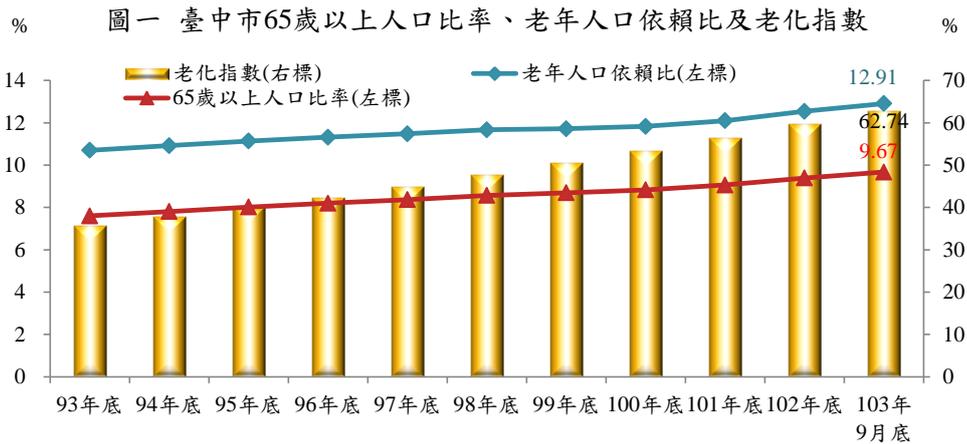


臺中市老年生活概況

依據國家發展委員會 103 年 8 月發布之「中華民國人口推計(103 至 105 年)」報告，臺灣人口零成長最快發生於 108 年(低推計)，最慢於 115 年(高推計)，104 年則達到人口高峰，至 150 年時(中推計)，14 歲以下幼年人口占全國人口比率為 9%，15-64 歲青壯年人口為 50%，65 歲以上老年人口則高達 41%，而全國人口將會減少 547 萬人。人口結構老化隨著時間越趨明顯，我國於 82 年成為高齡化社會，推計將於 107 年踏入高齡社會，而 114 年邁入超高齡社會，未來老年人口將成為社會上的一大族群。

一、老年人口結構

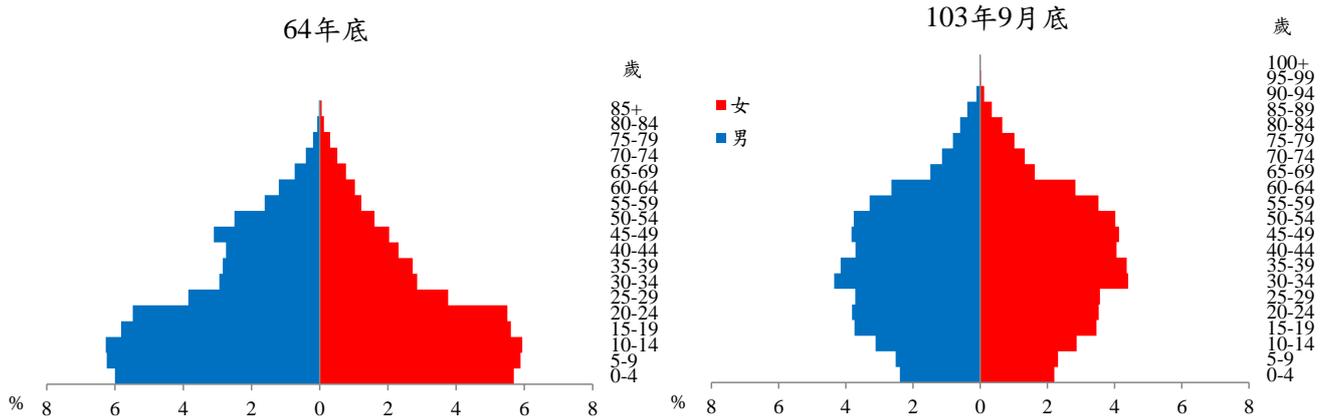
本市於 90 年踏入高齡化社會¹，至 103 年 9 月底為止 65 歲以上老年人口占本市人口 9.67%，老化指數 62.74%，老年人口依賴比 12.91%，均為近年新高。另由本市人口金字塔觀察，64 年底本市人口金字塔為金字塔型，出生率高，死亡率也高，人口以 30 歲以下青少年為主，至 103 年 9 月底為止，人口金字塔為中間大、兩頭小之燈籠型，勞動力供給充沛，推計於 150 年後除人口數減少外，人口金字塔亦轉為倒金鐘形，社會負擔加重。(詳表一、圖一)



