

臺中市活躍老化觀念民意調查報告

委託單位：臺 中 市 政 府 主 計 處

執行單位：鴻 澄 子 溝 通 行 銷 股 份 有 限 公 司

中 華 民 國 1 0 3 年 9 月 3 0 日

目錄

調查摘要.....	1
壹、調查背景與目的	4
一、調查背景.....	4
二、研究目的.....	4
貳、調查設計與方法	5
一、調查地區.....	5
二、調查對象.....	5
三、調查方法.....	5
四、抽樣方法.....	5
五、抽樣人數及抽樣誤差.....	5
六、調查時間.....	6
七、資料處理及分析方法.....	6
八、接觸紀錄表.....	7
參、調查項目	8
肆、樣本特性及代表性分析	9
一、樣本代表性檢定.....	9
二、樣本特性分析.....	12
伍、調查發現	17
一、民眾目前居住情形.....	18
二、民眾一個人外出自主行動之方便程度.....	20
三、民眾最常使用交通工具.....	22
四、民眾平常活動地點（複選）.....	24
五、民眾定期與親友聚會之狀況.....	26
六、民眾認為自己營養之狀況.....	27
七、民眾平常睡眠之狀況.....	29
八、民眾固定運動習慣之狀況.....	31
九、有固定運動習慣的民眾平均一週運動天數.....	32
十、民眾覺得自己健康之狀況.....	34
十一、民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度.....	36

十二、民眾每月願意花費學習金額之狀況.....	38
十三、民眾想獲得有關高齡資訊之需要程度.....	40
十四、民眾希望獲得高齡相關資訊之來源（複選）.....	42
十五、民眾對目前生活滿意程度.....	44
十六、臺中市環境對高齡者之友善程度.....	46
十七、臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度.....	48
十八、民眾覺得進步的項目（複選）.....	50
十九、民眾覺得自己在家庭中之重要性.....	52
二十、民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度.....	54
二十一、民眾覺得自己幸福之程度.....	56
陸、結論.....	58
柒、建議.....	61
附錄一交叉分析表.....	62
附錄二調查問卷.....	84

表目錄

表 2.1 接觸紀錄表	7
表 4.1.1 性別樣本與母體結構之差異檢定表	9
表 4.1.2 年齡樣本與母體結構之差異檢定表	9
表 4.1.3 居住區樣本與母體結構之差異檢定表	10
表 4.1.4 性別加權後樣本與母體結構之差異檢定表	10
表 4.1.5 年齡加權後樣本與母體結構之差異檢定表	11
表 4.1.6 行政區加權後樣本與母體結構之差異檢定表	11
表 4.2.1 受訪民眾性別分析表	12
表 4.2.2 受訪民眾年齡分析表	13
表 4.2.3 受訪民眾居住區分析表	14
表 4.2.4 受訪民眾教育程度分析表	15
表 4.2.5 受訪民眾職業分析表	16
表 5.1 民眾目前居住情形分析表	18
表 5.2 民眾一個人外出自主行動之方便程度分析表	20
表 5.3 民眾最常使用交通工具分析表	22
表 5.4 民眾平常活動地點分析表	24
表 5.5 民眾定期與親友聚會之狀況分析表	26
表 5.6 民眾認為自己營養之狀況分析表	27
表 5.7 民眾平常睡眠狀況分析表	29
表 5.8 民眾固定運動習慣之狀況分析表	31
表 5.9 有固定運動習慣的民眾平均一週運動天數分析表	32
表 5.10 民眾覺得自己健康之狀況分析表	34
表 5.11 民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度分析表	36
表 5.12 民眾每月願意花費學習金額之狀況分析表	38
表 5.13 民眾想獲得有關高齡資訊之需要程度分析表	40
表 5.14 民眾希望獲得高齡相關資訊之來源分析表	42
表 5.15 民眾對目前生活滿意程度分析表	44
表 5.16 臺中市環境對高齡者之友善程度分析表	46
表 5.17 臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度分析表	48
表 5.18 進步項目分析表	50
表 5.19 民眾覺得自己在家庭中之重要性分析表	52
表 5.20 民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度分析表	54
表 5.21 民眾覺得自己幸福之程度分析表	56

圖目錄

圖 4.2.1 受訪民眾性別分析圖	12
圖 4.2.2 受訪民眾年齡分析圖	13
圖 4.2.3 受訪民眾居住區分析圖	14
圖 4.2.4 受訪民眾教育程度分析圖	15
圖 4.2.5 受訪民眾職業分析圖	16
圖 5.1 民眾目前居住情形分析圖	18
圖 5.2 民眾一個人外出自主行動之方便程度分析圖	20
圖 5.3 民眾最常使用交通工具分析圖	22
圖 5.4 民眾平常活動地點分析圖	25
圖 5.5 民眾定期與親友聚會之狀況分析圖	26
圖 5.6 民眾認為自己營養之狀況分析圖	27
圖 5.7 民眾平常睡眠狀況分析圖	29
圖 5.8 民眾固定運動習慣之狀況分析圖	31
圖 5.9 有固定運動習慣的民眾平均一週運動天數分析圖	32
圖 5.10 民眾覺得自己健康之狀況分析圖	34
圖 5.11 民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度分析圖	36
圖 5.12 民眾每月願意花費學習金額之狀況分析圖	38
圖 5.13 民眾想獲得有關高齡資訊之需要程度分析圖	40
圖 5.14 民眾希望獲得高齡相關資訊之來源分析圖	42
圖 5.15 民眾對目前的生活之滿意程度分析圖	44
圖 5.16 臺中市環境對高齡者之友善程度分析圖	46
圖 5.17 臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度分析圖	48
圖 5.18 進步項目之狀況分析圖	50
圖 5.19 民眾覺得自己在家庭中之重要性分析圖	52
圖 5.20 民眾對老年人持續對社會付出貢獻之同意程度分析圖	54
圖 5.21 民眾覺得自己幸福之程度分析圖	56

調查摘要

本調查自103年8月7日至103年8月14日止，每日下午18:00至21:30，採電話訪問方式進行。針對臺中市65歲以上民眾進行抽樣訪問，共計完成有效樣本數1,210份，在95%信賴水準下，最大抽樣誤差不超過±2.81%。

- 一、本市 65 歲以上市民生活方式，以與子孫同住（含子女、媳婿、（外）孫子女）比率最高，占六成八；覺得一個人自主外出行動方便程度持正面評價，占七成；有定期與親友聚會，占五成三。

本市65歲以上市民目前以「與子孫同住（含子女、媳婿、（外）孫子女）」（68.1%）比率最高，其次為「僅與配偶或同居人同住」（21.9%）、再其次為「獨居」（8.6%）。

有69.8%受訪民眾對於一個人外出自主行動之方便程度（含走路、騎車、開車、搭車等）持正面評價（「非常方便」（20.3%）與「方便」（49.5%）），有17.5%持負面評價（「不方便」（15.6%）與「非常不方便」（1.9%）），11.8%表示普通。進一步了解最常使用的交通工具，以「摩托車」（30.2%）比率最高，再者為「走路」（25.4%）、再其次為「汽車」（16.3%）、「公車」（10.3%）。

平常活動地點，以「公園」（38.9%）比率最高，其次為「親友家」（22.9%）、再其次為「廟宇」（18.2%）。而有52.9%受訪民眾有定期與親友聚會，45.9%受訪民眾則沒有定期與親友聚會。

- 二、本市 65 歲以上市民，分別有五成三、五成一及四成四認為自己的營養、睡眠及健康狀況持正面評價；六成三有固定運動習慣。

有53.3%受訪民眾對於自己的營養狀況持正面評價（「非常好」（10.6%）與「好」（42.7%）），而5.2%持負面評價（「不好」（4.4%）與「非常不好」（0.8%）），38.9%表示普通。

有50.9%受訪民眾對於自己的睡眠狀況持正面評價（「非常好」（13.9%）與「好」（37.0%）），而21.3%持負面評價（「不好」（18.5%）與「非常不好」（2.8%）），26.5%表示普通。

有62.5%受訪民眾有固定運動的習慣，而36.5%沒有固定運動的習慣。進一步了解平均一個禮拜運動天數，以「5天(含)以上」（77.7%）比例最高，其次為「3天」（10.3%），再其次為「4天」（5.2%）。

有43.5%受訪民眾對於自己健康之狀況持正面評價（「非常好」（9.6%）與「好」（33.9%）），而14.5%持負面評價（「不好」（12.9%）與「非常不好」（1.6%）），41.0%表示普通。

三、本市 65 歲以上市民，二成認為自己需要繼續保持擁有學習新事物，且有三成一想要持續獲得有關高齡的資訊；五成七滿意目前的生活。

有19.8%受訪民眾覺得繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持正面評價（「非常需要」（2.5%）與「需要」（17.3%）），而67.3%持負面評價（「不需要」（58.6%）與「非常不需要」（8.7%）），6.0%表示普通。進一步討論每月願意花費學習金額，以「0元」（66.7%）比例最高，其次為「1~1,000元」（5.5%），再其次為「1,001~2,000元」（2.1%）。

有31.0%受訪民眾想要持續獲得有關高齡資訊之需要程度持正面評價（「非常想」（3.9%）與「想」（27.1%）），而51.6%持負面評價（「不想」（47.0%）與「非常不想」（4.6%）），11.3%表示普通。進一步了解希望獲得高齡相關資訊管道，以「電視、廣播」（37.8%）比例最高，其次為「家人、朋友」（24.0%），再其次為「報紙、文宣」（21.7%）、「鄰、里長」（16.7%）、「市府網站」（6.1%）。

有57.2%受訪民眾對目前生活滿意度持正面評價（「非常滿意」（10.1%）與「滿意」（47.1%）），而6.6%持負面評價（「不滿意」（5.9%）與「非常不滿意」（0.7%）），32.6%表示普通。

四、本市 65 歲以上市民，有三成八覺得臺中市環境對高齡者很友善，三成五認為對老年人的重視度與過去兩年比較進步很多，認為進步的項目以「敬老愛心卡」占六成一最高。

有37.7%受訪民眾覺得臺中市環境對高齡者之友善程度持正面評價（「非常友善」（4.6%）與「友善」（33.1%）），而7.6%持負面評價（「不友善」（6.6%）與「非常不友善」（1.0%）），有30.2%表示普通。

有34.5%受訪民眾認為臺中市對老年人的重視度與過去兩年做比較持正面評價（「進步很多」（6.8%）與「進步」（27.7%）），而7.2%持負面評價（「退步」（6.0%）與「退步很多」（1.2%）），有28.6%表示普通。進一步了解進步的項目以「敬老愛心卡（老年人乘車補助）」（61.3%）比例最高，其次為「敬老津貼」（52.7%），再其次為「衛生醫療服務」（36.5%）、「老年人休閒活動」（19.1%）、「無障礙設施」（16.4%）、「敬老教育」（11.6%）。

五、本市 65 歲以上市民，六成八認為自己在家庭中很重要；六成二同意老年人可以持續對社會付出貢獻，而達六成三認為自己幸福。

有68.4%受訪民眾對於自己在家庭中之重要性持正面評價（「非常重要」（26.7%）與「重要」（41.7%）），而3.0%持負面評價（「不重要」（3.0%）與「非常不重要」（0.0%）），22.8%表示普通。

有62.4%受訪民眾對於老年人是可以持續對社會付出貢獻持正面評價（「非常同意」（16.8%）與「同意」（45.6%）），而13.6%持負面評價（「不同意」（10.7%）與「非常不同意」（2.9%）），13.2%表示普通。

有62.8%受訪民眾對於自己幸福程度持正面評價（「非常幸福」（19.1%）與「幸福」（43.7%）），而4.4%持負面評價（「不幸福」（3.8%）與「非常不幸福」（0.6%）），27.4%表示普通。

壹、調查背景與目的

一、調查背景

隨著國人平均餘命的增加，對老人健康之關注，應以提升生活品質及安適狀態為目標，「成功老化」則為此一概念之展現。WHO於2002年提倡「活躍老化」，其定義為：「使健康、參與和安全達到最適化機會的過程，以便促進民眾老年時的生活品質」。

在老化人口日增的今日，如何讓銀髮長輩在社會閒暇的角色中，重新認知、調整自我的人生價值與信念，為宣導「活躍老化」觀念的主要目的。本研究調查老年人生活方式及身體、心理、社會三個面向與對高齡友善程度之認知。如果大多數老年人都有身、心、靈的健康、平安與喜樂，就可以減少社會成本負擔，促進國家安定發展。積極有效提升高齡人口「活躍老化」的比率，已成為世界各國努力的目標！

二、研究目的

本次將透過量化問卷的方式，瞭解臺中市65歲以上市民生活方式、身心社會指標與對高齡友善的程度之認知，期望透過市民的意見，作為臺中市政府未來在政策規劃上之參考。

本研究目的如下：

1. 瞭解臺中市65歲以上市民生活方式。
2. 瞭解臺中市65歲以上市民身心社會指標。
3. 瞭解臺中市65歲以上市民對高齡友善程度之認知。

貳、調查設計與方法

一、調查地區

以臺中市為調查範圍，包含臺中市的29個行政區。

二、調查對象

本次調查對象以居住在臺中市且年滿65歲以上人口為對象。

三、調查方法

本次調查採集中式電腦輔助電話訪問（computer-assisted telephone interviewing, CATI）方式進行，並配合監聽及監看系統。

四、抽樣方法

採用分層比率隨機抽樣法。依臺中市29個行政區65歲以上人口數之比率進行樣本配置，並按其比率抽取樣本。樣本配置之計算方法如下：

$$n_i = \frac{N_i}{N} \times n$$

其中，N為臺中市65歲以上人口總數（民國103年6月）
N_i為某行政區之65歲以上人口數（民國103年6月）
n_i為第i地區層應過濾樣本數
n為總樣本數
i為地區層

五、抽樣人數及抽樣誤差

本次調查完成有效樣本數1,210份，在95%信賴水準下，最大抽樣誤差不超過±2.81%。

$$D = \pm Z \times \sqrt{\frac{p \times q}{n} \times \frac{N - n}{N - 1}}$$
$$D = \pm Z \times \sqrt{\frac{0.5 \times 0.5}{1,210} \times \frac{259,600 - 1,210}{259,600 - 1}}$$
$$D = \pm 2.81\%$$

六、調查時間

本次調查時段自103年8月7日至103年8月14日，每天18時00分至21時30分進行。

七、資料處理及分析方法

1. 資料處理

本次調查電訪完畢，經由SPSS統計軟體進行統計分析與檢定。

2. 統計分析方法

(1) 樣本代表性檢定

為瞭解其完成樣本是否符合母體結構，以確保推論之有效性，故將依樣本資料組與母體組在性別、年齡、五大居住區（將29個行政區歸為五大區）進行樣本代表性檢定。

(2) 頻次分析

各題項之單因子頻次分析（Frequency Analysis），分析樣本之基本特性、看法、觀念等之分配狀況。

(3) 交叉分析

題項與基本資料進行交叉分析及卡方（Chi-Square）值檢定。用以檢視在雙重條件下，樣本間是否存在顯著差異，以顯示因素之關係而推測可能影響因素。交叉表第一步採用卡方檢定，交叉表的卡方顯著水準小於5%時才認定兩變數間相關。並以概似比卡方檢定（Likelihood Ratio Chi-square Test）檢定其關聯性之顯著性。其次是在有相關的交叉表內，以Z檢定找出有顯著差異的地方，檢視兩個獨立的次群體（subgroups）對同一議題看法百分比間的差異，採用下列的 Z_2 檢定：

$$Z_2 = \frac{\hat{P}_1 - \hat{P}_2}{\sqrt{\frac{\hat{P}_1(1-\hat{P}_1)}{n_1} + \frac{\hat{P}_2(1-\hat{P}_2)}{n_2}}}$$

八、接觸紀錄表

本次調查總共撥出11,729通電話，其中扣除非人為因素如空號、無人接聽等之7,030通電話，實際接通電話數為4,699通，訪問成功樣本則有1,210份，訪問成功率=(成功樣本/(拒訪+中途拒訪+成功樣本))為53.4%。

表 2.1 接觸紀錄表

接觸情形		次數	百分比
非人為因素	無人接聽/答錄機	5,614	47.9%
	電話中	264	2.3%
	傳真機	423	3.6%
	空號/電話故障/暫停使用	729	6.2%
	合計	7,030	59.9%
人為因素	無合格受訪對象	2,175	18.5%
	拒訪	885	7.5%
	中途拒訪	170	1.4%
	已訪問過或非受訪地區	259	2.2%
	成功樣本	1,210	10.3%
	合計	4,699	40.1%
總計		11,729	100.0%

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為100.0%。

參、調查項目

本次調查問卷經前測後修改及審查後定稿，正式調查問卷之調查項目如下所述：

1. 請問您目前的居住情形？
2. 請問您自己一個人外出自主行動上方便嗎？
3. 請問您最常使用的交通工具為何？
4. 請問您平常會去哪些地點活動（複選）？
5. 請問您是否有定期與親友聚會？
6. 請問您認為自己的營養狀況如何？
7. 請問您平常睡眠狀況如何？
8. 請問您有固定運動的習慣嗎？
9. 請問您平均一個禮拜運動幾天？
10. 請問您覺得自己的健康狀況如何？
11. 請問您覺得需要繼續保持擁有學習新事物的動力嗎？
12. 請問您一個月願意花多少錢去上您想學習的課程呢？
13. 請問您會想要持續獲得有關高齡的資訊嗎？
14. 請問您希望從何處獲得高齡相關資訊（複選）？
15. 請問您對目前的生活滿意度如何？
16. 請問您覺得臺中市環境對高齡者的友善程度如何？
17. 請問您覺得臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較，進步的程度如何？
18. 請問您覺得進步的項目有哪些（複選）？
19. 請問您覺得自己在家庭中的重要性如何？
20. 請問您同意老年人是可以持續對社會付出貢獻嗎？
21. 請問您覺得自己幸福嗎？

肆、樣本特性及代表性分析

一、樣本代表性檢定

將樣本人數依臺中市65歲以上之人口結構資料，對性別、年齡與五大居住區（將本市29個行政區歸類），進行樣本結構適合度檢定，檢定後發現樣本的居住區結構與臺中市103年6月底人口結構不相符。

表 4.1.1 性別樣本與母體結構之差異檢定表

性別	分配	樣本分配		母體分配		卡方檢定
		樣本數 (人)	百分比 (%)	母體數 (人)	百分比 (%)	
男	性	547	45.2	121,695	46.9	$\chi^2=1.393$ p 值=0.238 > 0.05 樣本結構與母體一致。
女	性	663	54.8	137,905	53.1	

資料來源：係民國 103 年 6 月底內政部人口統計臺中市 65 歲以上人口資料。

表 4.1.2 年齡樣本與母體結構之差異檢定表

年齡	分配	樣本分配		母體分配		卡方檢定
		樣本數 (人)	百分比 (%)	母體數 (人)	百分比 (%)	
65-69 歲		359	29.7	82,677	31.8	$\chi^2=7.831$ p 值=0.098 > 0.05 樣本結構與母體一致。
70-74 歲		282	23.3	66,647	25.7	
75-79 歲		232	19.2	48,917	18.8	
80-84 歲		176	14.5	34,235	13.2	
85 歲以上		143	11.8	27,124	10.4	
拒答		18	1.5			

資料來源：係民國 103 年 6 月底內政部人口統計臺中市 65 歲以上人口資料。

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為 100.0%。

表 4.1.3 居住區樣本與母體結構之差異檢定表

行政區	分配	樣本分配		母體分配		卡方檢定
		樣本數 (人)	百分比 (%)	母體數 (人)	百分比 (%)	
第一區 (中區、東區、南區、西區、北區)		236	19.5	51,942	20.0	$\chi^2=12.061$ p 值=0.017 < 0.05 樣本結構與母體不一致。
第二區 (西屯區、南屯區、北屯區)		207	17.1	50,250	19.4	
第三區 (豐原區、東勢區、后里區、神岡區、潭子區、大雅區、新社區、石岡區、和平區)		323	26.7	62,684	24.1	
第四區 (大甲區、清水區、沙鹿區、梧棲區、外埔區、大安區、大肚區、龍井區)		260	21.5	50,355	19.4	
第五區 (烏日區、霧峰區、太平區、大里區)		184	15.2	44,369	17.1	

資料來源：係民國 103 年 6 月底內政部人口統計臺中市 65 歲以上人口資料。

經加權方式調整後發現受訪民眾之居住地結構與內政部公布之臺中市 103 年 6 月底 65 歲以上人口結構比例相符。

表 4.1.4 性別加權後樣本與母體結構之差異檢定表

性別	分配	樣本分配		母體分配		卡方檢定
		百分比 (%)	百分比 (%)	百分比 (%)	百分比 (%)	
男	性	45.2		46.9		$\chi^2=0.0008$ p 值=0.9775 > 0.05 樣本結構與母體一致。
女	性	54.8		53.1		

註：資料來源為 103 年 6 月底內政部人口統計臺中市 65 歲以上人口。

表 4.1.5 年齡加權後樣本與母體結構之差異檢定表

年齡	分配	樣本分配	母體分配	卡方檢定
		百分比 (%)	百分比 (%)	
65-69 歲		29.9	31.8	$\chi^2=0.0000$ p 值=1.0000 > 0.05 樣本結構與母體一致。
70-74 歲		23.4	25.7	
75-79 歲		19.0	18.8	
80-84 歲		14.4	13.2	
85 歲以上		11.8	10.5	
拒答		1.4		

註 1：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為 100.0%。

註 2：資料來源為 103 年 6 月底內政部人口統計臺中市 65 歲以上人口。

表 4.1.6 居住區加權後樣本與母體結構之差異檢定表

行政區	分配	樣本分配	母體分配	卡方檢定
		百分比 (%)	百分比 (%)	
第一區		20.0	20.0	$\chi^2=0.0000$ p 值=1.0000 > 0.05 樣本結構與母體一致。
第二區		19.4	19.4	
第三區		24.1	24.1	
第四區		19.4	19.4	
第五區		17.1	17.1	

