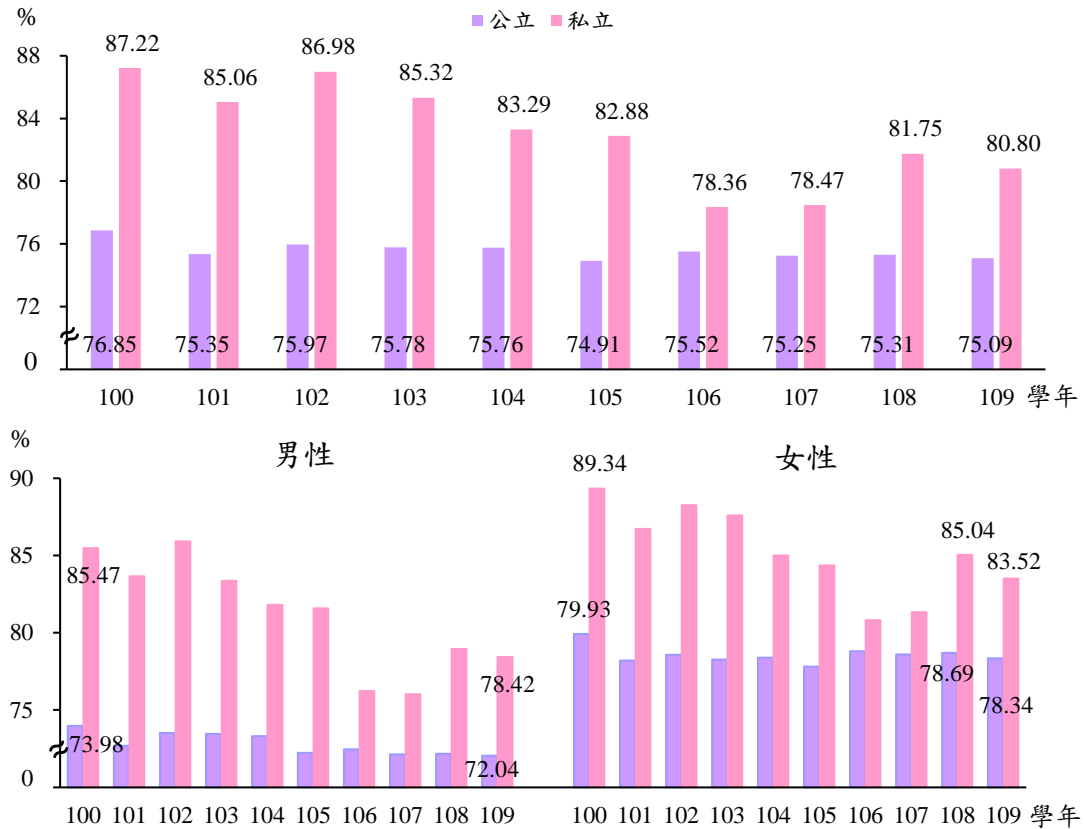
圖8、109學年臺中市國中學生裸視視力不良率-按年級及性別分



資料來源:臺中市統計資訊網

以公、私立別國中觀察，歷年來公立國中學生裸視視力不良率均維持在 75%上下，而私立國中學生裸視視力不良率皆較公立國中學生高，其學生裸視視力不良率在 106 學年降為 78.36%最為顯著，較 105 學年減 4.52 個百分點，較公立國中學生僅高出 2.84 個百分點，差距

圖9、臺中市國中學生裸視視力不良率-按公私立學校分



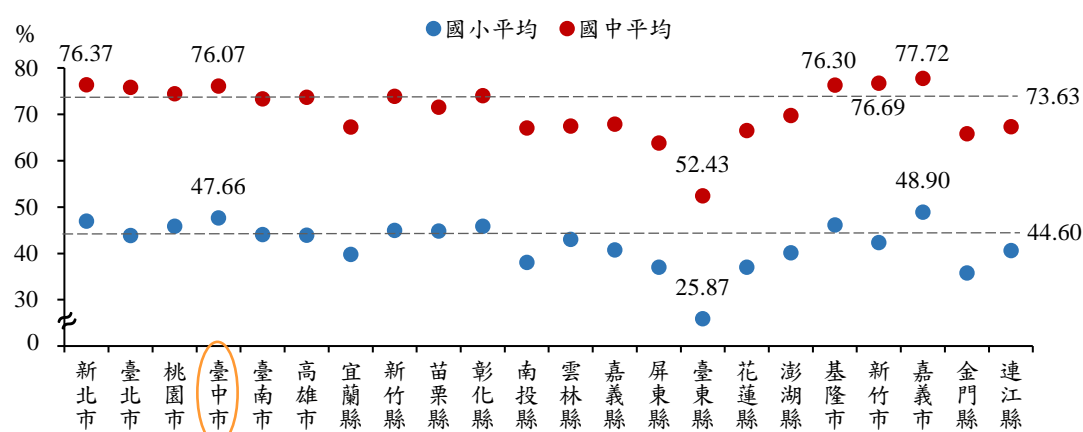
資料來源:臺中市統計資訊網

大幅降低，之後學生裸視視力不良率始回升，109 學年為 80.80%，較公立學校學生(75.09%)高 5.71 個百分點。輔以性別觀察，109 學年私立國中男學生裸視視力不良率為 78.42%，較公立國中男學生之 72.04%高出 6.38 個百分點；私立國中女學生裸視視力不良率為 83.52%，亦較公立國中女學生之 78.34%高出 5.18 個百分點，差距較 108 學年縮減(圖 9)。

