

# 主計處市政統計簡析

107-015 號

107 年 9 月

菸消雲澈・快樂校園

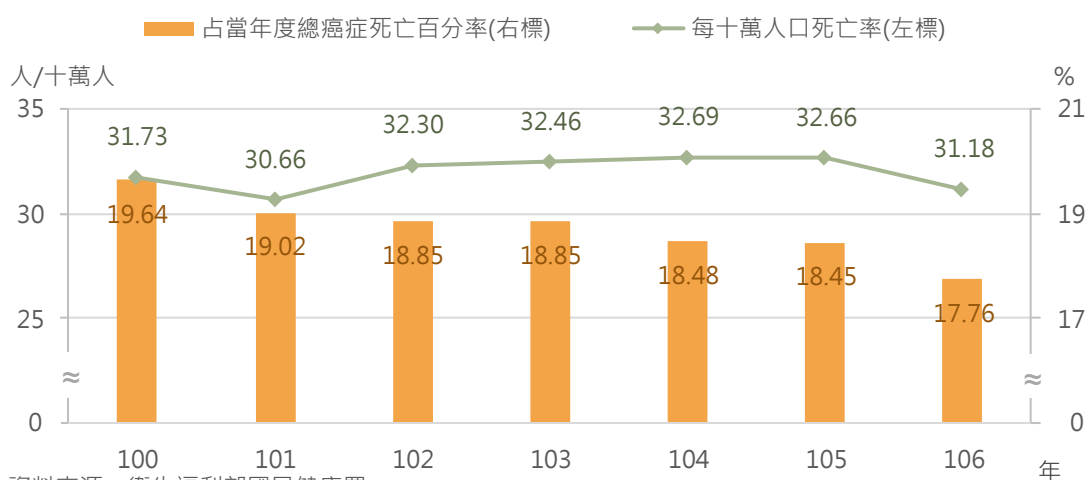
## 前言

世界衛生組織(WHO)在全球菸草流行病報告<sup>1</sup>指出，與吸菸相關的致死病例已上升至每年 720 萬人，較愛滋、瘧疾及肺結核病例死亡數的加總為高。又我國衛生福利部調查，每 20 分鐘國人平均就有 1 人死於菸害相關疾病，本文爰探討本市高中職學生菸害暴露狀況，期能透由及早防制，改善市民菸品接觸狀況。

一、106 年市民氣管、支氣管癌和肺癌每十萬人口死亡率為 31.18/十萬人，且自 100 年起即居本市癌症死亡率之首。

106 年市民因氣管、支氣管癌和肺癌每十萬人口死亡率 31.18 人/十萬人，較 105 年 32.66 人/十萬人減少 1.48 人/十萬人 (-4.53%)；占當年度總癌症每十萬人口死亡率 175.58 人/十萬人之 17.76%，較 105 年占 18.45% 減少 0.69 個百分點。觀察近年來趨勢，氣管、支氣管癌和肺癌每十萬人口死亡率 100 年為 31.73 人/十萬人，於 101 年略降，逐年上升至 104 年 32.69 人/十萬人最高後遞減；占各年度總癌症死亡

圖1 臺中市氣管、支氣管癌和肺癌死亡率



<sup>1</sup> WHO Report On The Global Tobacco Epidemic : Monitoring tobacco use and prevention policies, 2017

百分率於 100 年 19.64% 最高，後遞減至 106 年 17.76%，惟自 100 年起即居本市主要癌症死亡率之首迄今，顯見呼吸道疾病不容小覷（圖 1）。

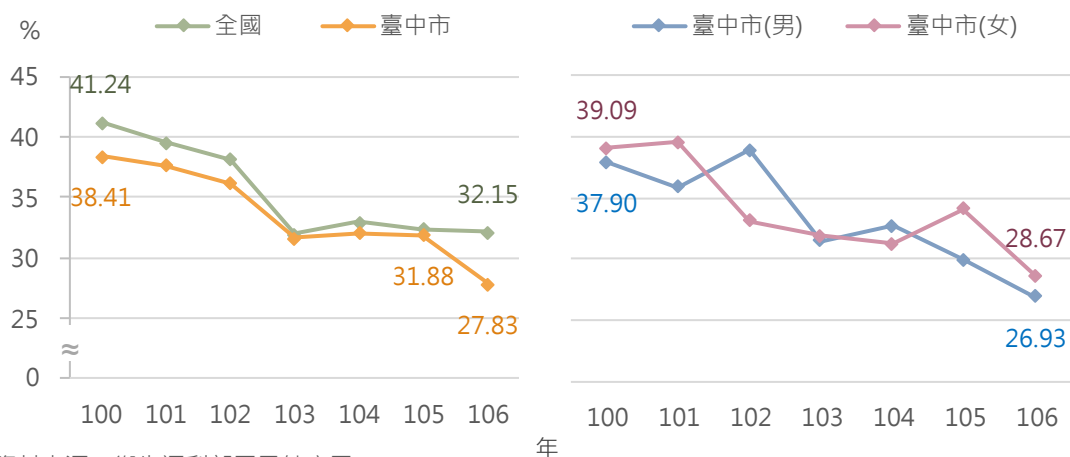
菸品為市民健康的頭號殺手，美國衛生與人力資源部在防制青少年與青年人使用菸草報告<sup>2</sup>中指出，菸槍族群裡 90% 的人，在 18 歲以前便已開始吸菸；反之，若在 18 歲前未曾吸食過菸品者，25 歲後幾乎不會成為菸槍，顯示國人菸害防制應自青少年時期便開始加強辦理，如何及早防制青少年接近菸品，為一重要議題。