註 1：第一區包含中區、東區、南區、西區、北區；第二區包含西屯區、南屯區、北屯區；第三區包含豐原區、東勢區、后里區、神岡區、潭子區、大雅區、新社區、石岡區、和平區；第四區包含大甲區、清水區、沙鹿區、梧棲區、外埔區、大安區、大肚區、龍井區；第五區包含烏日區、霧峰區、太平區、大里區。

註 2：資料來源為 103 年 6 月底內政部人口統計臺中市 65 歲以上人口。

二、樣本特性分析

1. 性別

受訪民眾之女性比率較男性高，其中男性占45.2%，女性則為54.8%。（詳見表4.2.1、圖4.2.1）

表 4.2.1 受訪民眾性別分析表

性別	百分比 (%)
男性	45.2
女性	54.8
總計	100.0

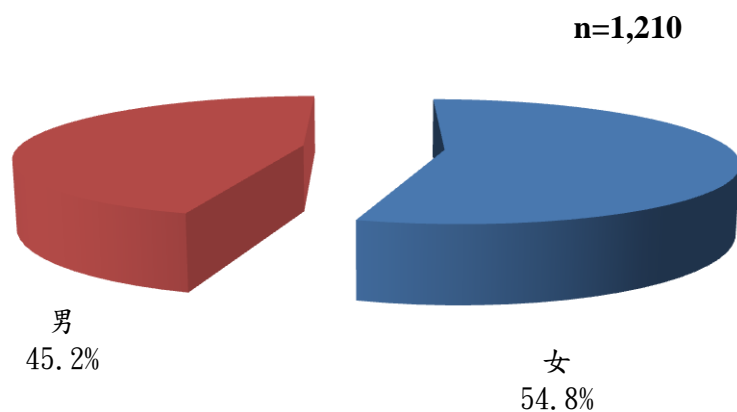


圖 4.2.1 受訪民眾性別分析圖

2. 年齡

受訪民眾年齡以65~69歲比率最高，占29.9%，其次為70~74歲者23.4%，再者75~79歲19.0%，80~84歲14.4%，85歲及以上11.8%，拒答1.4%。（詳見表4.2.2、圖4.2.2）

表 4.2.2 受訪民眾年齡分析表

年齡	百分比 (%)
65~69 歲	29.9
70~74 歲	23.4
75~79 歲	19.0
80~84 歲	14.4
85 歲及以上	11.8
拒答	1.4
總計	100.0

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為 100.0%。

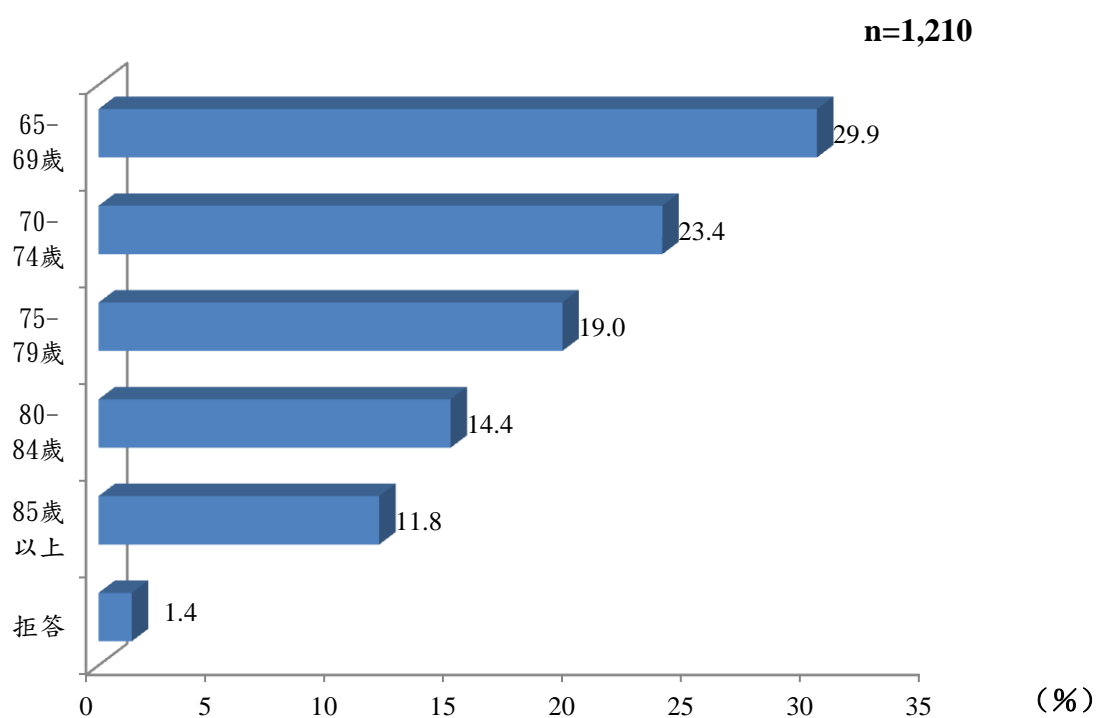


圖 4.2.2 受訪民眾年齡分析圖

3. 居住區

受訪民眾以居住在第三區者比率最高，占24.1%，其次依序為第一區20.0%，第二區及第四區皆為19.4%，第五區17.1%。(詳見表4.2.3、圖4.2.3)

表 4.2.3 受訪民眾居住區分析表

居住區	百分比 (%)
第一區 (中區、東區、南區、西區、北區)	20.0
第二區 (西屯區、南屯區、北屯區)	19.4
第三區 (豐原區、東勢區、后里區、 神岡區、潭子區、大雅區、 新社區、石岡區、和平區)	24.1
第四區 (大甲區、清水區、沙鹿區、 梧棲區、外埔區、大安區、 大肚區、龍井區)	19.4
第五區 (烏日區、霧峰區、太平區、 大里區)	17.1
總計	100.0

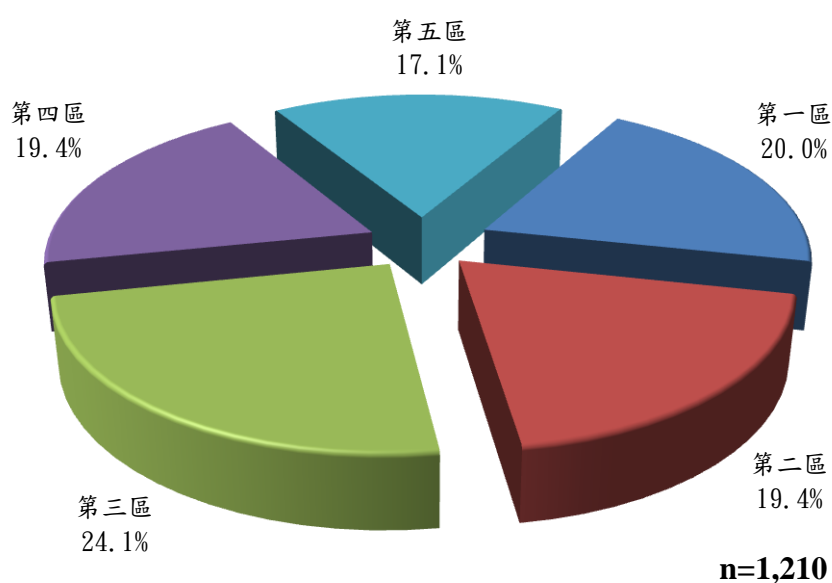


圖 4.2.3 受訪民眾居住區分析圖

4. 教育程度

受訪民眾教育程度以國小及以下比率最高占60.2%，其次依序為高中（職）者11.8%，國（初）中者10.0%，大學者6.3%，專科者4.6%，研究所及以上者1.1%，另有6.1%拒答。（詳見表4.2.4、圖4.2.4）

表 4.2.4 受訪民眾教育程度分析表

教育程度	百分比 (%)
國小及以下	60.2
國（初）中	10.0
高中（職）	11.8
專科	4.6
大學	6.3
研究所及以上	1.1
拒答	6.1
總計	100.0

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為100.0%。

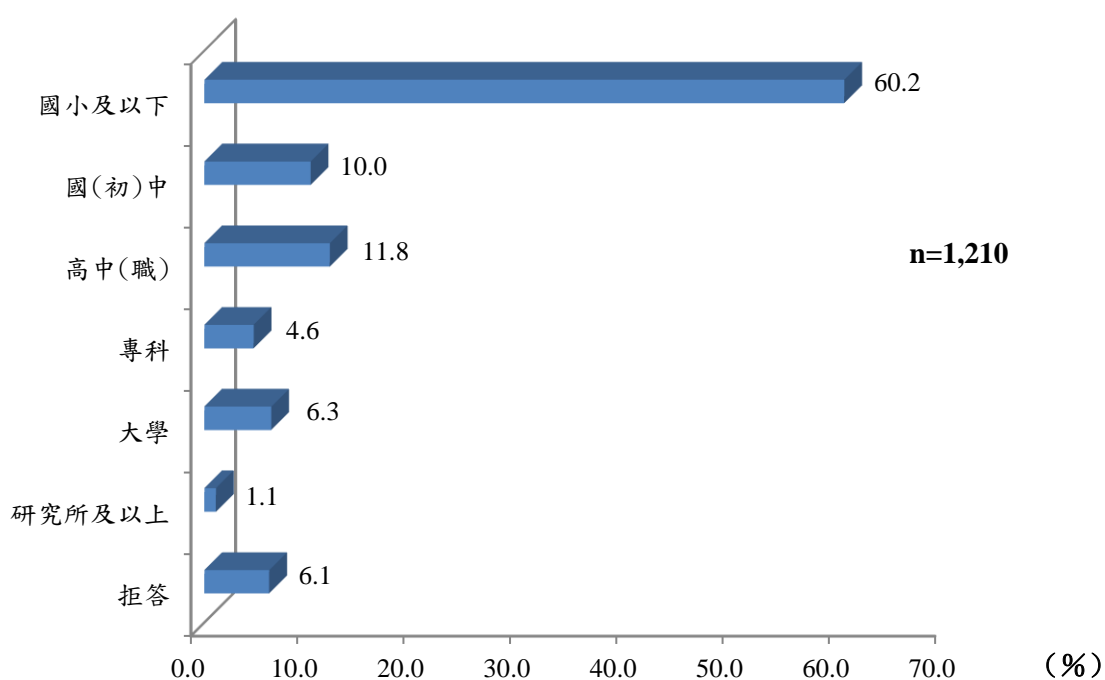


圖 4.2.4 受訪民眾教育程度分析圖

5. 職業

受訪民眾之職業別以沒有在工作比率最高占87.6%，其他依序為藍領5.7%，商店老闆/工商企業投資者1.4%，家庭主婦占1.3%，專業技術人員0.4%，白領0.4%，自由業0.3%；另有2.9%拒答。(詳見表4.2.5、圖4.2.5)

表 4.2.5 受訪民眾職業分析表

職業	百分比 (%)
沒有在工作	87.6
藍領	5.7
商店老闆/工商企業投資者	1.4
家庭主婦	1.3
專業技術人員	0.4
白領	0.4
自由業	0.3
其他	0.0
拒答	2.9
總計	100.0

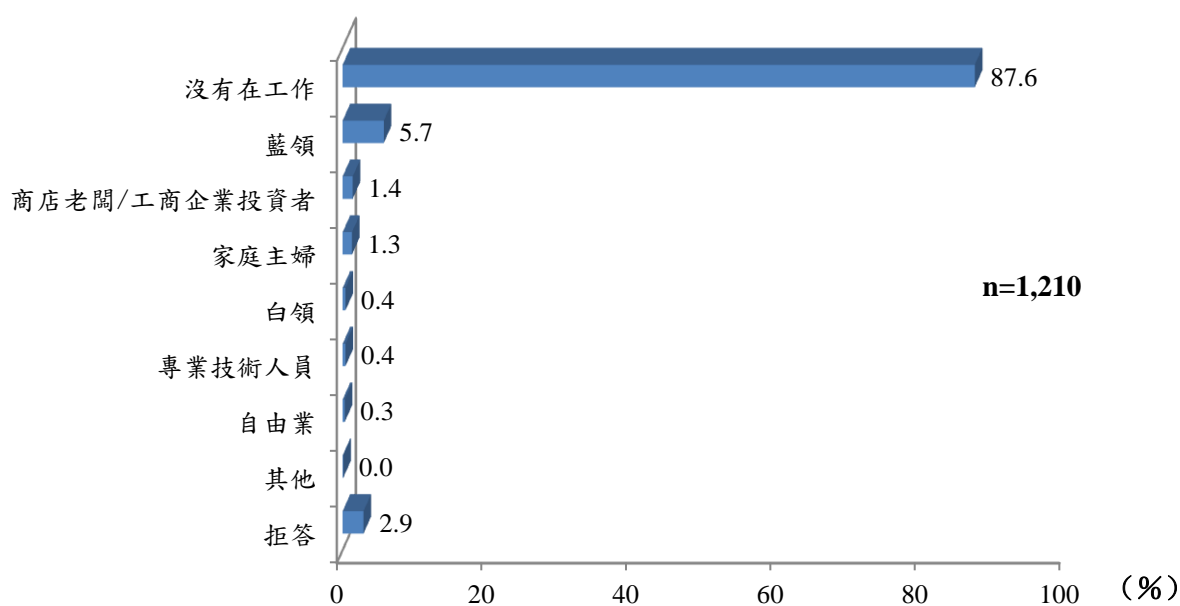


圖 4.2.5 受訪民眾職業分析圖

伍、調查發現

本調查主要問項共訪問21題，分別是18題單選題及3題複選題。

調查結果分析部分，單選題將與基本資料進行交叉分析與檢定，以探討臺中市65歲以上市民在這些議題上的意見、態度、反應。而複選題採單因子分析，選項處理採每人每次計算，故調查累積人數不一定等於成功樣本數。

本調查各項表格之百分比數值總和若有未達100.0%之現象，此係因資料分析採小數位四捨五入進位所致。

一、民眾目前居住情形

受訪民眾目前居住情形，以與子孫同住（含子女、媳婿、（外）孫子女）比率最高為68.1%，再者為僅與配偶或同居人同住為21.9%、獨居為8.6%、僅與其他親友同住為0.7%、僅與照顧者同住（本國或外籍看護工）為0.6%；另有0.1%表示不知道或拒答。（詳見表5.1、圖5.1）

表 5.1 民眾目前居住情形分析表

居住情形	百分比 (%)
與子孫同住（含子女、媳婿、（外）孫子女）	68.1
僅與配偶或同居人同住	21.9
獨居	8.6
僅與其他親友同住	0.7
僅與照顧者同住（本國或外籍看護工）	0.6
不知道/拒答	0.1
總計	100.0

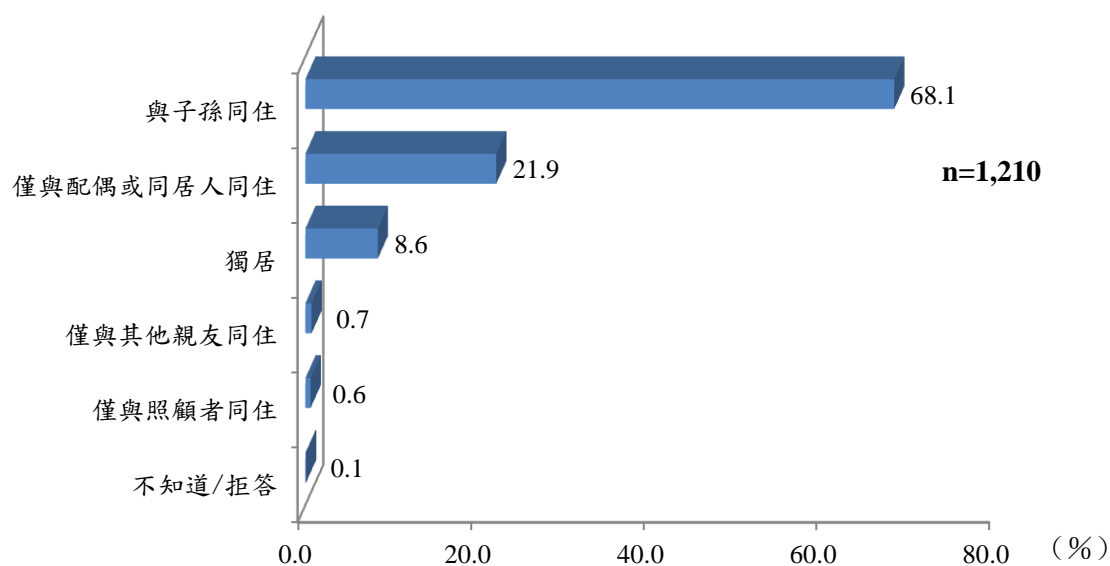


圖 5.1 民眾目前居住情形分析圖

不同性別、年齡、教育程度、職業及居住區之受訪民眾，對於目前居住情形不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

但由交叉分析發現，男性受訪民眾居住情形在「僅與配偶或同居人同住」（27.3%）、「獨居」（9.9%）、「僅與其他親友同住」（1.0%）之比率較女性高；而女性受訪民眾居住情形在「與子孫同住（含子女、媳婿、（外）孫子女）」（73.9%）、「僅與照顧者同住（本國或外籍看護工）」（0.7%）之比率較男性高。（請參閱附表1）

二、民眾一個人外出自主行動之方便程度

有69.8%受訪民眾對於一個人自主外出行動之方便程度(含走路、騎車、開車、搭車等)持正面評價(「非常方便」(20.3%)與「方便」(49.5%))，而有17.5%持負面評價(「不方便」(15.6%)與「非常不方便」(1.9%))，有11.8%表示普通，另有0.9%表示不知道或拒答。(詳見表5.2、圖5.2)

表 5.2 民眾一個人外出自主行動之方便程度分析表

方便程度	百分比(%)
非常方便	20.3
方便	49.5
普通	11.8
不方便	15.6
非常不方便	1.9
不知道/拒答	0.9
總計	100.0

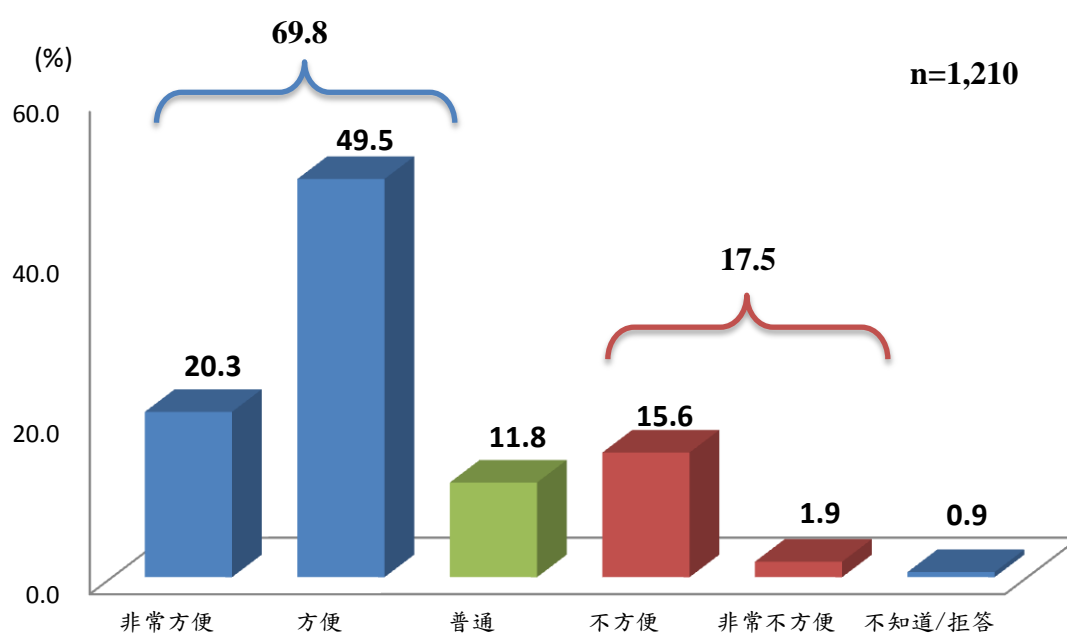


圖 5.2 民眾一個人外出自主行動之方便程度分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾，對於一個人外出自主行動之方便程度未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，男性受訪民眾認為一個人外出自主行動之方便程度持正面評價（69.9%）高於女性受訪民眾（69.6%）。

而不同年齡、居住區受訪民眾對自己一個人外出自主行動之方便程度有顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表2）

年 齡： 65~69 歲民眾對一個人外出自主行動之方便程度持正面評價（78.6%）比率高於其他年齡。

85歲以上民眾對一個人外出自主行動之方便程度持負面評價（35.1%）比率高於其他年齡。

居 住 區： 第五區民眾對一個人外出自主行動之方便程度持正面評價（75.0%）比率高於其他地區。

第四區民眾對一個人外出自主行動之方便程度持負面評價（21.5%）比率高於其他地區。

不同教育程度、職業之受訪民眾，對於一個人外出自主行動之方便程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

三、民眾最常使用交通工具

受訪民眾最常使用的交通工具，以「摩托車」(30.2%)比率最高，其次依序為「走路」(25.4%)、「汽車」(16.3%)、「公車」(10.3%)、「腳踏車」(6.7%)、「電動代步車」(2.6%)，「其他」(4.5%)包含計程車及輪椅；另有4.0%表示不知道或拒答。(詳見表5.3、圖5.3)

表 5.3 民眾最常使用交通工具分析表

交通工具	百分比 (%)
摩托車	30.2
走路	25.4
汽車	16.3
公車	10.3
腳踏車	6.7
電動代步車	2.6
其他	4.5
計程車	4.4
輪椅	0.1
不知道/拒答	4.0
總計	100.0