資料來源：臺中市政府民政局

圖二 臺中市人口金字塔

¹ WHO 定義：65 歲以上人口占總人口比例占 7% 以上屬高齡化社會，65 歲以上人口占總人口比例占 14% 以上屬高齡社會，65 歲以上人口占總人口比例占 20% 以上屬超高齡社會。



資料來源：臺中市政府民政局

二、老年人口家庭婚姻狀況

隨著醫療科技進步及全民健保的實施，本市市民平均餘命逐年延長，至 101 年本市達 79.16 歲，其中女性 82.15 歲，較男性 76.30 歲長 5.85 歲。依老人兩性婚姻狀況觀察，102 年底有偶者占 15 萬 6,144 人居多數(占 61.57%)，其次依序為喪偶 8 萬 252 人(占 31.64%)、離婚 1 萬 581 人(占 4.17%)、未婚 6,639 人(占 2.62%)。依近年資料顯示，102 年底男性有偶較 97 年底減少 1.43 個百分點，喪偶及未婚亦分別減少 0.53、0.45 個百分點；女性喪偶增加 0.92 個百分點最多。另有偶及喪偶兩性之間均相差 10 個百分點以上，係可能男性平均餘命較女性短且丈夫年紀又大於妻子的情況下，致女性之喪偶比率一直高於男性。(詳表二、表三)

表二 臺中市平均餘命

單位：歲

年別	合計		男		女	
	原臺中縣	原臺中市	原臺中縣	原臺中市	原臺中縣	原臺中市
92年	76.72	78.43	74.20	76.13	79.68	80.87
93年	76.92	78.36	74.29	76.10	80.05	80.73
94年	76.99	78.40	74.26	75.99	80.23	80.99
95年	77.22	78.83	74.30	76.37	80.70	81.49
96年	77.45	79.09	74.61	76.57	80.79	81.77
97年	77.74	79.43	74.86	76.96	81.07	82.03
98年	78.02	79.51	75.26	77.04	81.18	82.07
99年	78.86		76.11		81.85	
100年	78.98		76.16		82.02	
101年	79.16		76.30		82.15	

資料來源：內政部

表三 臺中市老年人口婚姻狀況

單位：%

年底別	未婚		有偶		離婚		喪偶	
	男	女	男	女	男	女	男	女
97年底	1.79	1.10	37.93	24.94	1.75	1.24	7.44	23.81
98年底	1.68	1.12	37.57	25.05	1.83	1.33	7.34	24.07
99年底	1.57	1.15	37.27	25.03	1.92	1.41	7.28	24.36
100年底	1.47	1.18	36.90	25.03	2.01	1.54	7.22	24.64
101年底	1.41	1.22	36.68	25.01	2.14	1.69	7.08	24.76
102年底	1.34	1.28	36.50	25.07	2.28	1.89	6.91	24.73
102年較97年增減數	-0.45	0.18	-1.43	0.13	0.53	0.65	-0.53	0.92