**二、106 年本市高中職學生家庭二手菸暴露率 27.83%，低於全國平均，較 100 年減 9.09 個百分點，減幅較全國為高；校園二手菸暴露率 4.83%，為 6 都最低，較 100 年減 14.69 個百分點，降幅為第 3 高。**

青少年身心發展未臻完全，仍處在一個探索自我的階段，與週遭環境的互動將對個人產生重大的影響，家庭作為青少年的初級團體，家人的言行最易成為青少年仿效的對象。相關研究指出，在家中暴露於二手菸者，其目前吸菸率與可能吸菸率均較未暴露者高。

106 年全國高中職學生家庭二手菸暴露率<sup>3</sup>為 32.15%，較 100 年 41.24% 減 9.09 個百分點，而本市為 27.83%，較 100 年 38.41% 減 10.58

**圖2 臺中市高中職學生家庭二手菸暴露率**



資料來源：衛生福利部國民健康署

<sup>2</sup> Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General, 2012

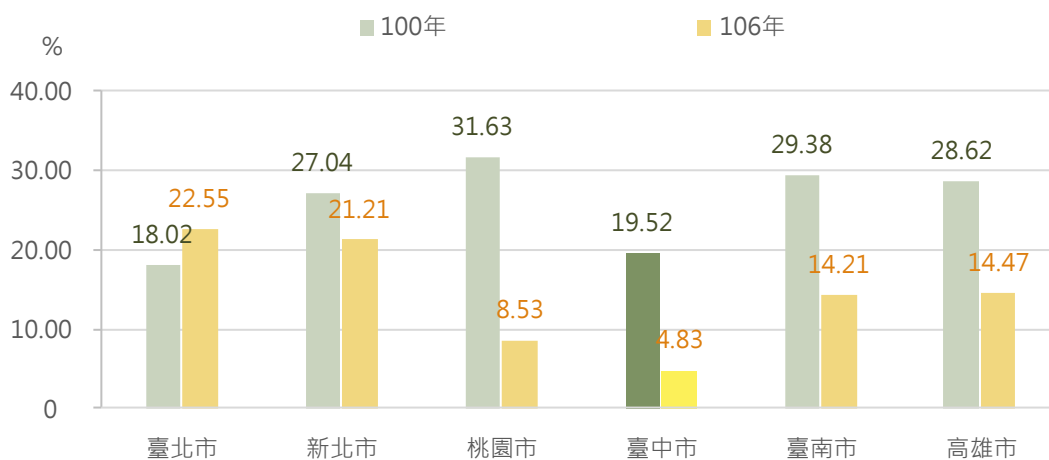
<sup>3</sup> 「青少年吸菸行為調查」調查資料，在過去 1 週內，家中有人在其面前吸菸的受訪者比率。

個百分點，減幅較全國為高，且歷年來本市高中職學生家庭二手菸暴露率均低於全國平均（圖 2）。

依性別觀察，106 年本市男性高中職學生家庭二手菸暴露率 26.93%，較 100 年 37.90% 減 10.97 個百分點，女性 28.67%，較 100 年 39.09% 減 10.42 個百分點，兩性家庭二手菸暴露率減幅相當，均有 10 個百分點之減幅，再從歷史資料觀察，除 102 年、104 年外，男性近年家庭二手菸暴露率均較女性為低。家庭環境中，家人的行為對青少年有示範效果，若家人若在青少年面前吸菸，可能對青少年而言是間接鼓勵吸菸的行為。

學校環境亦被視為影響高中職學生接近使用菸品的因素，主要係同儕間的互動與其對菸品使用（同儕邀約使用或個人為追求自我展現）的傾向被視為正向相關關係。106 年本市高中職學生學校二手菸暴露率<sup>4</sup>為 4.83%，較 100 年 19.52% 減 14.69 個百分點，六都中以臺北市 22.55% 居首，新北市 21.21% 居次，高雄市 14.47% 再次之，本市最低，其減幅本市為六都第 3 高，僅次於桃園市（-23.10 個百分點）、臺南市（-15.17 個百分點）。100 年本市高中職學生二手菸暴露率原已為六都第 2 低，在相關單位積極策進下，本市高中職學生在校內暴露於二手菸的場合仍大幅降低，致二手菸暴露率降為六都最低，校園菸害防制政策成效斐然（圖 3）。