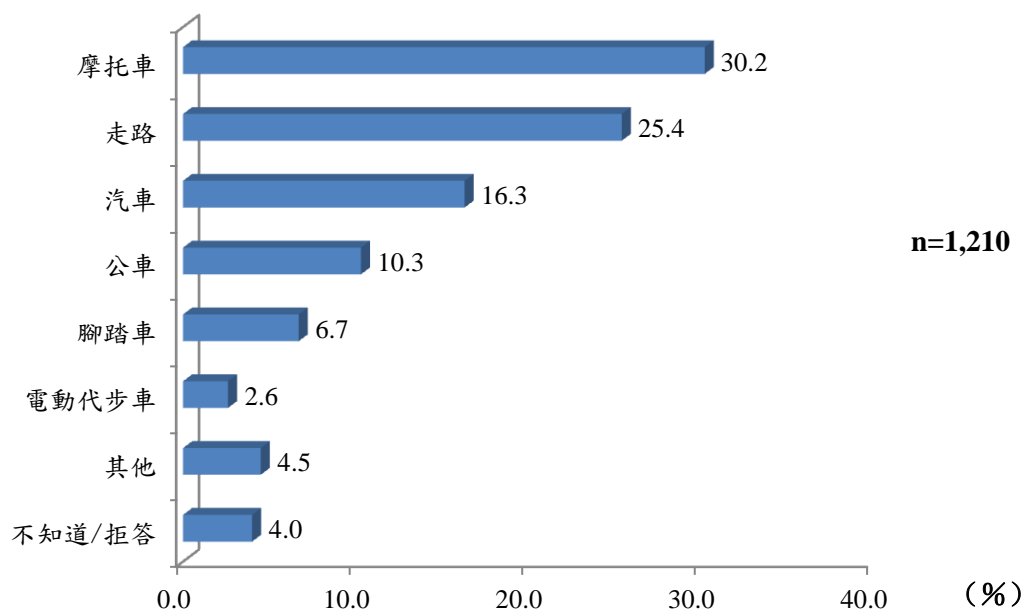


圖 5.3 民眾最常使用交通工具分析圖

經卡方檢定發現，不同性別、年齡、居住區受訪民眾最常使用的交通工具有顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表3）

性別：男性民眾最常使用的交通工具以「摩托車」（34.9%）、「汽車」（20.3%）、「腳踏車」（8.6%）、「電動代步車」（3.0%）之比率高於女性民眾。

女性民眾最常使用的交通工具以「走路」（30.0%）、「公車」（13.2%）之比率高於男性民眾。

年齡：65~69歲民眾最常使用的交通工具以「摩托車」（44.8%）之比率高於其他年齡。

70~74歲民眾最常使用的交通工具以「汽車」（19.6%）及「公車」（12.7%）之比率高於其他年齡。

80~84歲民眾最常使用的交通工具以「走路」（34.5%）及「腳踏車」（9.6%）之比率高於其他年齡。

85歲以上民眾最常使用的交通工具以「電動代步車」（6.0%）之比率高於其他年齡。

居住區：第一區民眾最常使用的交通工具以「走路」（30.1%）之比率高於其他地區。

第三區民眾最常使用的交通工具以「摩托車」（32.5%）及「電動代步車」（3.7%）之比率高於其他地區。

第四區民眾最常使用的交通工具以「腳踏車」（9.2%）之比率高於其他地區。

第五區民眾最常使用的交通工具以「汽車」（21.2%）及「公車」（12.5%）之比率高於其他地區。

不同教育程度、職業之受訪民眾最常使用的交通工具不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

四、民眾平常活動地點（複選）

受訪民眾平常活動地點（含聚會），以「公園」（38.9%）比率最高，其次依序為「親友家」（22.9%）、「廟宇」（18.2%）、「風景區」（13.2%）、「學校」（9.7%）、「社區據點」（9.3%）、「老年人會」（9.2%）、「活動中心」（9.1%）、「圖書館」（2.7%），「其他」（11.8%）包含住家附近、市場、醫院、國立自然科學博物館、公家機關；另有16.2%表示不知道或拒答。（詳見表5.4、圖5.4）

表 5.4 民眾平常活動地點分析表

地點	百分比 (%)
公園	38.9
親友家	22.9
廟宇	18.2
風景區	13.2
學校	9.7
社區據點	9.3
老年人會	9.2
活動中心	9.1
圖書館	2.7
其他	11.8
住家附近	6.5
市場	2.5
醫院	1.0
國立自然科學博物館	0.9
公家機關	0.9
不知道/拒答	16.2
總計	161.2

註：本題為複選題，百分比總和大於或等於100.0%。

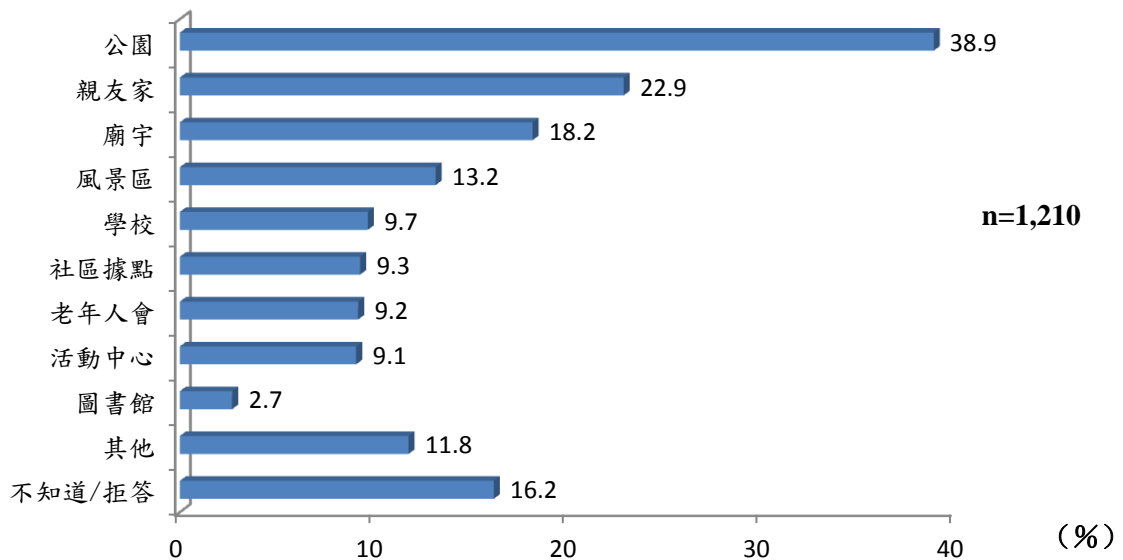


圖 5.4 民眾平常活動地點分析圖

以性別觀察，男性受訪民眾至「公園」（39.9%）、「親友家」（24.2%）、「風景區」（15.5%）、「老年人會」（11.7%）、「活動中心」（10.6%）、「社區據點」（10.1%）、「圖書館」（4.2%）活動之比率較女性高；而女性受訪民眾至「學校」（10.8%）、「廟宇」（19.1%）活動之比率較男性高。

此題為複選題，故不進行卡方檢定。（請參閱附表4）

五、民眾定期與親友聚會之狀況

有52.9%受訪民眾有定期與親友聚會，有45.9%沒有定期與親友聚會；另有1.1%表示不知道或拒答。（詳見表5.5、圖5.5）

表 5.5 民眾定期與親友聚會之狀況分析表

項目	百分比 (%)
有	52.9
沒有	45.9
不知道/拒答	1.1
總計	100.0

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為100.0%。

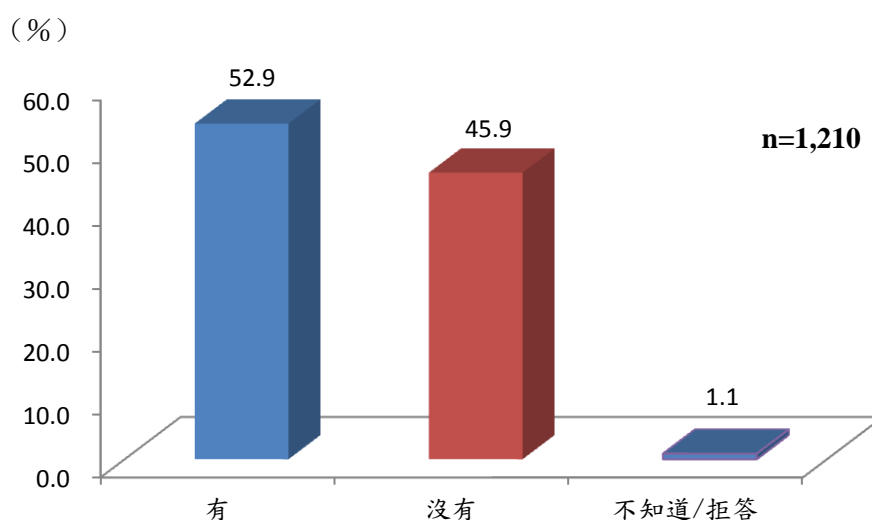


圖 5.5 民眾定期與親友聚會之狀況分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾定期與親友聚會狀況之比率未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，女性受訪民眾有定期與親友聚會（55.6%）之比率高於男性受訪民眾（49.7%）。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾定期與親友聚會狀況之比率不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。（請參閱附表5）

六、民眾認為自己營養之狀況

有53.3%受訪民眾對於自己營養之狀況持正面評價（「非常好」（10.6%）與「好」（42.7%）），而有5.2%持負面評價（「不好」（4.4%）與「非常不好」（0.8%）），38.9%表示普通，另有2.6%表示不知道或拒答。（詳見表5.6、圖5.6）

表 5.6 民眾認為自己營養之狀況分析表

營養狀況	百分比 (%)
非常好	10.6
好	42.7
普通	38.9
不好	4.4
非常不好	0.8
不知道/拒答	2.6
總計	100.0

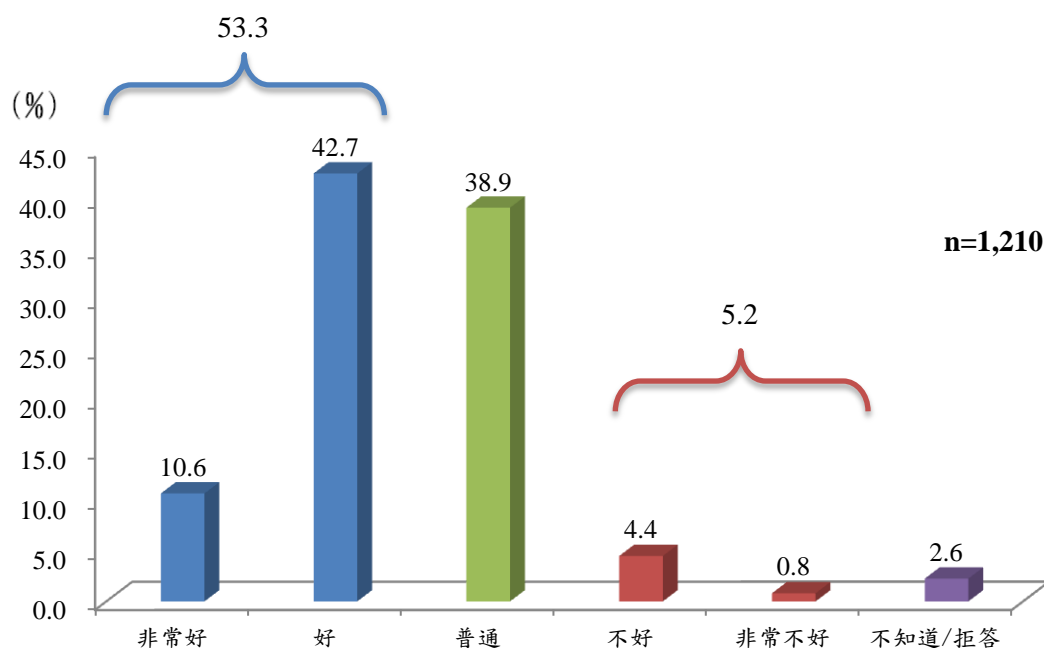


圖 5.6 民眾認為自己營養之狀況分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾認為自己的營養狀況未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，女性受訪民眾認為自己的營養狀況持正面評價（54.9%）之比率高於男性受訪民眾（51.2%）。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾認為自己的營養狀況不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。（請參閱附表6）

七、民眾平常睡眠之狀況

有50.9%受訪民眾對於自己的睡眠狀況持正面評價（「非常好」（13.9%）與「好」（37.0%）），而有21.3%持負面評價（「不好」（18.5%）與「非常不好」（2.8%）），26.5%認為自己的睡眠狀況普通，另有1.3%表示不知道或拒答。（詳見表5.7、圖5.7）

表 5.7 民眾平常睡眠狀況分析表

睡眠狀況	百分比 (%)
非常好	13.9
好	37.0
普通	26.5
不好	18.5
非常不好	2.8
不知道/拒答	1.3
總計	100.0

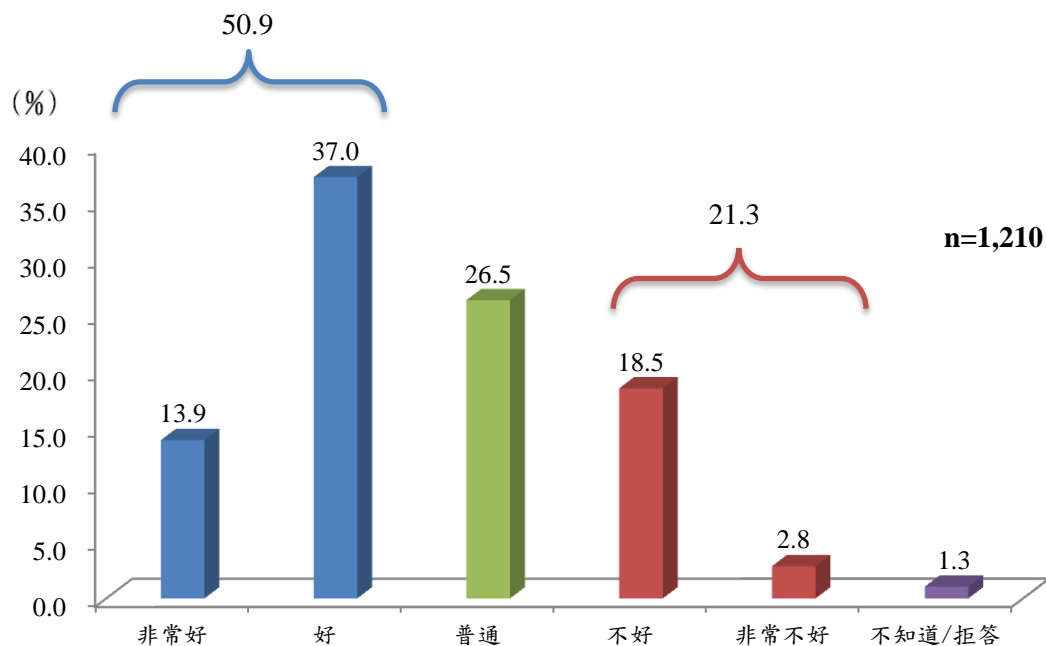


圖 5.7 民眾平常睡眠狀況分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾認為自己的睡眠狀況未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，男性受訪民眾認為自己的睡眠狀況持正面評價（51.0%）之比率高於女性受訪民眾（50.9%）。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾認為自己的睡眠狀況不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。（請參閱附表7）

八、民眾固定運動習慣之狀況

有62.5%受訪民眾有固定運動的習慣，而有36.5%沒有固定運動的習慣；另有1.0%表示不知道或拒答。（詳見表5.8、圖5.8）

表 5.8 民眾固定運動習慣之狀況分析表

項目	百分比 (%)
有	62.5
沒有	36.5
不知道/拒答	1.0
總計	100.0

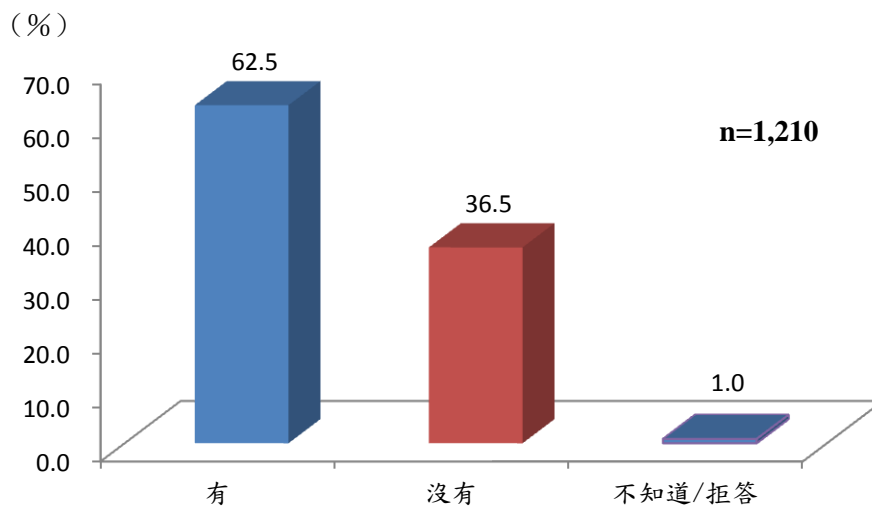


圖 5.8 民眾固定運動習慣之狀況分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾有固定運動習慣之比率未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，女性受訪民眾有固定運動的習慣（62.5%）之比率高於男性受訪民眾（62.4%）。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾有固定運動習慣之比率不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。（請參閱附表8）

九、有固定運動習慣的民眾平均一週運動天數

有固定運動習慣的受訪民眾，平均一週運動天數，以「5天（含）以上」（77.7%）比例最高，其次為「3天」（10.3%），再者依序為「4天」（5.2%）、「2天（含）以下」（4.8%）；另有2.0%表示不知道或拒答。（詳見表5.9、圖5.9）

表 5.9 有固定運動習慣的民眾平均一週運動天數分析表

項目	百分比 (%)
5天(含)以上	77.7
4天	5.2
3天	10.3
2天(含)以下	4.8
不知道/拒答	2.0
總計	100.0

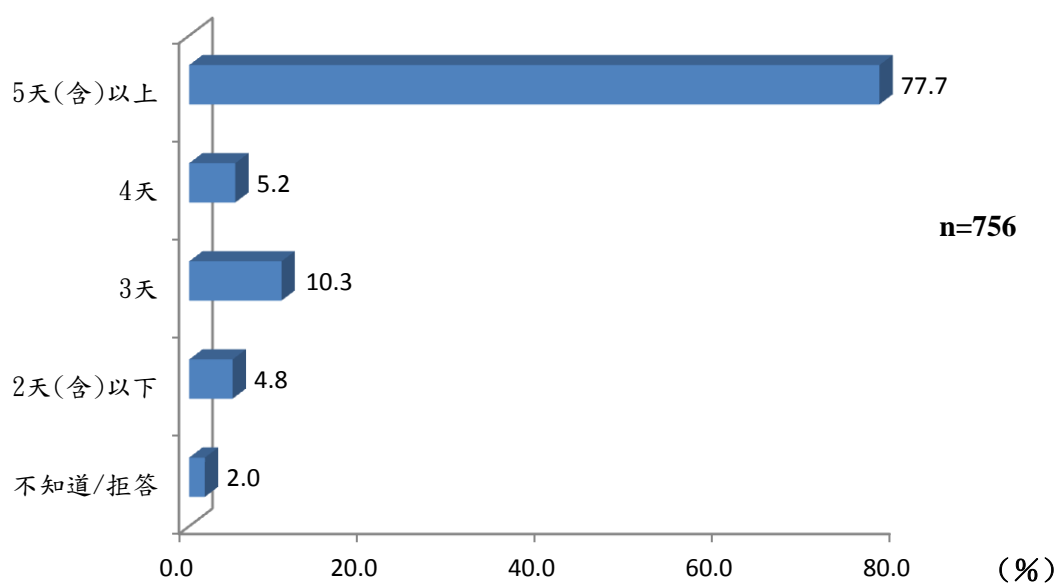


圖 5.9 有固定運動習慣的民眾平均一週運動天數分析圖

經卡方檢定發現，不同性別有固定運動習慣的受訪民眾，平均一週運動天數未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，有固定運動習慣的男性受訪民眾，平均一週運動「5天（含）以上」（80.6%）、「4天」（5.9%）之比率較女性高；而有固定運動習慣的女性受訪民眾，平均一週運動「3天」（12.3%）、「2天（含）以下」（5.7%）之比率較有固定運動習慣的男性高。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之有固定運動習慣的受訪民眾，平均一週運動天數不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。（請參閱附表9）

十、民眾覺得自己健康之狀況

有43.5%受訪民眾對於自己的健康之狀況持正面評價(「非常好」(9.6%)與「好」(33.9%))，而有14.5%持負面評價(「不好」(12.9%)與「非常不好」(1.6%))，41.0%表示普通，另有1.0%表示不知道或拒答。(詳見表5.10、圖5.10)