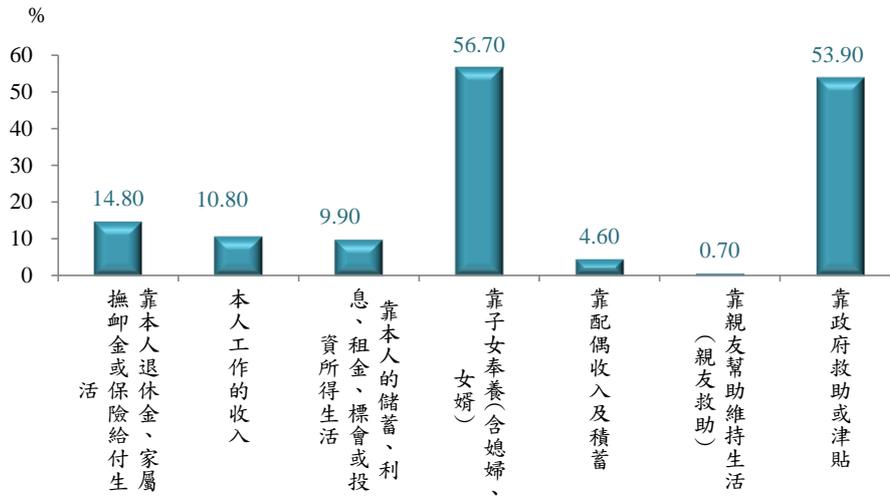
資料來源：臺中市政府民政局

附註：表內數字因四捨五入，致部份總數與細數之間未能吻合。

三、老年人口經濟狀況

老人從工作職場退休後，首要課題是收入來源的消失，如果沒有足夠的退休金或是累積足夠的資產，將導致生活發生困境，若經濟來源較為充足，老人更能自主運用金錢，降低生活的不確定性及金錢的依賴感，而能感受到自我肯定。本市 102 年度老人生活狀況及福利需求調查顯示，本市 88.40% 的老人並無工作，主要仰賴的經濟來源以靠子女奉養 56.70% 及靠政府救助或津貼 53.90% 為最多，當前社會家庭結構的核心化，使得子女奉養及供應老人生活經濟的比率逐年下降，因此政府救助及津貼成為老人經濟來源相當重要的一環。本市除提供各項政策給予老人照護外，為使老人維持基本生活，針對符合中低收入戶資格者給予生活津貼，102 年底中低收入戶老年補助津貼受補助之男、女分別為 4,983 及 6,329 人，而整年補助之金額為 8 億 5,917.6 萬元，創歷年新高，103 年 9 月底受補助之男、女分別達 5,241 及 6,598 人，較去年同期增加 7.02%、4.83%，1-9 月補助之金額為 7 億 7,101 萬元，較去年同期大增 20.39%，顯見有越來越多中低收入戶老人受惠本市提供之生活津貼。(詳圖三、表四)

圖三 臺中市老年人口經濟來源



資料來源：臺中市 102 年度老人生活狀況及福利需求調查

附註：本題為複選題

表四 臺中市中低收入戶老人生活津貼補助

單位：人；千元

年別	男	女	金額
100年	4,028	6,424	630,756
101年	4,908	6,328	802,604
102年	4,983	6,329	859,176
102年1-9月	4,897	6,294	640,440
103年1-9月	5,241	6,598	771,010
較上年同期增減(%)	7.02	4.83	20.39

資料來源：臺中市政府社會局

附註：男、女人數為期底值

四、老年人口社會參與狀況

探究本市 65 歲以上人口日常生活中最主要之活動，主要是與朋友聚會聊天 19.30%，其次從事休閒娛樂活動 14.70%，值得注意的是有 40.90% 的老人對自己平日生活並無特別安排，且由年齡分析得知，65-74 歲日常生活沒有特別活動有 35.10%，75-84 歲有 42.40%，85 歲以上更高達 64.10%，可見越高齡生活缺乏活動的比率越高。(詳表五)

