

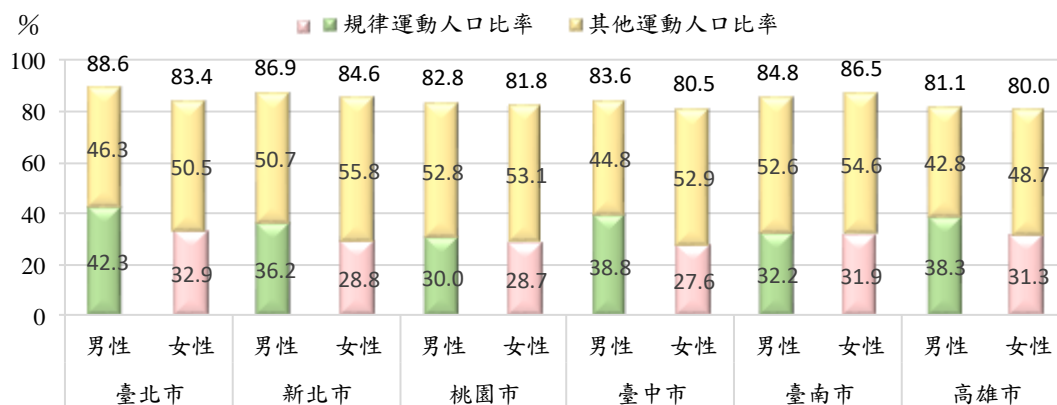
# 臺中市性別統計通報

108年5月

107年本市13歲以上規律運動人口比率33.1%，其中男性規律運動人口比率38.8%，女性規律運動人口比率27.6%；針對公眾運動場域推行女性運動專區議題，6成5的女性受訪者認為上述專區具吸引力，其中以「女性專屬運動課程」及「女性有優先使用場地的權利」之做法較受到喜好。另，本府目前已完成3座國民運動中心提供市民運用。

依教育部體育署107年運動現況調查資料顯示，本市13歲以上運動人口比率為82.0%，其中規律運動人口比率僅33.1%，進一步觀察六都規律運動人口比率，在男性方面，以臺北市42.3%最多，本市38.8%次之，高雄市38.3%居第3，均高於全國男性規律運動人口比率36.7%，在女性方面，亦以臺北市32.9%最多，接序為臺南市、高雄市、新北市、桃園市，本市27.6%為最低，且低於全國女性規律運動人口比率30.4%(圖1)。

圖1、107年六都運動人口比率



資料來源：教育部體育署「運動現況調查」

附註：規律運動採7333制，每週至少運動3次、每次至少30分鐘、心跳達130或運動強度會喘會流汗。

本市有運動的民眾中，最主要的運動目的(可複選)是「為了健康」(男性66.5%，女性75.3%)，「為了身材」(男性15.8%，女性20.0%)次之，平常運動的類型(可複選)，男性方面，以「戶外活動」(79.5%)最多，「球類運動」(30.9%)次之，女性方面，亦以「戶外活動」(80.6%)最多，「武藝、伸展、舞蹈」(26.7%)次之；而不運動的民眾中，

男性方面，主要的原因(可複選)為「沒有時間」(41.2%)最多，「工作太累」(25.4%)次之，女性方面，主要的原因為「沒有時間」(39.9%)最多，「懶得運動」(23.3%)次之，如若有機會運動會選擇的運動類型(可複選)，男性、女性皆以戶外活動為大宗(圖 2)。

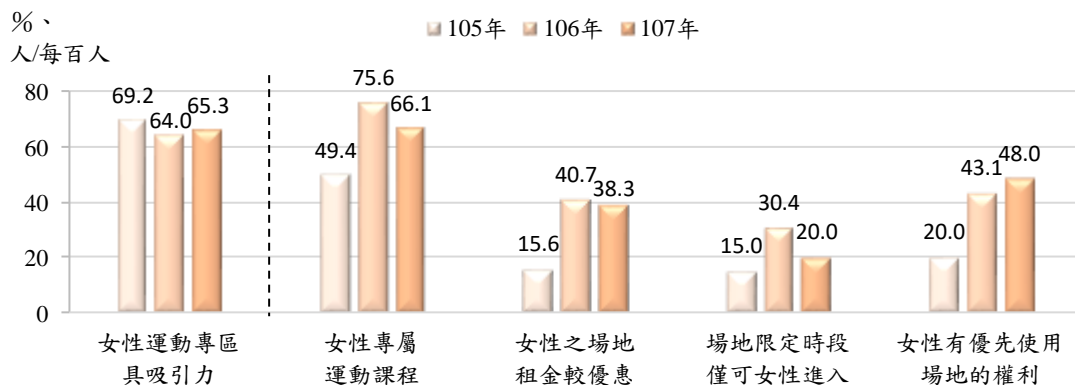
圖2、107年本市民眾運動行為概況



資料來源：教育部體育署「運動現況調查」

對於提升女性運動的意願與頻率，本市近3年女性受訪對象中認為女性運動專區具吸引力者皆達6成4以上，而在認為上述專區具吸引力之受訪者中，皆偏好以「女性專屬運動課程(參與者僅限女性)」及「女性有優先使用場地的權利」之專區做法，而107年每百位13歲以上女性分別有66.1人及48.0人認為前述兩項做法具吸引力，設置「女性專屬運動課程」之偏好歷年皆居高不下且「女性有優先使用場地權利」之意識有逐年受到重視的趨勢(圖3)。

圖3、近3年本市女性認為具吸引力的女性運動專區做法之意向變化

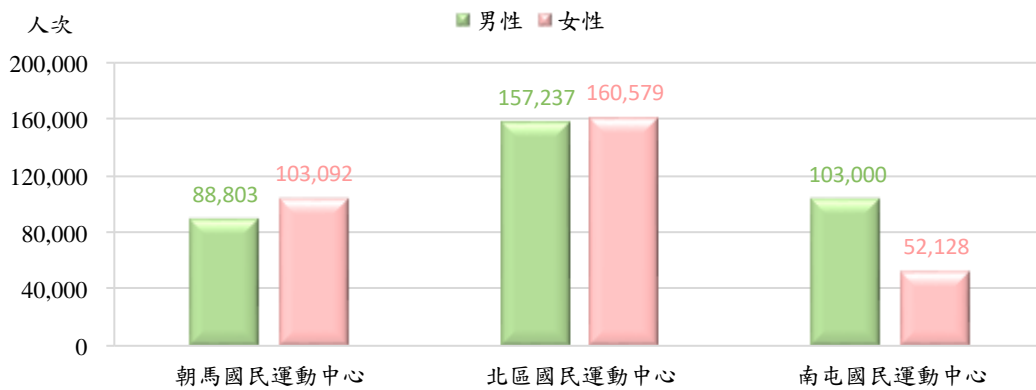


資料來源：教育部體育署「運動現況調查」

附註：此調查問項於105年為單選題，106年起為複選題(可選兩項)，故106年起數值加總非100%。

為推廣全民運動，臺中市政府積極籌設國民運動中心，目前已啟用朝馬、北區、南屯共3座國民運動中心，長春預計今年底前竣工，大里、潭子亦正興建中，預計明年底前完工，另尚規劃太平、北屯、豐原等處設置國民運動中心提供民眾使用。開放營運之國民運動中心自108年1月至4月累計66萬4,839人次，其中男性34萬9,040人次，女性31萬5,799人次(圖4)。

圖4、108年1-4月本市運動中心使用情形



資料來源：臺中市公務統計資訊網