表 5.10 民眾覺得自己健康之狀況分析表

項目	百分比 (%)
非常好	9.6
好	33.9
普通	41.0
不好	12.9
非常不好	1.6
不知道/拒答	1.0
總計	100.0

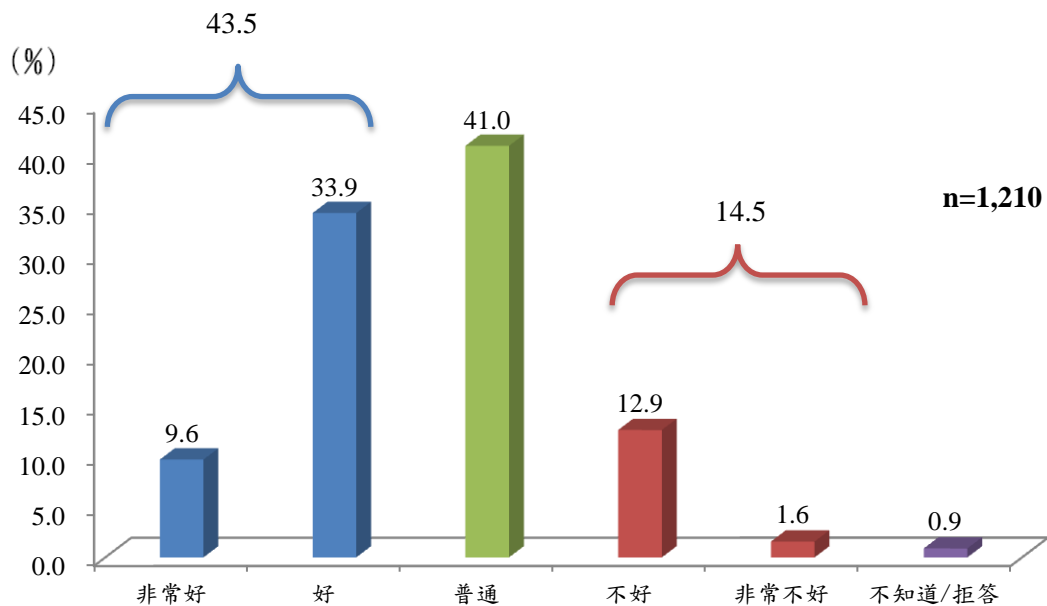


圖 5.10 民眾覺得自己健康之狀況分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾認為自己的健康狀況未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，男性受訪民眾認為自己的健康狀況持正面評價（46.3%）之比率高於女性受訪民眾（41.1%）。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾認為自己的健康狀況不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。（請參閱附表10）

十一、民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度

有19.8%受訪民眾覺得繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持正面評價（「非常需要」（2.5%）與「需要」（17.3%）），而有67.3%持負面評價（「不需要」（58.6%）與「非常不需要」（8.7%）），6.0%表示普通，另有6.8%表示不知道或拒答。（詳見表5.11、圖5.11）

表 5.11 民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度分析表

需要程度	百分比 (%)
非常需要	2.5
需要	17.3
普通	6.0
不需要	58.6
非常不需要	8.7
不知道/拒答	6.8
總計	100.0

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為100.0%。

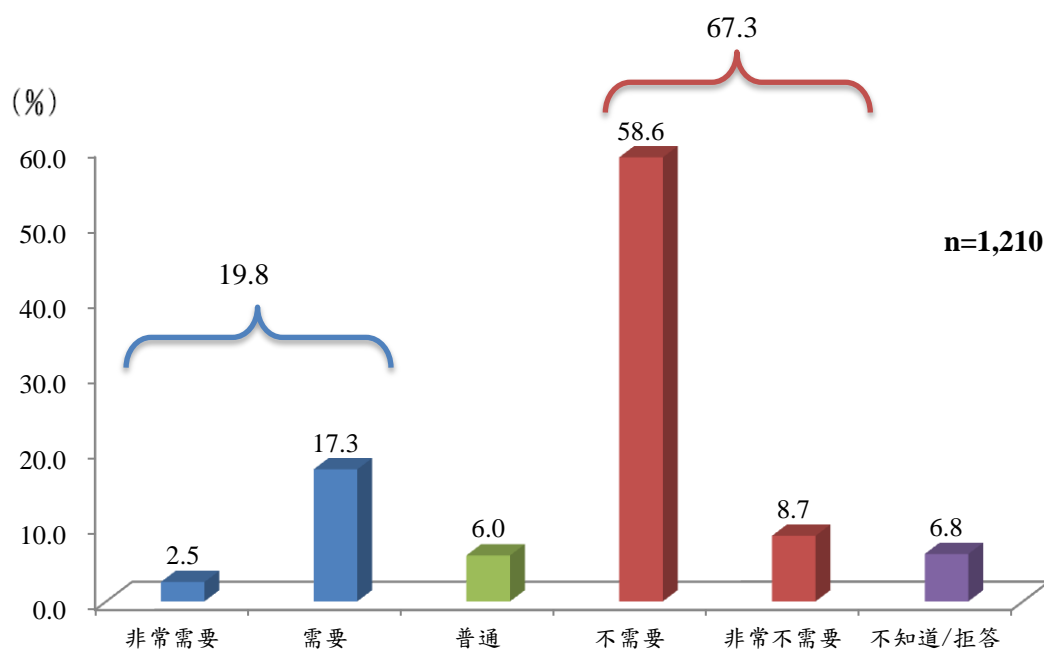


圖 5.11 民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度未呈現顯著差異，但由交叉分析發現：女性受訪民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持正面評價（20.8%）之比率高於男性受訪民眾（18.6%）。

而不同年齡、教育程度、居住區受訪民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度有顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表11）

年 齡：65~69歲民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持正面評價（29.2%）比率高於其他年齡。

80~84歲民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持負面評價（79.7%）比率高於其他年齡。

教育程度：研究所及以上學歷民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持正面評價（50.4%）比率高於其他學歷。

國小以上學歷民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持負面評價（75.6%）比率高於其他學歷。

居 住 區：第一區民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持正面評價（24.6%）比率高於其他地區。

第四區民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度持負面評價（77.3%）比率高於其他地區。

不同職業之受訪民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

十二、民眾每月願意花費學習金額之狀況

受訪民眾每月願意花費學習金額，以「0元」(66.7%)比例最高，其次為「1~1,000元」(5.5%)，再者依序為「1,001~2,000元」(2.1%)、「3,001元以上」(1.8%)、「2,001~3,000元」(0.8%)；另有23.1%表示不知道或拒答。(詳見表5.12、圖5.12)

表 5.12 民眾每月願意花費學習金額之狀況分析表

項目	百分比 (%)
3,001 元以上	1.8
2,001~3,000 元	0.8
1,001~2,000 元	2.1
1~1,000 元	5.5
0 元	66.7
不知道/拒答	23.1
總計	100.0

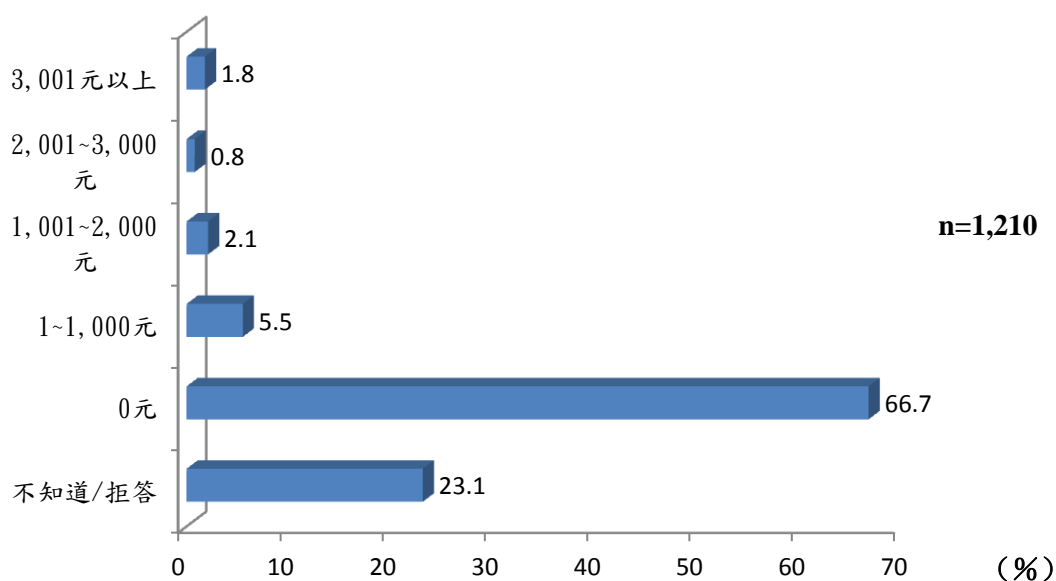


圖 5.12 民眾每月願意花費學習金額之狀況分析圖

經卡方檢定發現，不同性別、年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾每月願意花費學習金額不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

由交叉分析發現，男性受訪民眾每月願意花費學習金額在「0元」（67.9%）、「3,001元以上」（2.4%）、「2,001~3,000元」（0.9%）之比率較女性高；而女性受訪民眾每月願意花費學習金額在「1~1,000元」（7.1%）、「1,001~2,000元」（2.2%）之比率較男性高。（請參閱附表12）

十三、民眾想獲得有關高齡資訊之需要程度

有31.0%受訪民眾想要持續獲得有關高齡的資訊之需要程度持正面評價（「非常想」（3.9%）與「想」（27.1%）），而有51.6%持負面評價（「不想」（47.0%）與「非常不想」（4.6%）），11.3%表示普通，另有6.1%表示不知道或拒答。（詳見表5.13、圖5.13）

表 5.13 民眾想獲得有關高齡資訊之需要程度分析表

項目	百分比 (%)
非常想	3.9
想	27.1
普通	11.3
不想	47.0
非常不想	4.6
不知道/拒答	6.1
總計	100.0

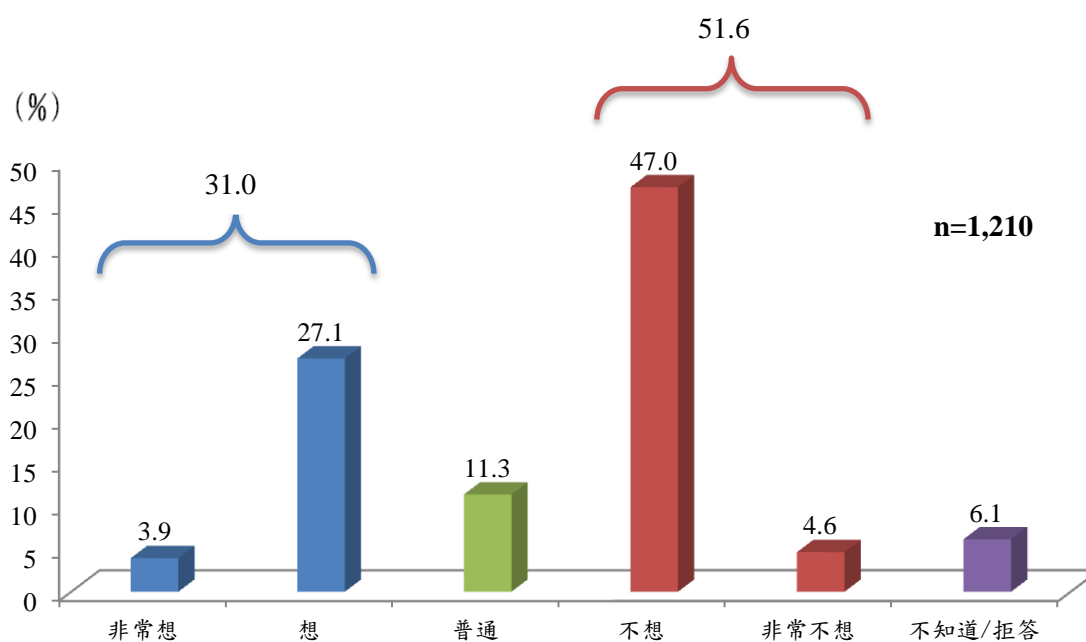


圖 5.13 民眾想獲得有關高齡資訊之需要程度分析圖

經卡方檢定發現，不同性別、居住區受訪民眾想要持續獲得有關高齡資訊之需要程度未呈現顯著差異，但由交叉分析發現：男性受訪民眾想要持續獲得有關高齡資訊之需要程度（32.2%）高於女性受訪民眾（29.9%）。

而不同年齡受訪民眾想要持續獲得有關高齡資訊之需要程度有顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表13）

- 年 齡： 65~69歲民眾對於持續獲得有關高齡資訊之需要程度持正面評價（38.4%）之比率高於其他年齡。
80~84歲民眾對於持續獲得有關高齡資訊之需要程度持負面評價（67.2%）之比率高於其他年齡。

不同教育程度、職業之受訪民眾對於想要持續獲得有關高齡資訊之需要程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

十四、民眾希望獲得高齡相關資訊之來源（複選）

受訪民眾希望獲得高齡相關資訊之來源，以「電視、廣播」(37.8%) 比例最高，其次為「家人、朋友」(24.0%)，再者依序為「報紙、文宣」(21.7%)、「鄰、里長」(16.7%)、「市府網站」(6.1%)、「其他」(2.0%) 包含醫院、網際網路；另有31.3%表示不知道或拒答。（詳見表5.14、圖5.14）

表 5.14 民眾希望獲得高齡相關資訊之來源分析表

項目	百分比 (%)
電視、廣播	37.8
家人、朋友	24.0
報紙、文宣	21.7
鄰、里長	16.7
市府網站	6.1
其他	2.0
醫院	1.0
網際網路	1.0
不知道/拒答	30.9
總計	139.6

註：本題為複選題，百分比總和大於或等於100.0%。

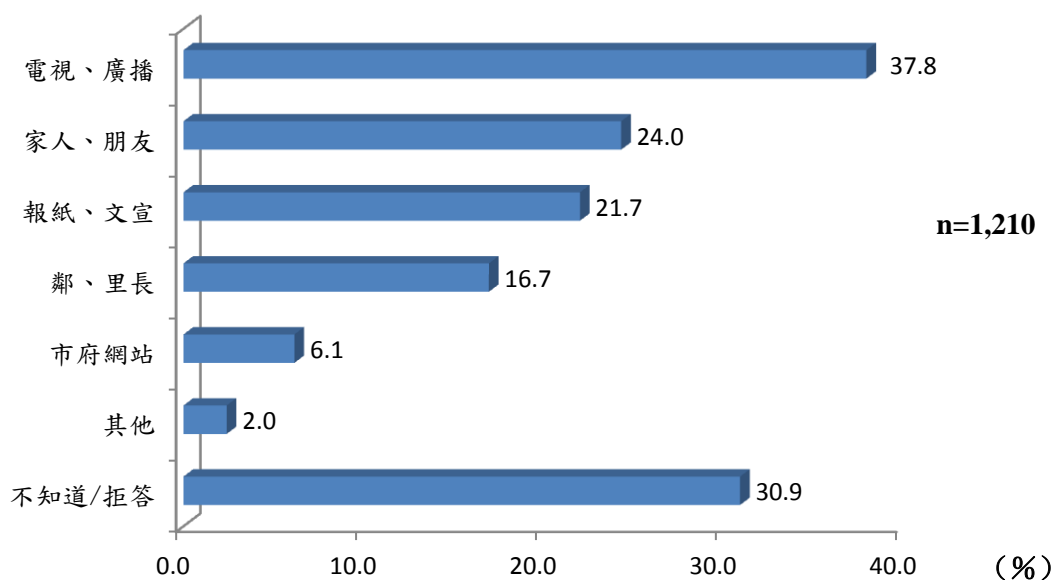


圖 5.14 民眾希望獲得高齡相關資訊之來源分析圖

以性別觀察，男性受訪民眾希望從「電視、廣播」（40.0%）、
「報紙、文宣」（22.1%）、「市府網站」（7.0%）獲得高齡相關資
訊之比率較女性高；而女性受訪民眾希望從「家人、朋友」（26.9%）、
「鄰、里長」（18.1%）獲得高齡相關資訊之比率較男性高。

此題為複選題，故不進行卡方檢定。（請參照附表14）。

十五、民眾對目前生活滿意程度

有57.2%受訪民眾對目前生活滿意程度持正面評價(「非常滿意」(10.1%)與「滿意」(47.1%))，而有6.6%持負面評價(「不滿意」(5.9%)與「非常不滿意」(0.7%))，有32.6%對目前生活滿意程度表示普通，另有3.7%表示不知道或拒答。(詳見表5.15、圖5.15)

表 5.15 民眾對目前生活滿意程度分析表

滿意度	百分比 (%)
非常滿意	10.1
滿意	47.1
普通	32.6
不滿意	5.9
非常不滿意	0.7
不知道/拒答	3.7
總計	100.0

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為100.0%。

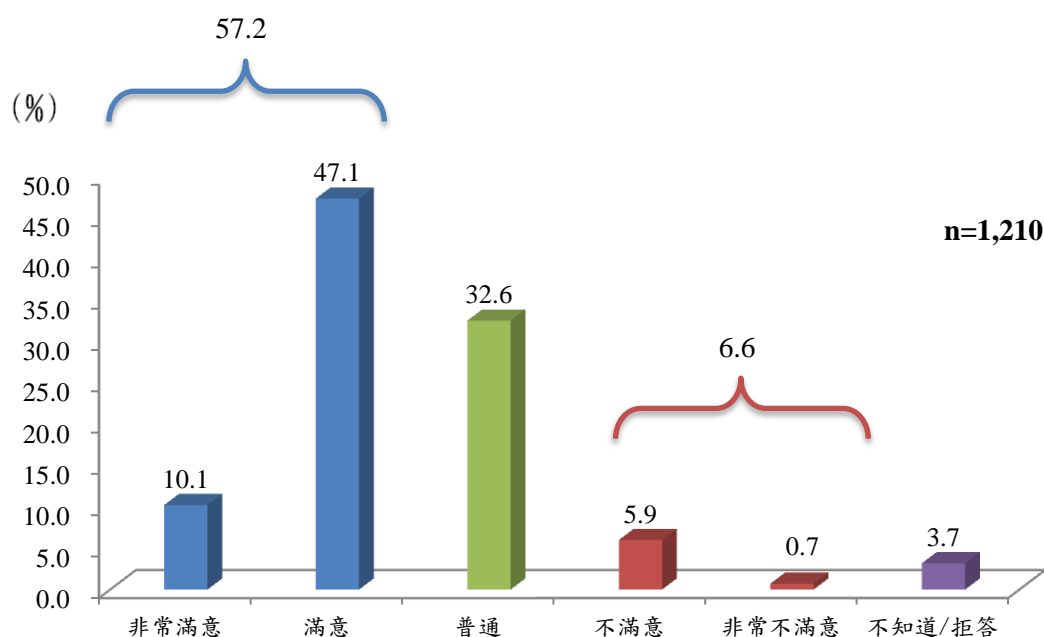


圖 5.15 民眾對目前生活滿意程度分析圖

不同性別、年齡、教育程度、職業及居住區之受訪民眾對目前生活滿意程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%），但由交叉分析發現，女性受訪民眾對目前生活滿意程度持正面評價（59.4%）之比率高於男性受訪民眾（54.4%）。（請參閱附表15）

十六、臺中市環境對高齡者之友善程度

有37.7%受訪民眾覺得臺中市環境對高齡者之友善程度持正面評價（「非常友善」（4.6%）與「友善」（33.1%）），而有7.6%持負面評價（「不友善」（6.6%）與「非常不友善」（1.0%）），有30.2%表示普通，另有24.5%表示不知道或拒答。（詳見表5.16、圖5.16）

表 5.16 臺中市環境對高齡者之友善程度分析表

友善程度	百分比 (%)
非常友善	4.6
友善	33.1
普通	30.2
不友善	6.6
非常不友善	1.0
不知道/拒答	24.5
總計	100.0

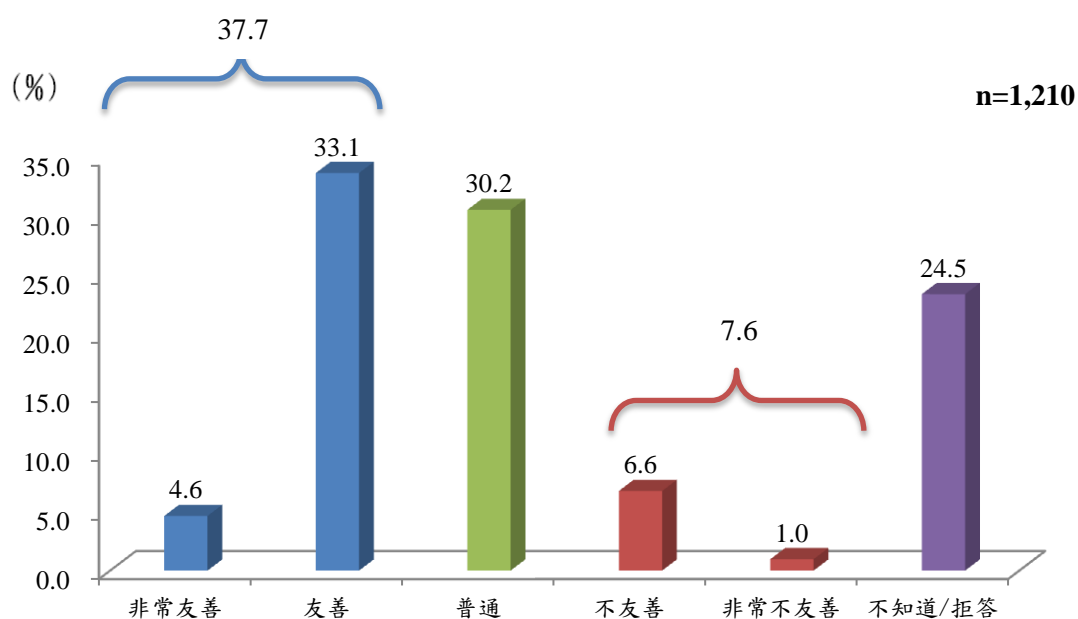


圖 5.16 臺中市環境對高齡者之友善程度分析圖

經卡方檢定發現，不同性別、居住區受訪民眾覺得臺中市環境對高齡者之友善程度未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，男性受訪民眾覺得臺中市環境對高齡者之友善程度持正面評價（38.8%）之比率高於女性受訪民眾（36.9%）。

不同年齡、教育程度、職業之受訪民眾覺得臺中市環境對高齡者之友善程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。（請參閱附表16）

十七、臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度

有34.5%受訪民眾覺得臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度持正面評價（「進步很多」（6.8%）與「進步」（27.7%）），而有7.2%持負面評價（「退步」（6.0%）與「退步很多」（1.2%）），有28.6%表示普通，另有29.7%表示不知道或拒答。（詳見表5.17、圖5.17）