表五 臺中市老年人口日常生活主要活動

單位：%

年齡別	參加老人研習或再進修活動	從事休閒娛樂活動	從事養生保健活動	照顧(外)孫子女	從事志工或志願工作	與朋友聚會聊天	從事宗教修行活動	政治活動或社團活動	農務活動	沒有
總計	1.70	14.70	8.00	5.60	2.90	19.30	5.40	0.60	0.90	40.90
65-74歲	2.10	16.50	8.90	7.90	3.90	18.50	5.60	0.70	0.80	35.10
75-84歲	1.30	12.90	7.60	3.30	2.10	22.80	5.90	0.40	1.20	42.40
85歲以上	0.90	11.30	5.20	1.30	0.90	12.60	3.00	0.40	0.40	64.10

資料來源：臺中市 102 年度老人生活狀況及福利需求調查

附註：表內數字因四捨五入，致部份總數與細數之間未能吻合。

舉凡參加長青學苑、樂齡大學，亦或社區內的小型聚會、擔任志工，透過社會參與更能具成就感及自我實現，因此本市不斷推動長青學苑、樂齡大學課程，並推展志願服務機會，故長青學苑班數及參加人數均逐年上升，103 年上半年開班數為 457 班，參加男、女分別為 3,470 人及 9,165 人，性比例為 37.86；又從本市社會局推展志願服務觀察，103 年上半年底 65 歲以上志願服務之志工，男、女分別為 820 人及 1,969 人，均較前三年顯著增加，惟長青學苑及志願服務人數性比例始終維持不均。另由參加長青學苑教育程度得知，以國小為最多，但與原始 55 歲以上教育程度相較²得知，參加長青學苑之國小教育程度者離原始教育程度分配減少最多，差距達 3,080 人，而自修者離原始教育程度分配增加最多，為 1,447 人，其次為國中(初職)908 人、大專以上 826 人及高中職 283 人，顯示大專以上、高中職、國中(初職)及自修者比原始教育程度參與長青學苑較多，而國小、不識字者參與長青學苑則較少。(詳表六、表七)

²因參加長青學苑與原始 65 歲以上之教育程度之比率顯然不同，故以原始 65 歲以上教育程度比率來計算參加長青學苑人數，以觀察兩者在教育程度別之差距。

表六 臺中市辦理長青學苑概況及社會局推展志願服務概況

單位：人、男/百女

年別	長青學苑					社會局推展志願服務- 65歲以上人口參與概況		
	班數(班)	參加人數	性比例		性比例	男	女	性比例
			男	女				
100年	764	22,613	6,251	16,362	38.20	297	678	43.81
101年	823	22,952	6,186	16,766	36.90	325	859	37.83
102年	910	25,403	7,082	18,321	38.66	469	1,237	37.91
103年上半年	457	12,635	3,470	9,165	37.86	820	1,969	41.65

資料來源：臺中市政府社會局

附註：男、女人數為期底值

表七 102年臺中市參加長青學苑教育程度狀況

單位：人

教育程度別	55歲以上人口教育程度		參加長青學苑教育程度		標準化	差距
	人數	比率	人數	比率		
總計	534,517	100	25,403	100	25,403	—
大專以上	89,549	16.75	5,082	20.01	4,256	826
高中職	111,055	20.78	5,561	21.89	5,278	283
國中(初職)	83,277	15.58	4,866	19.16	3,958	908
國小	216,356	40.48	7,202	28.35	10,282	-3,080
自修	5,541	1.04	1,710	6.73	263	1,447
不識字	28,739	5.38	982	3.87	1,366	-384

資料來源：臺中市政府民政局及社會局

附註：①參加長青學苑者為設籍本市滿55歲市民，55歲以上教育程度不含肄業者。

②表內數字因四捨五入，致部份總數與細數之間未能吻合。

有長輩年輕時的努力，今日我們才得以享受甜美的果實，銀髮族生活上的各項需求是本市策劃社會福利措施的重要依據。相關社會福利政策一直是本市施政重點，舉凡各式的托老、居家服務、交通接送、開辦長青學苑及假牙補助等等，都能讓長者生活上有些照應，並與其他長者有些交流，以提升老年人口的生活品質，並且創造自我的價值、開拓多元的生活。