圖3 六都高中職學生學校二手菸暴露率



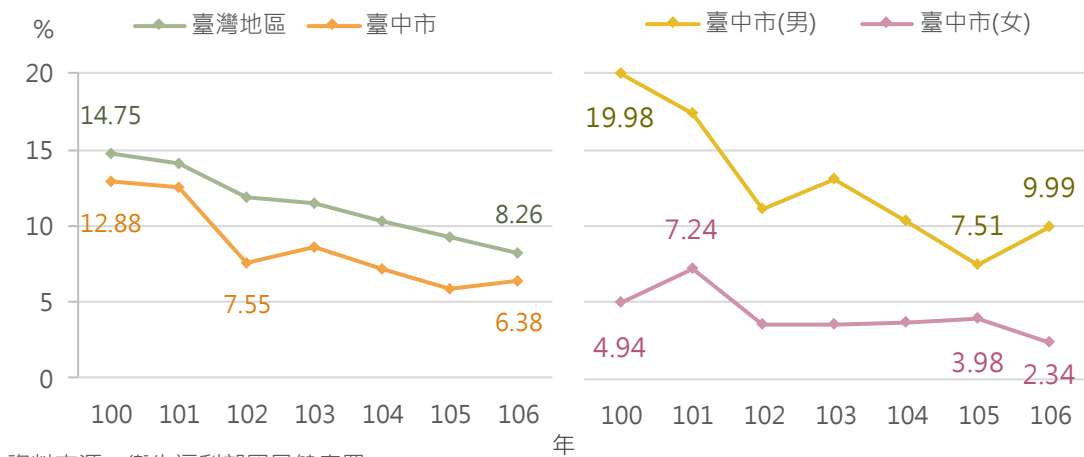
資料來源：衛生福利部國民健康署

<sup>4</sup> 「青少年吸菸行為調查」調查資料，在過去 1 週內，學校校園有人在其面前吸菸的受訪者比率。

三、本市高中職學生吸菸率低於臺灣地區，且自 102 年起吸菸率低於 1 成，又男性吸菸率為女性 1.83 倍。

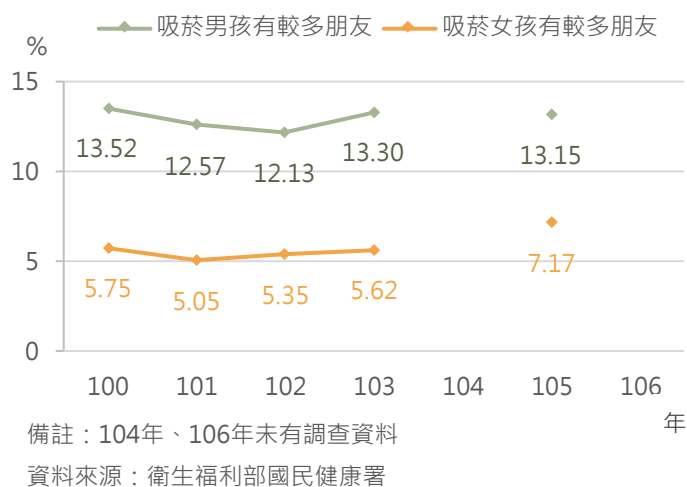
106 年本市高中職學生吸菸率<sup>5</sup>6.38%，較 100 年 12.88% 減少 6.5 個百分點，較臺灣地區平均低 1.88 個百分點。依歷史資料觀察，近年本市高中職學生吸菸率皆低於臺灣地區，且自 102 年起，本市高中職學生吸菸率均低於 1 成；臺灣地區平均高中職學生吸菸率則逐年遞減至 106 年 8.26%（圖 4）。

圖4 臺中市高中職學生吸菸率



以性別探討，106 年男、女性高中職學生吸菸率分別為 9.99%、2.34%，分別較 100 年減 9.99 個百分點、2.60 個百分點。依歷史資料觀察，近年本市男性高中職學生除 105 年、106 年外，餘年度吸菸率均高於 1 成；女性除 101 年，其餘年度吸菸率均低於 5.00%。女性高中