表 5.17 臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度分析表

進步程度	百分比 (%)
進步很多	6.8
進步	27.7
普通	28.6
退步	6.0
退步很多	1.2
不知道/拒答	29.7
總計	100.0

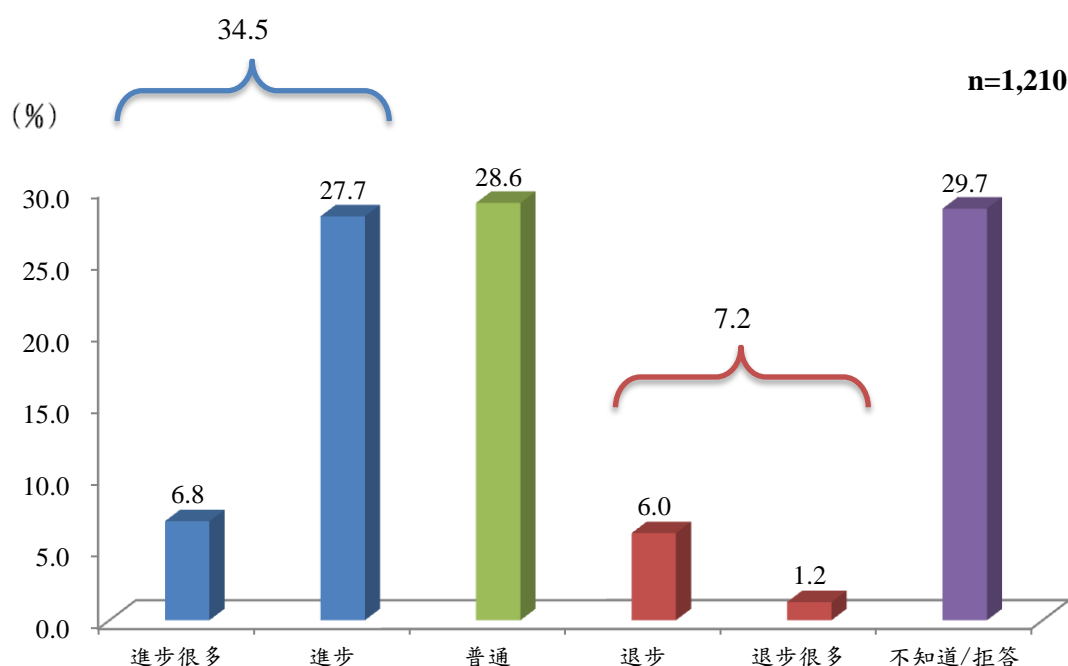


圖 5.17 臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度分析圖

經卡方檢定發現，不同性別、年齡、教育程度受訪民眾覺得臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度有顯著差異，而不同居住區受訪民眾無顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表17）

性別：女性民眾覺得臺中市對老年人的重視度比過去兩年進步程度持正面評價（35.8%）之比率高於男性（32.7%）。

年齡：70~74歲民眾覺得臺中市對老年人的重視比過去兩年進步程度持正面評價（39.7%）之比率高於其他年齡。75~79歲民眾覺得臺中市對老年人的重視度比過去兩年進步程度持負面評價（9.4%）之比率高於其他年齡。

教育程度：研究所及以上學歷民眾覺得臺中市對老年人的重視比過去兩年進步程度持正面評價（74.8%）之比率高於其他學歷。

高中（職）民眾覺得臺中市對老年人的重視度比過去兩年進步程度持負面評價（9.8%）之比率高於其他學歷。

不同職業之受訪民眾覺得臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

十八、民眾覺得進步的項目（複選）

進一步詢問受訪民眾覺得進步的項目，以「敬老愛心卡（老年人乘車補助）」（61.3%）比例最高，其次為「敬老津貼」（52.7%），再者依序為「衛生醫療服務」（36.5%）、「老年人休閒活動」（19.1%）、「無障礙設施」（16.4%）、「敬老教育」（11.6%）、「其他」（0.8%）包含交通建設、志工服務；另有16.7%表示不知道或拒答。（詳見表 5.18、圖 5.18）

表 5.18 進步項目分析表

進步項目	百分比 (%)
敬老愛心卡（老年人乘車補助）	61.3
敬老津貼	52.7
衛生醫療服務	36.5
老年人休閒活動	19.1
無障礙設施	16.4
敬老教育	11.6
其他	0.8
交通建設	0.6
志工服務	0.2
不知道/拒答	16.7
總計	215.1

註：本題為複選題，百分比總和大於或等於100.0%。

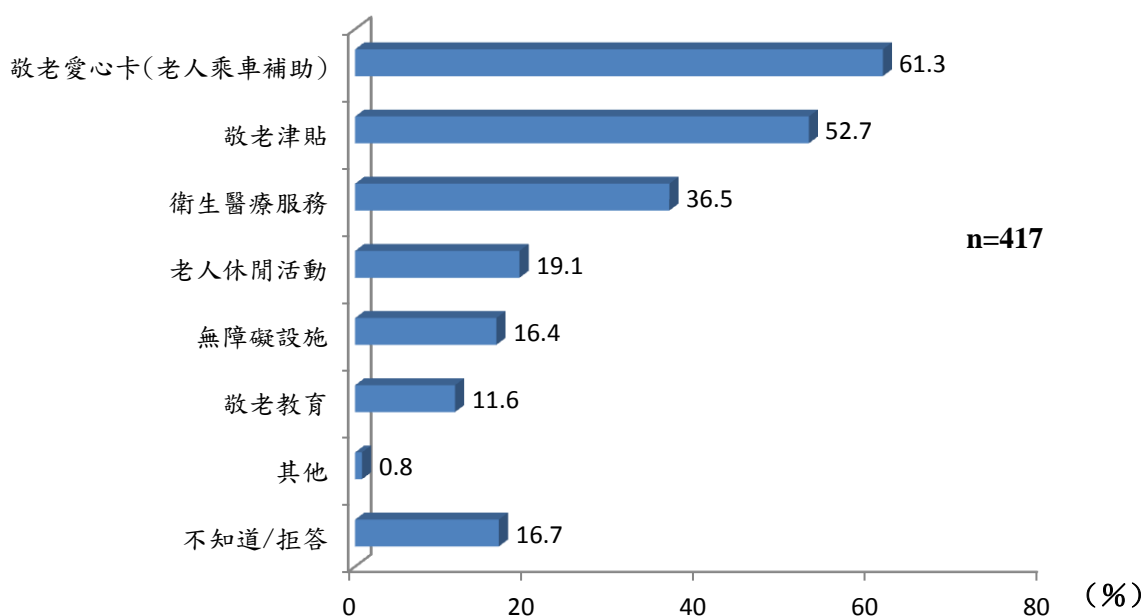


圖 5.18 進步項目分析圖

以性別觀察，男性受訪民眾覺得進步的項目以「衛生醫療服務」（37.9%）、「無障礙設施」（16.9%）之比率較女性高；而女性受訪民眾覺得進步的項目以「敬老愛心卡」（62.8%）、「敬老津貼」（53.3%）、「老年人休閒活動」（19.4%）、「敬老教育」（13.1%）之比率較男性高。

此題為複選題，故不進行卡方檢定。（請參照附表18）。

十九、民眾覺得自己在家庭中之重要性

有68.4%受訪民眾對於自己在家庭中之重要性持正面評價（「非常重要」（26.7%）與「重要」（41.7%）），而有3.0%持負面評價（「不重要」（3.0%）與「非常不重要」（0.0%）），22.8%表示普通，另有5.8%表示不知道或拒答。（詳見表5.19、圖5.19）

表 5.19 民眾覺得自己在家庭中之重要性分析表

重要性	百分比 (%)
非常重要	26.7
重要	41.7
普通	22.8
不重要	3.0
非常不重要	0.0
不知道/拒答	5.8
總計	100.0

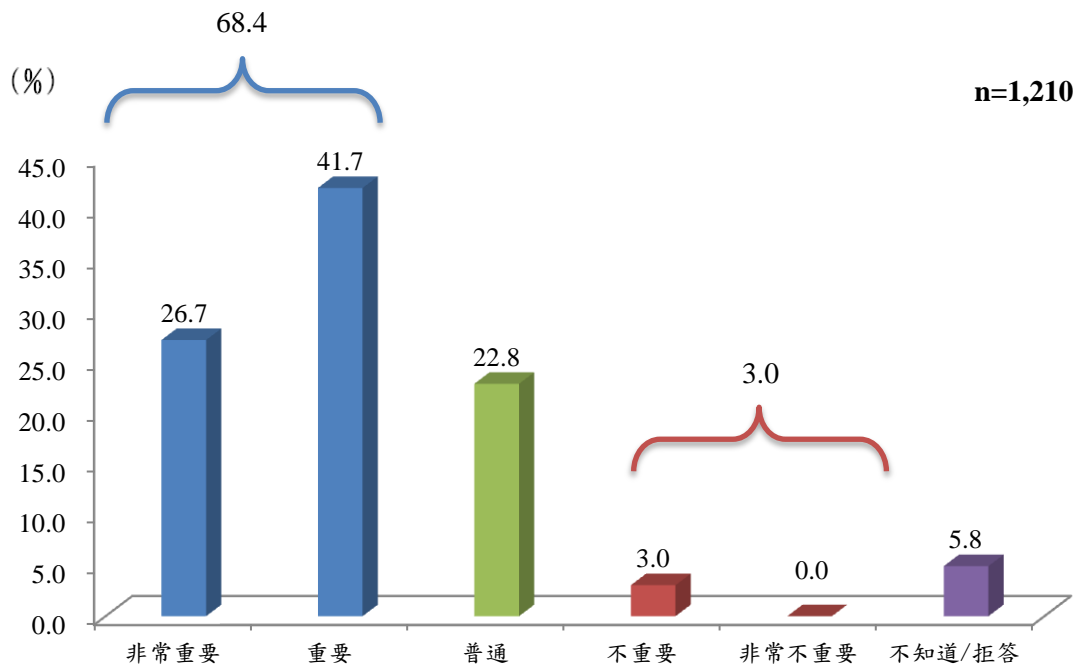


圖 5.19 民眾覺得自己在家庭中之重要性分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾覺得自己在家庭中之重要性有顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表19）

性別：女性民眾對自己在家庭中重要性持正面評價（71.6%）
之比率高於男性（64.5%）。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾覺得自己在家庭中之重要性不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

二十、民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度

有62.4%受訪民眾對於老年人可以持續對社會付出貢獻持正面評價（「非常同意」（16.8%）與「同意」（45.6%）），而有13.6%持負面評價（「不同意」（10.7%）與「非常不同意」（2.9%）），13.2%表示普通，另有10.7%表示不知道或拒答。（詳見表5.20、圖5.20）

表 5.20 民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度分析表

同意程度	百分比 (%)
非常同意	16.8
同意	45.6
普通	13.2
不同意	10.7
非常不同意	2.9
不知道/拒答	10.7
總計	100.0

註：因四捨五入之關係，百分比總和可能不為100.0%。

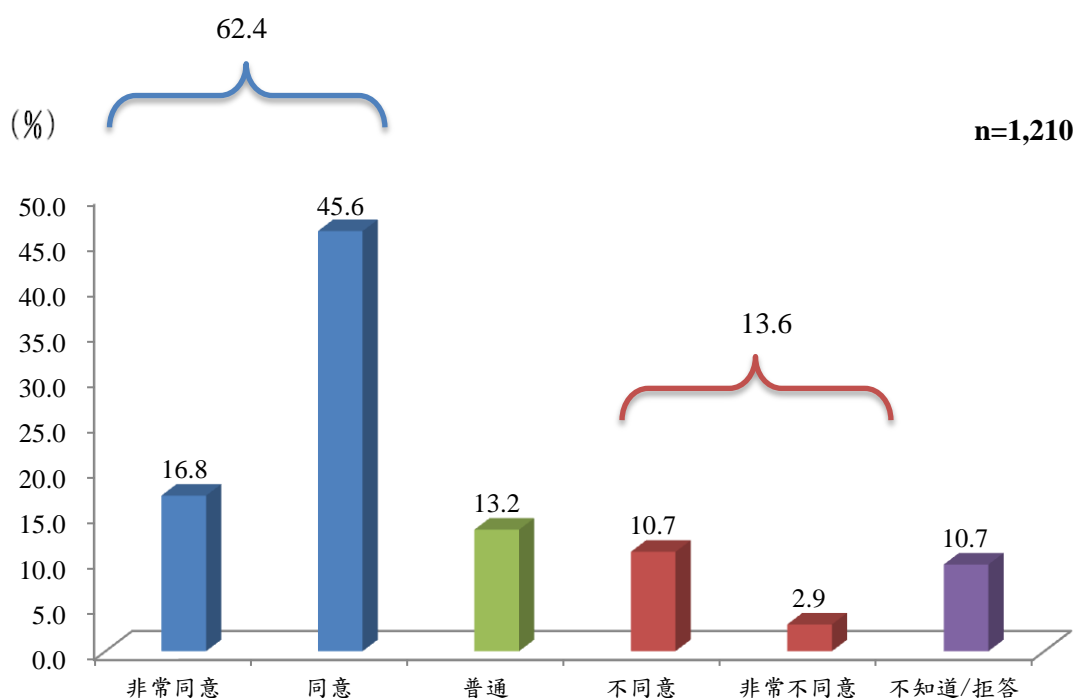


圖 5.20 民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度未呈現顯著差異，但由交叉分析發現，男性受訪民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度持正面評價（63.2%）之比率高於女性受訪民眾（61.8%）。

而不同居住區受訪民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度有顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表11）

居住區：第二區民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度持正面評價（69.1%）之比率高於其他地區。
第四區民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度持負面評價（19.2%）之比率高於其他地區。

不同年齡、教育程度、職業之受訪民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

二十一、民眾覺得自己幸福之程度

有62.8%受訪民眾對於自己幸福程度持正面評價（「非常幸福」（19.1%）與「幸福」（43.7%）），而有4.4%持負面評價（「不幸福」（3.8%）與「非常不幸福」（0.6%）），27.4%表示普通，另有5.4%表示不知道或拒答。（詳見表5.21、圖5.21）

表 5.21 民眾覺得自己幸福之程度分析表

幸福程度	百分比 (%)
非常幸福	19.1
幸福	43.7
普通	27.4
不幸福	3.8
非常不幸福	0.6
不知道/拒答	5.4
總計	100.0

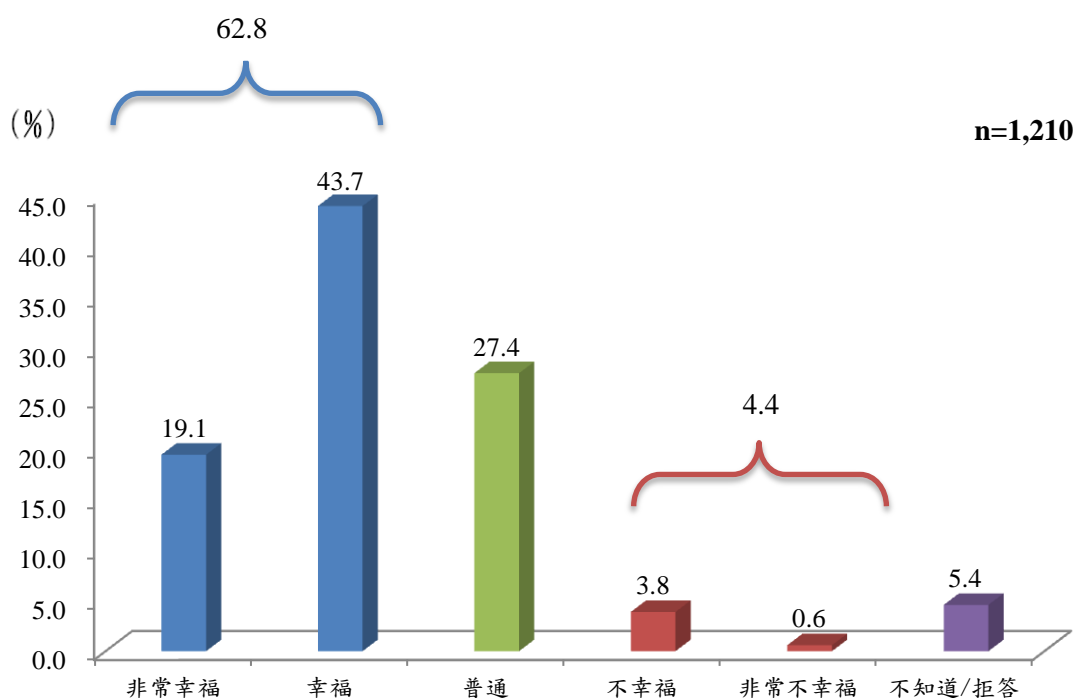


圖 5.21 民眾覺得自己幸福之程度分析圖

經卡方檢定發現，不同性別受訪民眾覺得自己幸福程度有顯著差異，結果如下所示：（請參閱附表21）

性別： 男性民眾覺得自己幸福程度持正面評價（63.0%）之比率高於女性（62.7%）。

不同年齡、教育程度、職業、居住區之受訪民眾覺得自己幸福程度不適合卡方檢定（因組內期望值小於5之細格比率超過25%）。

陸、結論

- 一、本市 65 歲以上市民目前居住情形，以與子孫同住（含子女、媳婿、（外）孫子女）比率最高，占六成八；最常使用交通工具為摩托車，占三成；有定期與親友聚會者，占五成三。

本市 65 歲以上市民目前居住情形以「與子孫同住(含子女、媳婿、(外)孫子女)」(68.1%) 比率最高，其次為「僅與配偶或同居人同住」(21.9%)、再其次為「獨居」為(8.6%)。

最常使用的交通工具，以「摩托車」(30.2%) 比率最高，其次為「走路」(25.4%)、再其次為「汽車」(16.3%)、「公車」(10.3%)。

有 52.9% 定期與親友聚會，而 45.9% 沒有定期與親友聚會。平常活動地點，以「公園」(38.9%) 比率最高，其次為「親友家」(22.9%)、再其次「廟宇」(18.2%)。

- 二、本市 65 歲以上市民，六成三民眾有固定運動的習慣者，其中一個禮拜運動天數以「5 天(含)以上」七成八最高；每月願意花費學習金額以「0 元」六成七最多；希望獲得高齡相關資訊管道，以「電視、廣播」三成八最高。

本市 65 歲以上市民有 62.5% 有固定運動的習慣，而 36.5% 沒有固定運動的習慣。有固定運動習慣的受訪民眾中，平均一個禮拜運動天數，以「5 天(含)以上」(77.7%) 最高，其次為「3 天」(10.3%)，再其次為「4 天」(5.2%)。

每月願意花費學習金額，以「0 元」(66.7%) 比例最高，其次為「1~1,000 元」(5.5%)，再其次為「1,001~2,000 元」(2.1%)。

希望獲得高齡相關資訊管道，以「電視、廣播」(37.8%) 比例最高，其次為「家人、朋友」(24.0%)，再其次為「報紙、文宣」(21.7%)、「鄰、里長」(16.7%)、「市府網站」(6.1%)。

三、本市 65 歲以上市民對自己各項身心狀況的認知度，以「覺得自己在家庭中之重要性」六成八最高，「對自己健康狀況」四成四最低。

本市 65 歲以上市民對自己身心狀況的認知中，以「覺得自己在家庭中之重要性認知度」持正面評價 68.4% 最高，其次依序為「覺得自己幸福認知度」（62.8%）、「對目前生活滿意度」（57.2%）、「對自己營養狀況認知度」（53.3%）、「對自己睡眠狀況認知度」（50.9%）、「對自己健康狀況認知度」（43.5%）。（詳表 6.1）

表 6.1 本市 65 歲以上市民對自己各項身心狀況認知程度比較表

題項	正面評價	普通	負面評價
覺得自己在家庭中之重要性認知度	68.4	22.8	3.0
覺得自己幸福認知度	62.8	27.4	4.4
對目前生活滿意度	57.2	32.6	6.6
對自己營養狀況認知度	53.3	38.9	5.2
對自己睡眠狀況認知度	50.9	26.5	21.3
對自己健康狀況認知度	43.5	41.0	14.5

四、本市 65 歲以上市民對高齡友善程度之認知，以「一個人自主外出行動之方便程度」持正面評價七成最高；認為本市對老年人的重視度跟過去兩年比較有進步的項目，以「敬老愛心卡(老年人乘車補助)」六成一最高。

本市 65 歲以上市民對高齡友善程度的各項認知中，以「一個人外出自主行動之方便程度」持正面評價 69.8% 最高，其次依序為「對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度」（62.4%）、「臺中市環境對高齡者之友善程度」（37.7%）、「臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度」（34.5%）、「想獲得高齡資訊之需要程度」（31.0%）、「繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度」（19.8%）。（詳表 6.2）

表6.2 本市65歲以上市民對高齡友善程度之認知比較表

題項	正面評價	普通	負面評價
一個人外出自主行動之方便程度	69.8	11.8	17.5
對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度	62.4	13.2	13.6
臺中市環境對高齡者之友善程度	37.7	30.2	7.6
臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度	34.5	28.6	7.2
想獲得高齡資訊之需要程度	31.0	11.3	51.6
繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度	19.8	6.0	67.3

認為本市對老年人的重視度跟過去兩年比較有進步的項目，以「敬老愛心卡(老年人乘車補助)」(61.3%)最高，其次依序為「敬老津貼」(52.7%)，「衛生醫療服務」(36.5%)、「老年人休閒活動」(19.1%)、「無障礙設施」(16.4%)、「敬老教育」(11.6%)。

柒、建議

一、定期舉辦以年長者為主題的活動或競賽

本次調查，有38.9%受訪者較常聚會或活動的地方為「公園」，建議可以針對社區公園舉辦各類型適合年長者活動或競賽，比如棋藝競賽、社交舞競賽、歌唱競賽或品茶活動等，讓年長者們在常活動的地方能做喜歡的事，兼具健身、娛樂及社交，照顧到年長者的身心靈感受。