四、本市 109 學年國中、小學生裸視視力不良率分別高於全國平均 2.44 及 3.06 個百分點，分別於 22 個縣市中排第 5 高、第 2 高；以近 10 學年裸視視力不良率減幅觀察，國小減 5.64 個百分點，六都中減幅高於臺南市及桃園市，而國中減 2.03 個百分點，減幅僅低於臺南市及臺北市。

再與各縣市比較，本市 109 學年國小學生裸視視力不良率 47.66%，高於全國平均 (44.60%) 3.06 個百分點，在 22 個縣市中，僅低於嘉義市 48.90%，排第 2 高；國中階段學生裸視視力不良率 76.07%，亦仍高於全國平均 (73.63%) 2.44 個百分點，次於嘉義市 77.72%、新竹市 76.69%、新北市 76.37%及基隆市 76.30%，排第 5 高 (圖 10)。

圖10、109學年國中、小學學生裸視視力不良率-按縣市別分



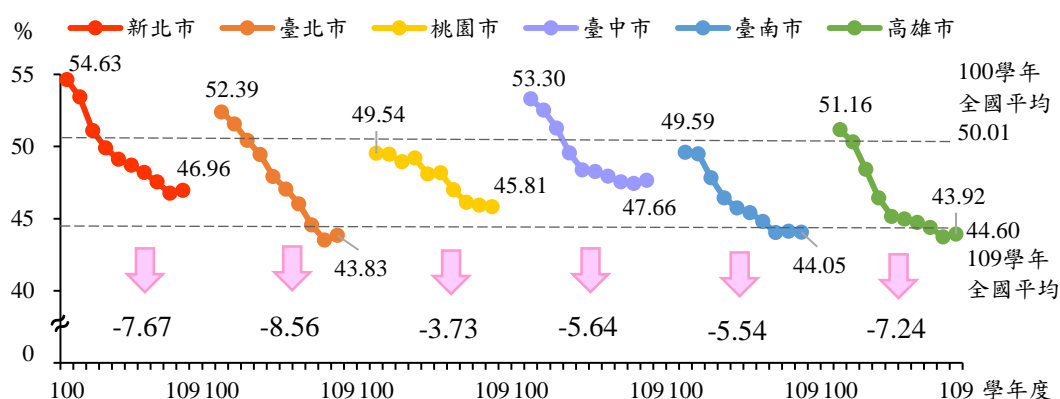
資料來源:教育部統計處

本市為改善學童視力不良問題，推出多項政策。除「3010 視力保健計劃」及「護眼樂學 321 計畫」外，每年均依據學生健康檢查結果擬訂健康促進學校推動計畫，包括開學前會檢查教室照明，並隨時汰舊換新，另推廣跳繩、球類活動鼓勵學生下課戶外活動，還有加強綠美

化讓學生看綠色植物等；108 學年度推動與臺中市醫師公會合作「聘任眼科醫師到校服務計畫」，補助裸視視力不良率偏高的學校，聘請眼科醫師提供衛教宣導；且於 110 學年度，宣導「EYE 眼吃起來」，由校園營養師拍攝製作「護眼健康操及如何吃出好視力」宣導短片，透過食用深綠色蔬菜、富含 DHA 食物，以及維生素 ACE 等健康食材，再搭配護眼健康操，讓學生藉由健康飲食及律動養出好視力。

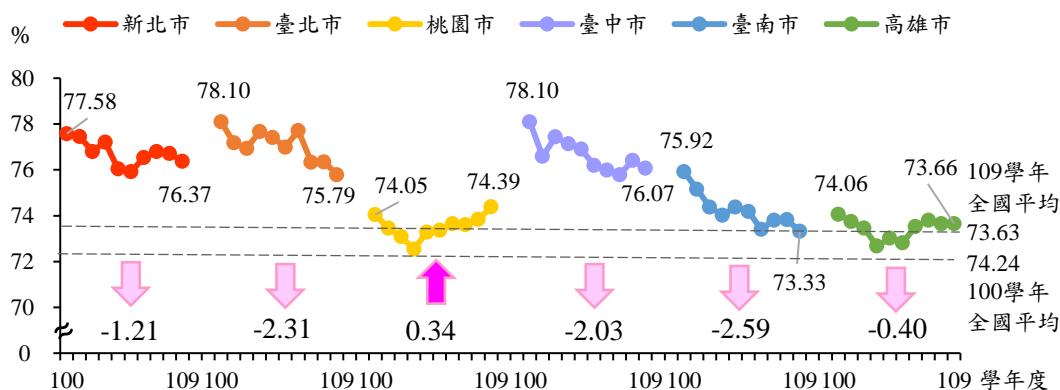
觀察近 10 學年資料，本市 109 學年國小學生裸視視力不良率較 100 學年 53.30%減 5.64 個百分點，在六都中，減幅高於臺南市(-5.54 個百分點)及桃園市(-3.73 百分點)。在國中方面，本市 109 學年學生裸視視力不良率較 100 學年 78.10%減 2.03 個百分點，在六都中，減幅僅低於臺南市(-2.59 個百分點)及臺北市(-2.31 個百分點)，顯示降低學生裸視視力不良率的計畫已有成效（圖 11、圖 12）。

圖 11、六都國小學生裸視視力不良率



資料來源:教育部統計處

圖 12、六都國中學生裸視視力不良率



資料來源:教育部統計處

結語

眼睛是人類的靈魂之窗，如何擁有正確的護眼觀念及養成良好的用眼習慣是家長、老師及學生要共同努力的議題，本市透過持續推動視力保健的政策，期能維持學童良好視力並降低視力不良率，提升學童清晰視界。