圖5 臺中市高中職學生對兩性吸菸看法



<sup>5</sup> 「青少年吸菸行為調查」調查資料，過去 30 天內曾經嘗試吸菸（即使只吸一、兩口亦算）的受訪者比率，。

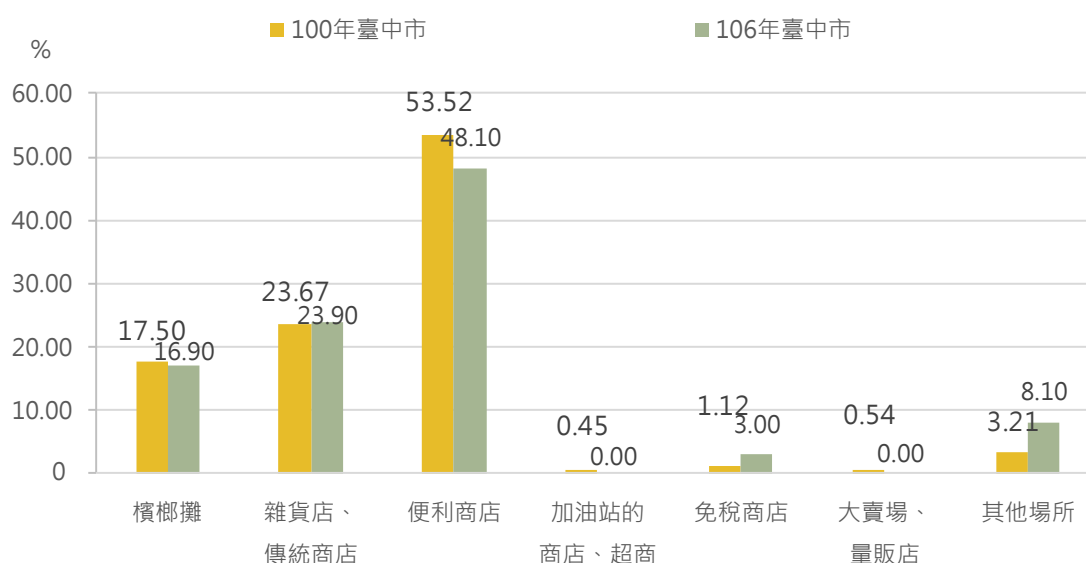
職學生吸菸率除 105 年僅低男性 3.53 個百分點外，其餘年度均較男性低逾 5.00 個百分點。（圖 4）。

高中職學生對於吸菸的偏好，主要係因好奇心，以及受到同儕的影響，加上認為「吸菸男孩有較多朋友」觀念者的比率亦較「吸菸女孩有較多朋友」觀念者為高，致男性吸菸者較女性為高（圖 5）。

#### 四、106 年本市高中職學生取得菸品來源，以便利商店占 48.10% 最高，其次為雜貨店、傳統商店占 23.90%

我國菸害防制法規定，店家不得供應菸品予未滿 18 歲者，違者將處 1 萬元以上，5 萬元以下之罰鍰。觀察 106 年本市高中職學生取得菸品來源，以便利商店占 48.10% 最高，其次為雜貨店、傳統商店占 23.90%，再次為檳榔攤占 16.90%，值得一提的是加油站的商店、超商、超商及大賣場、量販店已非為高中職學生取得菸品來源（圖 6）。

圖6 臺中市高中職學生菸品取得來源結構比



與 100 年相較，由便利商店取得減少 5.42 個百分點最多，從檳榔攤、大賣場、量販店、加油站的商店、超商取得占比亦呈減勢；另由其他場所取得較 100 年增 4.89 個百分點最高，其次為免稅商店取得增 1.88 個百分點。在本府衛生機關配合警局青春專案，加強宣導及輔導販售商拒售菸品予未滿 18 歲者之施政作為，已具成效(圖 6)。

## 結語

本府主管機關積極配合教育部推行「校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫」，並致力推動本市校園菸害防制宣導。在預防學生接觸菸品方面：一、建立無菸環境：完成 7 所高級中等學校以下學校週邊人行道禁菸區域之公告，並於 107 年持續推動。二、限制菸品供應：結合社區志工，巡視並檢舉學校週遭之零售商店販售菸品予未成年少年。三、結合暑期青春專案：針對青少年聚集之重點場所稽查，加強宣導及輔導販售商拒售菸品予 18 歲以下者，限制菸品接近青少年。

另針對已接觸菸品之青少年，藉由學校輔導與藥師的衛教，結合公會、藥局等民間團體，辦理「一校一藥師計畫」，除加強菸害防制及戒菸之觀念，協助吸菸青少年建立菸害防制與正確戒菸之觀念外，並到校提供吸菸青少年一對一專業戒菸衛教服務，以協助吸菸青少年戒除菸癮。持續努力打造無菸校園，期能給莘莘學子清新、健康的學習環境。

## 參考文獻

- US Department of Health & Huamn Service( 2012 )，Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General。
- World Health Organization( 2017 )，WHO Report On The Global Tobacco Epidemic：Monitoring tobacco use and prevention policies。