二、透過大眾媒體宣導年長者活躍老化觀念

本次調查有31.0%受訪者較希望持續獲得高齡資訊，且有37.8%受訪者希望透過電視、廣播媒體接獲相關資訊，建議可加強在電視及廣播媒體宣傳活躍老化觀念。

三、推廣樂齡學習進入年長者生活

本次調查中，有19.8%受訪者認為需要保持擁有學習新事物的動力，而有67.3%受訪者認為不需要，建議在社區關懷據點、老人會或樂齡學習中心等地點，舉辦年長者需要、想要又有趣的課程，以影片、故事、遊戲等體驗式活動，激發對新事物學習動力，讓他們與社會一同成長。

四、增加親子活動及優惠活動

本次調查中，有68.1%的受訪者是與子孫同住，所謂家有一老如有一寶，現在對於家中長者更是需要珍惜與陪伴，建議可以多增加以年長者為主的親子性活動及優惠，比如定期舉辦親子競賽活動，並提供親子優惠折價券等，透過活動可享受天倫之樂，又有獎品做為獎勵，可提昇年長者與家人參與意願。

附錄一交叉分析表

1. 濾除選項中未予實質/具體回應者及回答人數過少者，才進行統計檢定。
2. 將選項的「非常滿意」、「滿意」合併為「正面評價」；「不滿意」與「非常不滿意」合併為「負面評價」進行統計檢定，*表示卡方檢定達顯著水準 $p<0.05$ 、**表示 $p<0.01$ 、***則表示 $p<0.001$ 。
3. 單選題因四捨五入關係，百分比加總可能不等於 100.0%。
4. 複選題因四捨五入關係，橫向百分比加總可能不等於總計百分比。
5. 為符合卡方檢定之假設，各格內的期望次數應該至少為1，而且不應有超過 25%的格子有少於5的期望次數。若不符合卡方檢定假設者，將以「#」表示項目不符合統計基本假設。
6. 居住區第一區為中區、東區、南區、西區、北區；第二區為西屯區、南屯區、北屯區；第三區為豐原區、東勢區、后里區、神岡區、潭子區、大雅區、新社區、石岡區、和平區；第四區為大甲區、清水區、沙鹿區、梧棲區、外埔區、大安區、大肚區、龍井區；第五區為烏日區、霧峰區、太平區、大里區。

附表 1. 民眾目前居住情形

單位：%

項目	與子孫同住(含子女、媳婿、(外)孫子女)	僅與配偶或同居人同住	獨居	僅與其他親友同住	僅與照顧者同住(本國或外籍看護工)	不知道/拒答	總數	
總數	68.1	21.9	8.6	0.7	0.6	0.1	100.0	
# 性別								$\chi^2=24.130$ p-value=0.000
女	73.9	17.4	7.4	0.4	0.7	0.1	100.0	
男	61.0	27.3	9.9	1.0	0.5	0.2	100.0	
# 年齡								$\chi^2=77.027$ p-value=0.000
65-69 歲	62.4	27.6	8.9	0.8	0.3	0.0	100.0	
70-74 歲	71.9	21.5	6.0	0.3	0.4	0.0	100.0	
75-79 歲	64.9	25.5	8.7	0.0	1.0	0.0	100.0	
80-84 歲	68.7	18.0	10.8	2.1	0.5	0.0	100.0	
85 歲以上	78.8	8.6	9.9	0.8	1.3	0.6	100.0	
拒答	72.5	11.1	11.1	0.0	0.0	5.2	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=103.338$ p-value=0.000
國小及以下	72.4	16.9	9.2	0.9	0.5	0.1	100.0	
國(初)中	76.3	17.9	5.8	0.0	0.0	0.0	100.0	
高中(職)	59.9	30.4	9.7	0.0	0.0	0.0	100.0	
專科	51.9	36.6	11.5	0.0	0.0	0.0	100.0	
大學	43.4	48.1	4.3	3.0	1.2	0.0	100.0	
研究所及以上	43.5	56.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	69.4	16.9	8.4	0.0	4.1	1.2	100.0	
# 職業								$\chi^2=49.219$ p-value=0.151
沒有在工作	67.3	22.3	9.0	0.7	0.7	0.1	100.0	
白領	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	74.6	20.0	4.1	1.3	0.0	0.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	57.5	36.2	6.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
專業技術人員	79.9	20.1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
自由業	67.8	32.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	82.8	11.5	5.7	0.0	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	73.7	15.1	8.7	0.0	0.0	2.6	100.0	
# 居住區								$\chi^2=28.039$ p-value=0.108
第一區	71.6	19.5	8.1	0.0	0.8	0.0	100.0	
第二區	64.7	23.3	10.1	0.5	1.4	0.0	100.0	
第三區	68.7	20.1	9.9	0.9	0.3	0.0	100.0	
第四區	66.5	21.2	9.6	1.5	0.4	0.8	100.0	
第五區	68.5	26.6	4.3	0.5	0.0	0.0	100.0	

附表 2. 民眾一個人外出自主行動之方便程度

單位：%

項目	非常方便	方便	普通	不方便	非常不方便	不知道/ 拒答	總數	
總數	20.3	49.5	11.8	15.6	1.9	0.9	100.0	
性別								$\chi^2=3.310$ p-value=0.652
女	18.7	50.9	11.4	16.0	2.1	0.9	100.0	
男	22.3	47.6	12.3	15.1	1.6	1.0	100.0	
*** 年齡								$\chi^2=124.104$ p-value=0.000
65-69 歲	25.1	53.5	9.5	10.5	1.3	0.0	100.0	
70-74 歲	21.0	52.6	13.6	11.7	0.4	0.7	100.0	
75-79 歲	25.4	42.3	14.2	15.2	0.9	2.0	100.0	
80-84 歲	13.0	50.7	11.6	23.0	1.8	0.0	100.0	
85 歲以上	9.6	43.2	10.0	26.8	8.3	2.0	100.0	
拒答	5.2	44.4	16.3	23.6	0.0	10.4	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=91.816$ p-value=0.000
國小及以下	16.3	51.0	11.1	17.9	2.7	0.9	100.0	
國（初）中	19.9	54.3	13.4	11.5	0.8	0.0	100.0	
高中（職）	32.6	42.8	11.4	13.3	0.0	0.0	100.0	
專科	28.7	54.1	13.3	2.1	1.9	0.0	100.0	
大學	35.7	41.9	11.2	9.8	1.3	0.0	100.0	
研究所及以上	32.2	59.0	8.7	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	12.4	40.8	17.3	23.2	0.0	6.3	100.0	
# 職業								$\chi^2=96.269$ p-value=0.000
沒有在工作	19.1	50.0	11.1	17.3	2.2	0.4	100.0	
白領	37.0	42.0	21.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	29.3	48.4	16.5	1.6	0.0	4.1	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	34.7	59.0	6.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
專業技術人員	79.9	20.1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
自由業	67.8	0.0	32.2	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	39.6	23.7	30.2	0.0	0.0	6.5	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	11.5	51.6	17.0	12.2	0.0	7.7	100.0	
*** 居住區								$\chi^2=36.818$ p-value=0.012
第一區	22.9	49.6	9.3	13.1	4.2	0.8	100.0	
第二區	23.7	49.3	12.6	14.0	0.5	0.0	100.0	
第三區	17.0	48.3	14.6	18.6	0.9	0.6	100.0	
第四區	19.6	45.0	11.2	19.2	2.3	2.7	100.0	
第五區	19.0	56.0	10.9	12.0	1.6	0.5	100.0	

附表 3. 民眾最常使用交通工具

單位：%

項目	摩托車	走路	汽車	公車	腳踏車	電動代步車	其他	不知道/拒答	總數	
總數	30.2	25.4	16.3	10.3	6.7	2.6	4.5	4.0	100.0	
*** 性別										$\chi^2=52.821$ p-value=0.000
女	26.3	30.0	13.1	13.2	5.2	2.2	6.1	4.0	100.0	
男	34.9	19.7	20.3	6.9	8.6	3.0	2.5	4.1	100.0	
*** 年齡										$\chi^2=190.844$ p-value=0.000
65-69 歲	44.8	18.1	14.0	9.6	6.6	1.9	1.7	3.4	100.0	
70-74 歲	35.6	21.6	19.6	12.7	5.3	2.0	1.5	1.7	100.0	
75-79 歲	27.2	29.1	13.2	12.4	7.4	2.6	2.9	5.1	100.0	
80-84 歲	15.1	34.5	17.8	7.8	9.6	1.6	9.8	3.8	100.0	
85 歲以上	7.1	34.4	18.8	7.8	3.9	6.0	13.9	8.1	100.0	
拒答	16.3	26.8	17.7	6.5	16.3	5.9	0.0	10.4	100.0	
# 教育程度										$\chi^2=164.443$ p-value=0.000
國小及以下	26.6	29.2	14.2	8.7	8.5	2.9	5.7	4.2	100.0	
國（初）中	55.7	15.9	7.6	12.7	3.4	0.7	0.9	3.1	100.0	
高中（職）	37.4	17.6	24.3	8.3	6.4	2.9	0.7	2.5	100.0	
專科	35.1	13.4	31.1	13.5	1.6	1.6	0.0	3.7	100.0	
大學	26.8	15.0	22.1	26.4	2.7	0.0	4.3	2.7	100.0	
研究所及以上	13.9	17.5	51.2	8.7	0.0	0.0	8.7	0.0	100.0	
拒答	12.2	39.3	13.3	8.4	4.0	5.5	8.3	8.9	100.0	
# 職業										$\chi^2=84.532$ p-value=0.008
沒有在工作	28.5	25.9	15.9	11.1	6.9	2.8	4.9	4.1	100.0	
白領	79.0	0.0	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	41.7	20.8	18.2	4.2	9.3	0.0	1.6	4.1	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	75.6	0.0	18.1	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
專業技術人員	0.0	20.1	79.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
自由業	35.6	32.2	0.0	32.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	56.8	12.3	11.5	7.2	0.0	5.7	6.5	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	22.4	43.0	18.0	6.4	2.6	0.0	0.0	7.7	100.0	
*** 居住區										$\chi^2=49.951$ p-value=0.007
第一區	30.1	30.1	13.6	10.6	3.8	1.7	5.5	4.7	100.0	
第二區	31.9	28.5	16.9	10.6	5.8	1.0	4.8	0.5	100.0	
第三區	32.5	20.1	17.0	10.5	6.8	3.7	4.0	5.3	100.0	
第四區	29.2	25.8	13.5	7.7	9.2	3.5	4.6	6.5	100.0	
第五區	26.1	23.4	21.2	12.5	8.2	2.7	3.3	2.7	100.0	

附表 4. 民眾平常活動地點 (複選)

單位：%

項目	公園	親友家	廟宇	風景區	學校	社區據點	老年人會	活動中心	圖書館	其他	不知道/拒答	總數
總數	38.9	22.9	18.2	13.2	9.7	9.3	9.2	9.1	2.7	11.8	16.2	161.2
性別												
女	38.0	21.9	19.1	11.3	10.8	8.7	7.1	8.0	1.4	12.0	18.0	157.0
男	39.9	24.2	17.1	15.5	8.4	10.1	11.7	10.6	4.2	11.5	14.0	167.9
年齡												
65-69 歲	42.1	24.9	18.4	16.8	8.9	9.5	7.4	11.2	5.0	9.3	13.9	168.2
70-74 歲	42.5	19.8	17.8	15.4	13.5	13.3	8.5	10.3	2.8	15.7	14.5	174.8
75-79 歲	35.9	24.9	18.7	13.5	11.5	7.2	14.0	9.2	0.5	7.4	14.0	157.2
80-84 歲	31.4	24.5	23.8	9.1	7.3	7.4	5.6	4.8	1.2	13.8	19.4	149.6
85 歲以上	39.1	17.5	12.7	5.6	4.4	5.7	10.6	5.5	2.1	14.9	21.5	140.5
拒答	26.8	33.3	5.2	5.2	10.4	16.3	15.6	20.9	0.0	11.8	43.7	189.3
教育程度												
國小及以下	37.3	21.7	21.2	10.5	7.5	8.1	9.5	8.1	0.6	12.0	18.3	155.2
國(初)中	41.2	23.1	17.3	18.8	18.8	11.1	10.3	9.3	0.0	12.7	12.2	174.9
高中(職)	40.4	33.7	16.2	15.2	8.2	14.4	7.3	13.4	6.5	9.2	10.4	174.9
專科	43.2	20.5	11.3	18.6	9.8	3.3	7.5	5.5	6.2	9.0	4.2	142.6
大學	55.3	21.6	12.0	26.4	19.2	9.8	13.6	14.6	14.6	12.3	4.2	206.4
研究所及以上	33.9	7.0	0.0	43.4	17.3	7.0	0.0	15.7	24.3	15.7	8.7	181.5
拒答	28.7	19.7	9.5	4.0	8.3	12.4	6.3	6.3	1.5	13.8	35.5	147.5
職業												
沒有在工作	40.3	21.2	19.2	14.2	10.1	9.8	9.1	8.8	2.9	11.6	14.5	161.5
白領	58.0	79.0	21.0	21.0	0.0	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	200.0
藍領	24.6	27.8	21.4	11.0	5.6	0.0	10.8	8.5	0.0	14.4	27.2	151.2
商店老闆/工商企業投資者	31.9	42.9	12.6	19.3	0.0	19.3	11.8	18.5	0.0	26.0	11.8	194.1
專業技術人員	59.8	79.9	0.0	0.0	39.7	0.0	39.7	39.7	0.0	20.1	0.0	279.0
自由業	0.0	32.2	0.0	0.0	0.0	0.0	35.6	35.6	0.0	0.0	32.2	135.6
家庭主婦	39.6	27.4	12.3	0.0	5.7	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	40.9	132.4
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
拒答	27.6	39.4	9.0	7.7	11.5	13.8	5.1	13.4	3.2	9.6	38.5	178.9
居住區												
第一區	44.9	21.4	19.2	14.1	10.3	8.1	5.6	10.3	1.7	13.7	13.2	163.2
第二區	49.0	17.6	14.2	17.2	10.3	10.3	7.4	8.3	2.5	14.7	10.8	164.2
第三區	34.8	24.8	19.9	10.9	10.9	7.5	12.1	10.6	2.5	13.4	18.3	165.8
第四區	27.3	25.8	19.6	8.1	6.9	8.8	10.8	7.3	1.2	8.1	23.5	147.3
第五區	39.6	24.7	17.6	17.0	9.9	12.6	9.3	8.8	6.0	8.2	14.3	169.2

附表 5. 民眾定期與親友聚會之狀況

單位：%

項目	有	沒有	不知道/拒答	總數	
總數	52.9	45.9	1.1	100.0	
性別					$\chi^2=5.168$ p-value=0.075
女	55.6	43.6	0.8	100.0	
男	49.7	48.8	1.5	100.0	
# 年齡					$\chi^2=48.770$ p-value=0.000
65-69 歲	55.1	44.4	0.6	100.0	
70-74 歲	52.9	45.7	1.4	100.0	
75-79 歲	52.6	46.6	0.8	100.0	
80-84 歲	47.2	52.2	0.5	100.0	
85 歲以上	58.7	40.0	1.3	100.0	
拒答	21.6	61.4	17.1	100.0	
# 教育程度					$\chi^2=70.937$ p-value=0.000
國小及以下	49.5	49.5	0.9	100.0	
國（初）中	58.8	41.2	0.0	100.0	
高中（職）	58.8	41.2	0.0	100.0	
專科	69.1	30.9	0.0	100.0	
大學	66.1	33.9	0.0	100.0	
研究所及以上	66.9	33.1	0.0	100.0	
拒答	37.5	53.3	9.2	100.0	
# 職業					$\chi^2=88.201$ p-value=0.000
沒有在工作	53.3	46.1	0.7	100.0	
白領	79.0	21.0	0.0	100.0	
藍領	49.4	50.6	0.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	48.0	46.5	5.5	100.0	
專業技術人員	79.9	20.1	0.0	100.0	
自由業	67.8	32.2	0.0	100.0	
家庭主婦	54.1	45.9	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	41.3	43.0	15.7	100.0	
# 居住區					$\chi^2=6.520$ p-value=0.589
第一區	55.1	44.1	0.8	100.0	
第二區	56.0	43.5	0.5	100.0	
第三區	50.8	47.4	1.9	100.0	
第四區	48.1	50.8	1.2	100.0	
第五區	55.4	43.5	1.1	100.0	

附表 6. 民眾認為自己營養之狀況

單位：%

項目	非常好	好	普通	不好	非常不好	不知道/ 拒答	總數	
總數	10.6	42.7	38.9	4.4	0.8	2.6	100.0	
性別								$\chi^2=8.534$ p-value=0.129
女	10.4	44.5	38.5	3.0	0.8	2.8	100.0	
男	10.8	40.4	39.5	6.2	0.8	2.4	100.0	
# 年齡								$\chi^2=88.386$ p-value=0.000
65-69 歲	12.3	45.1	37.1	3.3	1.1	1.0	100.0	
70-74 歲	13.1	39.0	42.6	3.1	0.4	1.9	100.0	
75-79 歲	5.0	45.5	39.1	7.1	0.0	3.4	100.0	
80-84 歲	10.4	39.8	40.3	5.3	0.0	4.2	100.0	
85 歲以上	11.5	42.4	35.7	5.3	3.2	1.9	100.0	
拒答	0.0	44.4	28.1	0.0	0.0	27.5	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=121.755$ p-value=0.000
國小及以下	7.3	42.2	42.2	4.8	1.0	2.5	100.0	
國（初）中	15.6	38.1	40.4	3.6	0.0	2.3	100.0	
高中（職）	10.5	40.6	41.6	6.7	0.0	0.6	100.0	
專科	19.8	61.7	18.4	0.0	0.0	0.0	100.0	
大學	32.3	43.0	21.9	1.3	0.0	1.5	100.0	
研究所及以上	15.7	66.9	17.5	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	4.1	40.1	35.7	5.4	2.9	11.8	100.0	
# 職業								$\chi^2=175.159$ p-value=0.000
沒有在工作	10.0	43.3	39.0	4.8	0.9	2.2	100.0	
白領	0.0	21.0	21.0	21.0	0.0	37.0	100.0	
藍領	11.0	46.8	39.3	1.6	0.0	1.3	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	11.1	42.5	46.5	0.0	0.0	0.0	100.0	
專業技術人員	79.9	20.1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
自由業	67.8	0.0	32.2	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	17.2	37.4	45.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	9.0	31.7	40.4	3.2	0.0	15.7	100.0	
# 居住區								$\chi^2=37.615$ p-value=0.010
第一區	14.4	45.3	31.8	4.7	1.3	2.5	100.0	
第二區	11.1	40.6	44.4	3.4	0.5	0.0	100.0	
第三區	9.3	41.5	39.3	4.6	0.6	4.6	100.0	
第四區	11.2	36.5	43.5	4.6	1.5	2.7	100.0	
第五區	6.5	50.5	35.3	4.9	0.0	2.7	100.0	

附表 7. 民眾平常睡眠之狀況

單位：%

項目	非常好	好	普通	不好	非常不好	不知道/ 拒答	總數	
總數	13.9	37.0	26.5	18.5	2.8	1.3	100.0	
性別								$\chi^2=5.000$ p-value=0.416
女	13.7	37.2	24.5	20.2	3.0	1.4	100.0	
男	14.2	36.8	28.9	16.4	2.5	1.1	100.0	
# 年齡								$\chi^2=56.899$ p-value=0.000
65-69 歲	14.9	38.2	25.8	18.0	2.0	1.1	100.0	
70-74 歲	14.4	40.5	26.3	13.6	4.3	1.0	100.0	
75-79 歲	11.1	39.1	26.0	20.4	3.1	0.4	100.0	
80-84 歲	13.6	31.7	27.6	23.7	1.6	1.8	100.0	
85 歲以上	17.3	31.3	26.6	20.3	3.2	1.3	100.0	
拒答	0.0	28.1	38.5	17.1	0.0	16.3	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=101.327$ p-value=0.000
國小及以下	11.0	37.3	27.2	19.6	3.8	1.2	100.0	
國（初）中	16.1	44.7	24.4	13.0	1.8	0.0	100.0	
高中（職）	14.6	33.2	27.5	21.9	2.8	0.0	100.0	
專科	23.5	41.6	26.0	8.8	0.0	0.0	100.0	
大學	31.7	38.3	16.4	13.6	0.0	0.0	100.0	
研究所及以上	24.3	8.7	66.9	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	11.2	29.5	24.6	25.9	0.0	8.7	100.0	
# 職業								$\chi^2=79.617$ p-value=0.000
沒有在工作	14.0	37.4	26.3	18.6	3.0	0.8	100.0	
白領	0.0	21.0	58.0	21.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	14.7	44.0	24.6	13.8	1.6	1.3	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	11.1	12.6	28.4	42.5	0.0	5.5	100.0	
專業技術人員	39.7	20.1	20.1	20.1	0.0	0.0	100.0	
自由業	35.6	0.0	64.4	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	18.0	35.9	25.9	20.2	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	5.8	34.9	28.2	14.8	3.2	13.2	100.0	
# 居住區								$\chi^2=30.498$ p-value=0.062
第一區	15.3	35.6	23.3	22.0	3.0	0.8	100.0	
第二區	18.8	33.3	29.5	15.9	2.4	0.0	100.0	
第三區	11.5	38.1	23.8	20.1	4.0	2.5	100.0	
第四區	13.5	34.2	30.0	19.2	1.5	1.5	100.0	
第五區	10.9	44.6	26.6	14.1	2.7	1.1	100.0	

附表 8. 民眾固定運動習慣之狀況

單位：%

項目	有	沒有	不知道/拒 答	總數	
總數	62.5	36.5	1.0	100.0	
性別					$\chi^2=1.430$ p-value=0.489
女	62.5	36.8	0.7	100.0	
男	62.4	36.2	1.4	100.0	
# 年齡					$\chi^2=67.381$ p-value=0.000
65-69 歲	66.9	32.8	0.2	100.0	
70-74 歲	65.1	33.4	1.5	100.0	
75-79 歲	67.2	32.8	0.0	100.0	
80-84 歲	50.8	48.1	1.0	100.0	
85 歲以上	54.4	43.7	1.9	100.0	
拒答	45.0	38.6	16.3	100.0	
# 教育程度					$\chi^2=56.202$ p-value=0.000
國小及以下	58.0	40.9	1.1	100.0	
國（初）中	61.4	38.6	0.0	100.0	
高中（職）	68.5	31.5	0.0	100.0	
專科	84.6	15.4	0.0	100.0	
大學	76.7	23.3	0.0	100.0	
研究所及以上	91.3	8.7	0.0	100.0	
拒答	59.7	34.0	6.3	100.0	
# 職業					$\chi^2=102.024$ p-value=0.000
沒有在工作	63.9	35.8	0.4	100.0	
白領	79.0	21.0	0.0	100.0	
藍領	37.7	56.4	5.9	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	74.9	25.1	0.0	100.0	
專業技術人員	79.9	20.1	0.0	100.0	
自由業	0.0	100.0	0.0	100.0	
家庭主婦	70.5	29.5	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	61.5	25.4	13.2	100.0	
# 居住區					$\chi^2=12.244$ p-value=0.141
第一區	66.9	32.2	0.8	100.0	
第二區	61.4	37.7	1.0	100.0	
第三區	58.5	39.9	1.5	100.0	
第四區	58.5	40.0	1.5	100.0	
第五區	68.5	31.5	0.0	100.0	

附表 9. 有固定運動習慣的民眾平均一週運動天數

單位：%

項目	5天(含)以上	4天	3天	2天(含)以下	不知道/拒答	總數	
總數	77.7	5.2	10.3	4.8	2.0	100.0	
性別							$\chi^2=6.431$ p-value=0.169
女	75.3	4.6	12.3	5.7	2.2	100.0	
男	80.6	5.9	7.9	3.8	1.8	100.0	
# 年齡							$\chi^2=48.268$ p-value=0.000
65-69歲	70.6	9.4	10.8	7.0	2.2	100.0	
70-74歲	77.6	4.1	12.5	3.7	2.0	100.0	
75-79歲	84.6	2.5	8.2	2.7	2.0	100.0	
80-84歲	82.7	3.2	6.4	6.5	1.2	100.0	
85歲以上	80.6	2.6	13.1	3.8	0.0	100.0	
拒答	76.8	0.0	0.0	0.0	23.2	100.0	
# 教育程度							$\chi^2=55.917$ p-value=0.000
國小及以下	79.1	3.1	10.9	5.2	1.7	100.0	
國(初)中	85.0	6.9	2.6	2.4	3.1	100.0	
高中(職)	72.9	6.4	16.5	4.2	0.0	100.0	
專科	73.1	8.7	11.4	4.8	1.9	100.0	
大學	66.0	18.2	3.5	9.0	3.3	100.0	
研究所及以上	71.4	0.0	19.1	9.6	0.0	100.0	
拒答	84.6	0.0	9.2	0.0	6.1	100.0	
# 職業							$\chi^2=67.174$ p-value=0.000
沒有在工作	78.1	5.6	9.4	5.3	1.7	100.0	
白領	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	77.0	0.0	23.0	0.0	0.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	60.1	7.4	32.5	0.0	0.0	100.0	
專業技術人員	74.9	0.0	0.0	25.1	0.0	100.0	
自由業	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	43.9	0.0	29.7	0.0	26.5	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	90.6	0.0	5.2	0.0	4.2	100.0	
# 居住區							$\chi^2=15.314$ p-value=0.502
第一區	81.0	4.4	8.9	3.8	1.9	100.0	
第二區	70.9	7.1	15.0	4.7	2.4	100.0	
第三區	76.7	6.9	10.6	3.2	2.6	100.0	
第四區	79.6	3.9	9.2	5.9	1.3	100.0	
第五區	80.2	3.2	7.9	7.1	1.6	100.0	

附表 10. 民眾覺得自己健康之狀況

單位：%

項目	非常好	好	普通	不好	非常不好	不知道/ 拒答	總數	
總數	9.6	33.9	41.0	12.9	1.6	1.0	100.0	
性別								$\chi^2=11.861$ p-value=0.037
女	9.2	31.9	44.5	12.5	0.8	1.0	100.0	
男	10.0	36.3	36.8	13.2	2.4	1.2	100.0	
# 年齡								$\chi^2=90.080$ p-value=0.000
65-69 歲	13.1	35.1	37.1	12.6	2.0	0.0	100.0	
70-74 歲	7.3	34.9	44.6	10.9	1.0	1.2	100.0	
75-79 歲	7.3	39.0	39.3	12.3	2.2	0.0	100.0	
80-84 歲	10.6	26.3	48.1	11.3	0.0	3.6	100.0	
85 歲以上	8.6	31.9	36.7	19.6	2.5	0.6	100.0	
	0.0	16.3	51.0	16.3	0.0	16.3	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=104.259$ p-value=0.000
國小及以下	7.5	32.4	43.2	14.2	1.6	1.1	100.0	
國（初）中	15.0	37.8	32.7	9.6	4.2	0.7	100.0	
高中（職）	8.0	38.5	40.9	12.6	0.0	0.0	100.0	
專科	8.8	51.7	28.0	11.5	0.0	0.0	100.0	
大學	22.2	30.9	37.4	9.5	0.0	0.0	100.0	
研究所及以上	52.0	15.7	32.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	4.1	26.2	48.5	12.1	2.8	6.3	100.0	
# 職業								$\chi^2=258.601$ p-value=0.000
沒有在工作	9.6	33.8	40.1	14.1	1.8	0.8	100.0	
白領	0.0	21.0	58.0	21.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	8.0	41.4	47.8	2.8	0.0	0.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	11.1	34.7	54.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
專業技術人員	39.7	20.1	40.2	0.0	0.0	0.0	100.0	
自由業	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	12.3	19.5	61.8	6.5	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	9.0	28.2	44.5	5.1	0.0	13.2	100.0	
# 居住區								$\chi^2=31.973$ p-value=0.044
第一區	12.7	36.0	36.9	13.1	0.8	0.4	100.0	
第二區	9.7	28.0	48.3	10.6	2.4	1.0	100.0	
第三區	7.1	35.9	39.0	13.9	1.9	2.2	100.0	
第四區	5.8	33.8	41.2	16.2	1.9	1.2	100.0	
第五區	13.6	35.3	40.2	9.8	0.5	0.5	100.0	

附表 11. 民眾認為繼續保持擁有學習新事物的動力之需要程度

單位：%

項目	非常需要	需要	普通	不需要	非常不需要	不知道/ 拒答	總數	
總數	2.5	17.3	6.0	58.6	8.7	6.8	100.0	
性別								$\chi^2=2.037$ p-value=0.844
女	2.6	18.2	6.5	57.7	8.3	6.7	100.0	
男	2.4	16.2	5.4	59.7	9.3	7.0	100.0	
*** 年齡								$\chi^2=121.593$ p-value=0.000
65-69 歲	5.1	24.1	8.5	52.5	4.8	5.0	100.0	
70-74 歲	1.7	20.3	7.1	59.1	5.8	5.9	100.0	
75-79 歲	1.8	14.3	3.7	62.2	11.2	6.7	100.0	
80-84 歲	1.2	8.9	1.7	65.8	13.9	8.5	100.0	
85 歲以上	0.6	10.8	7.1	59.6	15.1	6.8	100.0	
拒答	0.0	5.2	0.0	50.4	0.0	44.4	100.0	
*** 教育程度								$\chi^2=184.131$ p-value=0.000
國小及以下	1.6	10.4	6.1	64.0	11.6	6.3	100.0	
國（初）中	2.4	23.5	4.2	59.9	8.2	1.7	100.0	
高中（職）	7.5	22.7	8.7	52.2	2.8	6.0	100.0	
專科	5.7	41.6	5.1	36.5	1.9	9.2	100.0	
大學	2.8	38.3	6.6	45.4	5.7	1.2	100.0	
研究所及以上	0.0	50.4	7.0	42.7	0.0	0.0	100.0	
拒答	0.0	18.7	2.8	48.9	2.4	27.3	100.0	
# 職業								$\chi^2=87.255$ p-value=0.000
沒有在工作	2.4	16.8	5.8	59.5	9.2	6.2	100.0	
白領	0.0	37.0	21.0	42.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	1.3	17.5	2.6	61.5	8.5	8.5	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	11.8	29.1	0.0	53.5	0.0	5.5	100.0	
專業技術人員	0.0	79.9	0.0	20.1	0.0	0.0	100.0	
自由業	32.2	0.0	0.0	67.8	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	0.0	7.2	12.3	69.1	11.5	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	2.6	21.5	17.3	31.5	0.0	27.2	100.0	
** 居住區								$\chi^2=54.037$ p-value=0.000
第一區	5.5	19.1	4.2	58.9	7.2	5.1	100.0	
第二區	3.4	19.3	6.3	60.9	4.3	5.8	100.0	
第三區	1.5	17.6	6.2	53.6	9.3	11.8	100.0	
第四區	1.5	9.6	7.3	65.8	11.5	4.2	100.0	
第五區	0.5	21.2	6.0	54.9	11.4	6.0	100.0	

附表 12. 民眾每月願意花費學習金額之狀況

單位：%

項目	3,001 元以上	2,001~3,000 元	1,001~2,000 元	1~1,000 元	0 元	不知道/拒答	總數	
總數	1.8	0.8	2.1	5.5	66.7	23.1	100.0	
# 性別								$\chi^2=9.604$ p-value=0.087
女	1.4	0.6	2.2	7.1	65.7	23.0	100.0	
男	2.4	0.9	2.0	3.5	67.9	23.3	100.0	
# 年齡								$\chi^2=62.927$ p-value=0.000
65-69 歲	3.1	1.4	3.4	7.7	66.9	17.5	100.0	
70-74 歲	1.6	1.1	3.4	5.4	62.0	26.6	100.0	
75-79 歲	2.0	0.5	0.5	7.1	69.2	20.8	100.0	
80-84 歲	0.6	0.0	0.7	2.2	69.7	26.8	100.0	
85 歲以上	0.6	0.0	0.8	2.3	71.8	24.5	100.0	
拒答	0.0	0.0	0.0	0.0	33.4	66.6	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=283.452$ p-value=0.000
國小及以下	0.8	0.4	1.0	4.0	70.7	23.1	100.0	
國（初）中	1.5	0.9	2.6	10.8	63.4	20.7	100.0	
高中（職）	3.4	0.8	6.8	6.0	64.5	18.4	100.0	
專科	1.9	0.0	0.0	11.3	65.2	21.7	100.0	
大學	2.8	3.7	7.2	9.5	56.8	20.0	100.0	
研究所及以上	50.3	8.7	0.0	0.0	24.4	16.6	100.0	
拒答	0.0	0.0	0.0	3.1	55.3	41.6	100.0	
# 職業								$\chi^2=88.715$ p-value=0.000
沒有在工作	1.7	0.9	2.2	5.4	68.7	21.3	100.0	
白領	0.0	0.0	0.0	21.0	42.0	37.0	100.0	
藍領	2.6	0.0	2.6	1.6	64.8	28.3	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	11.1	0.0	0.0	23.6	47.2	18.1	100.0	
專業技術人員	20.1	0.0	0.0	39.7	40.2	0.0	100.0	
自由業	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	
家庭主婦	0.0	0.0	0.0	0.0	44.7	55.3	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	0.0	0.0	2.6	3.2	44.3	50.0	100.0	
# 居住區								$\chi^2=56.459$ p-value=0.000
第一區	1.7	0.8	1.3	6.8	72.0	17.4	100.0	
第二區	1.0	1.0	7.2	5.8	60.9	24.2	100.0	
第三區	2.2	0.6	1.2	5.0	65.6	25.4	100.0	
第四區	1.2	0.4	0.8	2.7	71.9	23.1	100.0	
第五區	3.3	1.1	0.0	7.6	62.5	25.5	100.0	

附表 13. 民眾想獲得有關高齡資訊之需要程度

單位：%

項目	非常想	想	普通	不想	非常不想	不知道/ 拒答	總數	
總數	3.9	27.1	11.3	47.0	4.6	6.1	100.0	
性別								$\chi^2=3.787$ p-value=0.580
女	4.3	25.6	10.5	48.4	4.7	6.5	100.0	
男	3.3	28.9	12.3	45.2	4.6	5.6	100.0	
*** 年齡								$\chi^2=109.945$ p-value=0.000
65-69 歲	5.4	33.0	11.2	42.0	4.8	3.6	100.0	
70-74 歲	4.0	30.6	12.2	41.3	4.8	7.1	100.0	
75-79 歲	3.0	25.6	13.2	51.5	0.8	5.9	100.0	
80-84 歲	2.4	16.4	9.5	58.9	8.3	4.4	100.0	
85 歲以上	3.4	22.7	9.2	51.5	6.3	6.9	100.0	
拒答	0.0	11.1	11.1	26.8	0.0	51.0	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=197.536$ p-value=0.000
國小及以下	2.5	22.8	10.0	53.4	6.0	5.3	100.0	
國（初）中	5.3	28.4	12.7	47.1	3.1	3.3	100.0	
高中（職）	8.6	37.1	10.7	38.5	2.9	2.1	100.0	
專科	7.6	47.3	13.1	28.5	1.9	1.6	100.0	
大學	5.4	43.9	14.9	28.8	4.3	2.7	100.0	
研究所及以上	8.7	59.0	23.5	8.7	0.0	0.0	100.0	
拒答	0.0	10.4	16.4	38.9	0.0	34.3	100.0	
# 職業								$\chi^2=81.814$ p-value=0.000
沒有在工作	3.9	27.5	11.3	47.1	4.9	5.3	100.0	
白領	0.0	58.0	0.0	42.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	2.8	32.2	10.6	44.0	4.3	6.1	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	6.3	18.8	0.0	57.5	0.0	17.3	100.0	
專業技術人員	0.0	59.8	0.0	20.1	20.1	0.0	100.0	
自由業	0.0	0.0	67.8	32.2	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	0.0	14.4	25.2	60.4	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	5.8	9.6	11.2	42.9	0.0	30.4	100.0	
居住區								$\chi^2=29.576$ p-value=0.077
第一區	5.9	27.5	10.2	45.8	3.0	7.6	100.0	
第二區	5.8	31.9	9.7	43.5	3.4	5.8	100.0	
第三區	3.7	25.7	12.4	49.5	4.3	4.3	100.0	
第四區	1.9	23.1	10.0	49.2	7.3	8.5	100.0	
第五區	1.6	27.7	14.7	46.2	5.4	4.3	100.0	

附表 14. 民眾希望獲得高齡相關資訊之來源（複選）

單位：%

項目	電視、廣播	家人、朋友	報紙、文宣	鄰、里長	市府網站	其他	不知道/拒答	總數
總數	37.8	24.0	21.7	16.7	6.1	2.0	30.9	139.6
性別								
女	36.0	26.9	21.4	18.1	5.3	1.8	31.3	141.0
男	40.0	20.5	22.1	15.0	7.0	2.5	30.5	137.6
年齡								
65-69 歲	42.2	22.6	23.1	18.1	8.5	3.6	22.2	140.5
70-74 歲	39.4	24.5	23.6	23.0	5.9	2.6	28.6	147.7
75-79 歲	31.0	29.0	17.3	14.4	4.5	1.8	38.2	136.1
80-84 歲	40.8	23.7	22.8	13.5	4.5	0.6	32.2	138.0
85 歲以上	32.7	21.0	22.5	10.0	5.4	0.0	40.1	132.4
拒答	23.6	5.2	5.9	0.0	0.0	0.0	65.3	100.0
教育程度								
國小及以下	32.9	25.0	15.4	18.1	3.2	1.0	33.9	129.6
國（初）中	47.1	23.2	23.2	19.1	6.5	0.0	26.3	146.3
高中（職）	50.3	26.1	39.0	15.7	11.5	5.4	19.7	167.8
專科	43.0	24.8	46.7	13.3	11.1	7.6	24.2	170.7
大學	50.4	22.3	41.3	19.8	24.3	4.2	10.7	173.1
研究所及以上	60.7	7.0	33.9	8.7	7.0	7.0	17.5	141.7
拒答	25.9	15.5	6.9	1.5	0.0	3.0	59.8	112.6
職業								
沒有在工作	38.4	25.0	22.2	16.4	6.5	2.1	29.5	139.9
白領	79.0	21.0	21.0	21.0	0.0	0.0	21.0	163.0
藍領	35.7	20.1	16.4	19.0	2.6	1.6	41.4	136.9
商店老闆/工商企業投資者	42.5	17.3	29.9	28.4	0.0	6.3	17.3	141.7
專業技術人員	20.1	0.0	59.8	20.1	20.1	20.1	0.0	140.2
自由業	67.8	0.0	35.6	32.2	0.0	0.0	0.0	135.6
家庭主婦	23.7	26.7	28.7	31.6	0.0	0.0	32.4	143.1
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
拒答	26.3	11.5	8.3	8.3	5.1	0.0	67.4	126.9
居住區								
第一區	40.2	21.4	26.5	19.7	7.7	2.6	29.5	147.4
第二區	39.3	23.8	24.3	17.5	7.3	4.4	28.6	145.1
第三區	37.5	24.8	22.0	17.0	7.1	1.6	30.1	140.4
第四區	34.6	25.0	18.8	18.5	3.8	0.0	32.8	134.0
第五區	37.5	25.0	16.3	9.8	3.8	2.2	34.2	128.8

附表 15. 民眾對目前生活滿意程度

單位：%

項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意	不知道/ 拒答	總數	
總數	10.1	47.1	32.6	5.9	0.7	3.7	100.0	
# 性別								$\chi^2=17.778$ p-value=0.003
女	10.1	49.3	31.9	4.5	0.0	4.3	100.0	
男	10.0	44.4	33.4	7.6	1.5	3.0	100.0	
# 年齡								$\chi^2=84.383$ p-value=0.000
65-69 歲	10.3	49.0	33.1	5.6	0.3	1.7	100.0	
70-74 歲	10.6	44.8	35.1	5.2	1.0	3.2	100.0	
75-79 歲	8.9	50.2	30.4	5.5	0.9	4.0	100.0	
80-84 歲	9.1	45.5	32.0	8.7	0.0	4.8	100.0	
85 歲以上	12.7	46.3	29.8	5.9	1.9	3.5	100.0	
拒答	0.0	22.8	38.6	0.0	0.0	38.5	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=106.393$ p-value=0.000
國小及以下	8.1	46.4	34.3	6.5	0.9	4.0	100.0	
國（初）中	9.4	55.4	26.1	8.4	0.0	0.7	100.0	
高中（職）	8.9	46.7	39.0	3.7	0.0	1.6	100.0	
專科	9.4	64.5	26.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
大學	27.6	41.9	22.2	4.4	2.7	1.2	100.0	
研究所及以上	26.1	66.0	7.9	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	12.7	30.0	33.8	7.5	0.0	16.0	100.0	
# 職業								$\chi^2=259.851$ p-value=0.000
沒有在工作	10.6	47.3	32.4	6.3	0.6	3.0	100.0	
白領	0.0	58.0	42.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	5.6	44.7	45.3	4.4	0.0	0.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	6.3	63.8	29.9	0.0	0.0	0.0	100.0	
專業技術人員	40.2	20.1	0.0	0.0	39.7	0.0	100.0	
自由業	0.0	67.8	0.0	32.2	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	11.5	59.1	29.5	0.0	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	2.6	35.2	22.1	3.2	0.0	36.9	100.0	
# 居住區								$\chi^2=30.738$ p-value=0.059
第一區	14.4	45.8	30.5	5.1	0.4	3.8	100.0	
第二區	8.7	50.2	30.9	7.2	0.0	2.9	100.0	
第三區	8.4	44.0	34.4	6.5	1.5	5.3	100.0	
第四區	8.8	46.5	38.8	2.7	0.8	2.3	100.0	
第五區	10.3	50.0	27.2	8.2	0.5	3.8	100.0	

附表 16. 臺中市環境對高齡者之友善程度

單位：%

項目	非常友善	友善	普通	不友善	非常不友善	不知道/ 拒答	總數	
總數	4.6	33.1	30.2	6.6	1.0	24.5	100.0	
性別								$\chi^2=9.236$ p-value=0.100
女	4.3	32.6	30.7	5.2	0.6	26.6	100.0	
男	4.9	33.9	29.7	8.4	1.4	21.9	100.0	
# 年齡								$\chi^2=57.237$ p-value=0.000
65-69 歲	6.1	31.8	30.7	5.9	1.3	24.2	100.0	
70-74 歲	4.5	35.4	31.8	8.1	0.3	19.9	100.0	
75-79 歲	2.6	34.4	30.1	5.1	0.8	27.0	100.0	
80-84 歲	4.0	29.8	33.0	9.3	0.5	23.2	100.0	
85 歲以上	5.4	38.2	25.1	5.5	2.0	23.8	100.0	
拒答	0.0	0.0	11.8	0.0	0.0	88.2	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=97.826$ p-value=0.000
國小及以下	3.5	33.4	32.3	5.7	1.1	24.1	100.0	
國（初）中	4.2	41.0	21.5	9.6	1.6	22.1	100.0	
高中（職）	5.0	34.9	30.8	8.2	1.3	19.9	100.0	
專科	3.9	31.3	32.4	7.0	0.0	25.4	100.0	
大學	9.8	29.9	32.9	8.3	0.0	18.9	100.0	
研究所及以上	43.4	26.2	7.0	7.0	0.0	16.6	100.0	
拒答	3.1	20.6	23.3	5.7	0.0	47.3	100.0	
# 職業								$\chi^2=88.571$ p-value=0.000
沒有在工作	4.8	33.7	31.2	6.2	0.9	23.3	100.0	
白領	0.0	21.0	37.0	21.0	0.0	21.0	100.0	
藍領	2.6	31.1	23.4	14.9	0.0	28.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	0.0	34.7	12.6	0.0	11.8	41.0	100.0	
專業技術人員	20.1	0.0	20.1	39.7	0.0	20.1	100.0	
自由業	35.6	0.0	64.4	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	0.0	52.5	36.0	0.0	0.0	11.5	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	0.0	23.7	20.2	3.2	0.0	52.9	100.0	
居住區								$\chi^2=20.645$ p-value=0.418
第一區	4.2	30.9	28.4	8.1	2.1	26.3	100.0	
第二區	5.3	33.3	33.8	4.8	0.0	22.7	100.0	
第三區	2.8	30.0	32.5	7.7	1.2	25.7	100.0	
第四區	4.6	35.8	28.5	6.2	1.2	23.8	100.0	
第五區	6.5	37.0	27.2	6.0	0.0	23.4	100.0	

附表 17. 臺中市對老年人的重視度跟過去兩年比較之進步程度

單位：%

項目	進步很多	進步	普通	退步(跳 答第 19 題)	退步很 多(跳答 第 19 題)	不知道/ 拒答(跳 答第 19 題)	總數	
總數	6.8	27.7	28.6	6.0	1.2	29.7	100.0	
*** 性別								$\chi^2=30.339$ p-value=0.000
女	7.7	28.1	28.3	3.5	0.3	32.1	100.0	
男	5.6	27.1	29.0	9.0	2.4	26.8	100.0	
*年齡								$\chi^2=66.113$ p-value=0.000
65-69 歲	7.7	25.9	31.8	5.8	1.7	27.2	100.0	
70-74 歲	9.8	29.9	24.5	6.4	0.3	29.0	100.0	
75-79 歲	2.7	31.4	25.6	6.5	2.9	30.9	100.0	
80-84 歲	7.0	25.9	29.0	6.6	0.7	30.8	100.0	
85 歲以上	5.6	27.1	36.1	4.7	0.0	26.4	100.0	
拒答	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	94.8	100.0	
*** 教育程度								$\chi^2=127.989$ p-value=0.000
國小及以下	5.5	29.1	27.2	5.3	1.5	31.4	100.0	
國(初)中	8.4	28.4	27.1	8.3	0.9	26.9	100.0	
高中(職)	9.0	26.2	41.9	7.7	2.1	13.0	100.0	
專科	0.0	35.5	32.2	6.2	0.0	26.2	100.0	
大學	14.0	17.6	37.3	9.2	0.0	21.9	100.0	
研究所及以上	43.4	31.4	16.6	0.0	0.0	8.7	100.0	
拒答	4.1	18.7	10.3	3.1	0.0	63.9	100.0	
# 職業								$\chi^2=114.228$ p-value=0.000
沒有在工作	7.2	27.8	30.1	5.4	1.1	28.5	100.0	
白領	0.0	37.0	21.0	0.0	21.0	21.0	100.0	
藍領	3.9	30.1	20.8	13.9	1.3	29.9	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	0.0	28.4	18.8	0.0	11.8	41.0	100.0	
專業技術人員	0.0	0.0	20.1	59.8	0.0	20.1	100.0	
自由業	35.6	0.0	64.4	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	12.9	32.4	30.2	0.0	0.0	24.4	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	0.0	21.7	5.1	5.8	0.0	67.4	100.0	
居住區								$\chi^2=17.88$ p-value=0.598
第一區	5.5	25.8	32.6	5.9	1.3	28.8	100.0	
第二區	9.7	28.5	26.6	7.2	1.4	26.6	100.0	
第三區	5.6	25.7	27.6	6.8	1.9	32.5	100.0	
第四區	4.6	31.5	29.2	4.6	0.4	29.6	100.0	
第五區	9.2	27.2	27.2	4.9	1.1	30.4	100.0	

附表 18. 民眾覺得進步的項目（複選）

單位：%

項目	敬老愛心卡(老年人乘車補助)	敬老津貼	衛生醫療服務	老年人休閒活動	無障礙設施	敬老教育	其他	不知道/拒答	總數
總數	61.3	52.7	36.5	19.1	16.4	11.6	0.8	16.7	215.1
性別									
女	62.8	53.3	35.3	19.4	16.0	13.1	0.7	17.5	218.2
男	59.3	52.1	37.9	18.7	16.9	9.8	0.9	15.7	211.3
年齡									
65-69 歲	56.5	52.3	36.6	21.8	16.6	8.7	0.5	16.4	209.5
70-74 歲	62.4	49.4	37.9	18.2	16.1	17.8	1.2	19.0	222.2
75-79 歲	62.3	48.8	29.2	16.6	10.4	6.0	0.0	16.9	190.3
80-84 歲	66.4	62.6	41.0	19.9	20.1	14.8	1.0	15.2	240.9
85 歲以上	64.1	55.3	38.9	17.1	20.7	11.6	1.9	13.9	223.4
拒答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0
教育程度									
國小及以下	62.2	52.2	35.4	14.2	13.4	9.8	1.1	16.8	205.2
國（初）中	67.2	59.8	42.7	30.9	18.9	14.4	0.0	22.3	256.1
高中（職）	59.6	55.7	32.2	22.1	22.4	13.3	0.0	15.6	220.9
專科	55.2	42.4	56.1	21.2	23.9	19.4	3.0	2.4	223.7
大學	64.3	66.0	42.5	36.1	18.4	19.9	0.0	9.8	256.9
研究所及以上	55.1	55.1	36.1	19.1	47.5	9.6	0.0	25.8	248.2
拒答	38.9	12.5	12.5	17.6	4.6	0.0	0.0	35.6	121.8
職業									
沒有在工作	62.0	52.3	37.3	18.6	16.7	11.9	0.9	17.0	216.7
白領	36.2	100.0	68.1	68.1	100.0	68.1	0.0	0.0	440.6
藍領	64.5	57.0	36.1	24.5	11.9	7.8	0.0	12.9	214.6
商店老闆/工商企業投資者	39.9	75.0	0.0	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	126.6
專業技術人員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0
自由業	67.8	35.6	100.0	35.6	35.6	0.0	0.0	0.0	274.6
家庭主婦	62.1	45.8	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22.8	145.8
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
拒答	21.5	54.8	9.5	45.3	12.0	21.5	0.0	21.4	186.0
居住區									
第一區	68.9	57.6	41.1	23.2	21.2	11.9	0.7	13.9	238.4
第二區	50.8	50.8	37.9	22.0	18.9	16.7	2.3	13.6	212.9
第三區	63.0	48.1	42.3	15.9	14.8	9.0	0.0	21.7	214.8
第四區	60.6	53.5	32.9	18.8	10.0	11.2	1.2	21.8	210.0
第五區	62.9	54.3	25.9	15.5	17.2	9.5	0.0	11.2	196.6

附表 19. 民眾覺得自己在家庭中之重要性

單位：%

項目	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要	不知道/ 拒答	總數	
總數	26.7	41.7	22.8	3.0	0.0	5.8	100.0	
*** 性別								$\chi^2=15.256$ p-value=0.004
女	27.5	44.1	21.0	1.5	0.0	5.9	100.0	
男	25.7	38.8	25.1	4.8	0.0	5.6	100.0	
# 年齡								$\chi^2=142.148$ p-value=0.000
65-69 歲	27.5	44.9	19.9	3.1	0.0	4.7	100.0	
70-74 歲	32.5	36.5	25.5	2.5	0.0	3.0	100.0	
75-79 歲	23.0	45.2	23.2	3.8	0.0	4.7	100.0	
80-84 歲	24.6	35.9	28.7	1.1	0.0	9.7	100.0	
85 歲以上	25.0	47.9	18.5	5.1	0.0	3.6	100.0	
拒答	0.0	22.3	11.8	0.0	0.0	66.0	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=120.246$ p-value=0.000
國小及以下	25.5	42.8	24.2	3.0	0.0	4.5	100.0	
國（初）中	33.1	40.8	21.2	1.5	0.0	3.4	100.0	
高中（職）	30.2	44.1	21.9	2.9	0.0	0.8	100.0	
專科	24.0	49.6	15.4	7.2	0.0	3.9	100.0	
大學	36.7	31.9	15.1	5.8	0.0	10.6	100.0	
研究所及以上	33.9	66.1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	11.3	28.2	31.5	0.0	0.0	29.0	100.0	
# 職業								$\chi^2=143.810$ p-value=0.000
沒有在工作	26.5	42.6	23.0	3.1	0.0	4.8	100.0	
白領	42.0	58.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	23.9	46.0	25.4	4.7	0.0	0.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	29.1	46.5	18.8	0.0	0.0	5.5	100.0	
專業技術人員	59.8	0.0	20.1	0.0	0.0	20.1	100.0	
自由業	64.4	35.6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	62.6	18.0	19.5	0.0	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	11.6	20.4	23.1	0.0	0.0	44.9	100.0	
# 居住區								$\chi^2=42.823$ p-value=0.000
第一區	33.1	38.1	16.9	2.1	0.0	9.7	100.0	
第二區	26.1	42.0	27.5	1.4	0.0	2.9	100.0	
第三區	25.4	47.1	20.7	1.9	0.0	5.0	100.0	
第四區	23.8	36.9	27.7	4.2	0.0	7.3	100.0	
第五區	25.0	43.5	21.7	6.0	0.0	3.8	100.0	

附表 20. 民眾對老年人可以持續對社會付出貢獻之同意程度

單位：%

項目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意	不知道/ 拒答	總數	
總數	16.8	45.6	13.2	10.7	2.9	10.7	100.0	
性別								$\chi^2=3.397$ p-value=0.639
女	17.9	43.9	13.6	10.6	2.5	11.4	100.0	
男	15.5	47.7	12.7	10.8	3.3	9.9	100.0	
# 年齡								$\chi^2=203.690$ p-value=0.000
65-69 歲	24.3	49.9	10.3	6.7	0.5	8.3	100.0	
70-74 歲	19.6	48.8	10.3	11.3	1.0	8.9	100.0	
75-79 歲	13.6	40.7	21.4	12.2	3.3	8.8	100.0	
80-84 歲	10.4	40.8	13.4	17.5	6.4	11.5	100.0	
85 歲以上	7.4	47.0	14.0	10.6	8.1	12.9	100.0	
拒答	0.0	5.2	5.9	0.0	0.0	88.9	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=170.859$ p-value=0.000
國小及以下	13.9	43.8	14.4	12.7	4.3	10.9	100.0	
國（初）中	23.7	46.7	11.7	12.2	0.8	5.0	100.0	
高中（職）	21.3	52.1	14.5	7.1	0.0	4.9	100.0	
專科	20.5	74.2	0.0	3.7	0.0	1.6	100.0	
大學	28.9	45.7	12.1	2.7	2.7	7.9	100.0	
研究所及以上	59.9	40.1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	2.9	28.5	15.6	11.0	1.2	40.8	100.0	
# 職業								$\chi^2=123.417$ p-value=0.000
沒有在工作	16.8	46.0	13.9	10.6	3.3	9.4	100.0	
白領	37.0	42.0	0.0	0.0	0.0	21.0	100.0	
藍領	15.1	45.5	6.9	22.6	0.0	10.0	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	18.1	63.8	0.0	5.5	0.0	12.6	100.0	
專業技術人員	40.2	59.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
自由業	67.8	32.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	30.2	38.1	25.9	5.7	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	3.2	28.8	11.5	0.0	0.0	56.5	100.0	
*** 居住區								$\chi^2=44.157$ p-value=0.001
第一區	21.6	43.6	8.1	9.3	4.7	12.7	100.0	
第二區	18.4	50.7	15.0	8.2	1.4	6.3	100.0	
第三區	16.7	45.5	11.1	13.0	2.5	11.1	100.0	
第四區	11.9	41.2	15.8	14.6	4.6	11.9	100.0	
第五區	15.2	47.3	17.4	7.6	1.1	11.4	100.0	

附表 21. 民眾覺得自己幸福之程度

單位：%

項目	非常幸福	幸福	普通	不幸福	非常不幸福	不知道/ 拒答	總數	
總數	19.1	43.7	27.4	3.8	0.6	5.4	100.0	
*** 性別								$\chi^2=25.400$ p-value=0.000
女	20.0	42.7	29.0	1.5	0.5	6.3	100.0	
男	18.2	44.8	25.4	6.7	0.7	4.2	100.0	
# 年齡								$\chi^2=124.360$ p-value=0.000
65-69 歲	19.7	41.6	30.6	3.3	0.3	4.5	100.0	
70-74 歲	20.6	39.0	31.0	4.4	1.1	3.9	100.0	
75-79 歲	21.1	47.3	24.1	4.4	0.4	2.7	100.0	
80-84 歲	14.8	49.1	26.6	3.3	0.0	6.1	100.0	
85 歲以上	19.0	49.5	18.8	4.2	1.3	7.1	100.0	
拒答	5.2	11.1	23.6	0.0	0.0	60.0	100.0	
# 教育程度								$\chi^2=184.900$ p-value=0.000
國小及以下	17.5	43.2	30.3	4.3	0.7	4.1	100.0	
國（初）中	22.8	51.2	17.5	6.0	0.0	2.5	100.0	
高中（職）	18.5	46.6	27.7	4.8	0.8	1.6	100.0	
專科	19.8	54.8	21.7	0.0	0.0	3.7	100.0	
大學	35.6	42.6	17.9	0.0	0.0	3.9	100.0	
研究所及以上	60.7	24.4	14.8	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	7.0	26.3	30.2	1.4	1.2	33.8	100.0	
# 職業								$\chi^2=241.464$ p-value=0.000
沒有在工作	19.6	44.3	28.1	3.6	0.6	3.9	100.0	
白領	58.0	42.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
藍領	14.9	41.1	31.5	8.2	1.6	2.6	100.0	
商店老闆/工商企業投資者	6.3	57.5	18.8	11.8	0.0	5.5	100.0	
專業技術人員	40.2	59.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
自由業	0.0	67.8	32.2	0.0	0.0	0.0	100.0	
家庭主婦	39.6	36.7	23.7	0.0	0.0	0.0	100.0	
其他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
拒答	8.3	20.5	11.9	0.0	0.0	59.3	100.0	
# 居住區								$\chi^2=12.397$ p-value=0.902
第一區	21.2	43.2	24.6	4.2	0.8	5.9	100.0	
第二區	19.8	46.4	25.1	2.9	1.0	4.8	100.0	
第三區	17.3	41.8	29.4	5.6	0.6	5.3	100.0	
第四區	16.2	43.8	31.2	3.1	0.4	5.4	100.0	
第五區	22.3	43.5	26.1	2.7	0.0	5.4	100.0	

附錄二 調查問卷

臺中市活躍老化觀念民意調查問卷

【開場白】

您好，我們是臺中市政府委託的「○○電話訪問中心」，想了解您對活躍老化觀念的情形，需要您寶貴的意見與建議作為業務推動之參考，耽誤您寶貴的時間。這些問題除了作整體分析，任何個人資料都會保密，請您安心回答。謝謝您！

【過濾題】

F1、請問這裡是住家電話還是公司電話？（若回答公司電話，須詢問是否有人住在那兒）

- (1) 住家電話（繼續訪問）
- (2) 住商合一（繼續訪問）
- (3) 以上皆非（中止訪問）

F2、請問您年滿 65 歲了嗎？（若未滿 65 歲，則請年滿 65 歲的家人接受訪問）

- (1) 年滿 65 歲（繼續訪問）
- (2) 未滿 65 歲（中止訪問）

F3、請問您居住在那一區？

- (01) 中區 (02) 東區 (03) 西區 (04) 南區 (05) 北區 (06) 西屯區 (07) 南屯區
- (08) 北屯區 (09) 豐原區 (10) 大里區 (11) 太平區 (12) 大甲區 (13) 和平區
- (14) 清水區 (15) 梧棲區 (16) 沙鹿區 (17) 東勢區 (18) 新社區 (19) 神岡區
- (20) 大雅區 (21) 潭子區 (22) 后里區 (23) 石岡區 (24) 外埔區 (25) 大安區
- (26) 龍井區 (27) 大肚區 (28) 霧峰區 (29) 烏日區
- (30) 不知道/拒答/非臺中市（中止訪問）

【主要問項】

一、 生活方式（身心社會指標）

1、請問您目前的居住情形？

- (1) 獨居 (2) 僅與配偶或同居人同住 (3) 與子孫同住（含子女、媳婿、(外)孫子女）
- (4) 僅與照顧者同住（本國或外籍看護工）(5) 僅與其他親友同住 (6) 不知道/拒答

2、請問您自己一個人外出自主行動上方便嗎？（含走路、騎車、開車、搭車等）

- (1) 非常方便 (2) 方便 (3) 普通 (4) 不方便 (5) 非常不方便
- (6) 不知道/拒答

3、請問您最常使用的交通工具為何？

- (1) 走路 (2) 腳踏車 (3) 摩托車 (4) 電動代步車 (5) 汽車 (6) 公車

(7) 其他_____ (請註明) (8) 不知道/拒答

4、請問您平常會去哪些地點活動(含聚會)?(可複選)

(1) 親友家 (2) 公園 (3) 活動中心 (4) 社區據點 (5) 老年人會 (6) 學校

(7) 圖書館 (8) 廟宇 (9) 風景區 (10) 其他_____ (請註明)

(11) 不知道/拒答

5、請問您是否有定期與親友聚會?

(1) 有 (2) 沒有 (3) 不知道/拒答

6、請問您認為自己的營養狀況如何?

(1) 非常好 (2) 好 (3) 普通 (4) 不好 (5) 非常不好 (6) 不知道/拒答

7、請問您平常睡眠狀況如何?(睡眠困難包括:難以入睡、淺眠易醒)

(1) 非常好 (2) 好 (3) 普通 (4) 不好 (5) 非常不好 (6) 不知道/拒答

8、請問您有固定運動的習慣嗎?(持續10分鐘以上才算運動(會喘、會累,如:健走、跑步【台語:跑運動場】、打拳或是跳舞...等),工作上的勞動不算(如:下田、搬貨或做家務等不算)。

(1) 有 (2) 沒有(跳答第10題) (3) 不知道/拒答(跳答第10題)

9、請問您平均一個禮拜運動幾天?

(1) 5天(含)以上 (2) 4天 (3) 3天 (4) 2天(含)以下 (5) 不知道/拒答

10、請問您覺得自己的健康狀況如何?

(1) 非常好 (2) 好 (3) 普通 (4) 不好 (5) 非常不好 (6) 不知道/拒答

11、請問您覺得需要繼續保持擁有學習新事物的動力嗎?

(1) 非常需要 (2) 需要 (3) 普通 (4) 不需要 (5) 非常不需要

(6) 不知道/拒答

12、請問您一個月願意花多少錢去上您想學習的課程呢?

(1) 3,001元以上 (2) 2,001~3,000元 (3) 1,001~2,000元 (4) 1~1,000元

(5) 0元 (6) 不知道/拒答

13、請問您會想要持續獲得有關高齡的資訊嗎?(如:醫療保健服務、社區學習課程、休閒活動等)

(1) 非常想 (2) 想 (3) 普通 (4) 不想 (5) 非常不想 (6) 不知道/拒答

14、請問您希望從何處獲得高齡相關資訊?(可複選)

(1) 家人、朋友 (2) 鄰、里長 (3) 電視、廣播 (4) 報紙、文宣 (5) 市府網站

(6) 其他_____ (請註明) (7) 不知道/拒答

15、請問您對目前的生活滿意度如何?

(1) 非常滿意 (2) 滿意 (3) 普通 (4) 不滿意 (5) 非常不滿意
(6) 不知道/拒答

二、 高齡友善程度

16、請問您覺得臺中市環境對高齡者的友善程度如何?

(1) 非常友善 (2) 友善 (3) 普通 (4) 不友善 (5) 非常不友善
(6) 不知道/拒答

17、請問您覺得臺中市對老年人的重視度跟過去兩年前比較，進步的程度如何?

(1) 進步很多 (2) 進步 (3) 普通 (4) 退步 (5) 退步很多
(6) 不知道/拒答 (回答(4)或(5)或(6)，跳答第19題)

18、請問您覺得進步的項目有哪些? (可複選)

(1) 無障礙設施 (2) 敬老愛心卡 (老年人乘車補助) (3) 敬老津貼 (4) 老年人休閒活動 (5) 衛生醫療服務 (6) 敬老教育 (7) 其他_____ (請註明) (8) 不知道/拒答

19、請問您覺得自己在家庭中的重要性如何?

(1) 非常重要 (2) 重要 (3) 普通 (4) 不重要 (5) 非常不重要
(6) 不知道/拒答

20、請問您同意老年人是可以持續對社會付出貢獻嗎? (如:工作、志工服務、技藝傳承等)

(1) 非常同意 (2) 同意 (3) 普通 (4) 不同意 (5) 非常不同意
(6) 不知道/拒答

21、請問您覺得自己幸福嗎?

(1) 非常幸福 (2) 幸福 (3) 普通 (4) 不幸福 (5) 非常不幸福
(6) 不知道/拒答

【基本資料】

22、性別？

- (1) 女 (2) 男

23、請問您今年幾歲？

- (1) 65-69 歲 (2) 70-74 歲 (3) 75-79 歲 (4) 80-84 歲 (5) 85 歲以上
(6) 拒答

24、請問您的教育程度？

- (1) 國小及以下 (2) 國(初)中 (3) 高中(職) (4) 專科 (5) 大學
(6) 研究所及以上 (7) 未回答

25、請問您還有在工作嗎？

- (1) 有(續答 26 題) (2) 沒有(停止訪問) (3) 拒答(停止訪問)

26、請問您的職業？

- (1) 白領(公司行號行政機關職員/業務代表/軍官)
(2) 藍領(工人/作業員/送貨員/司機/農林漁牧/水電工/士官兵)
(3) 商店老闆/工商企業投資者
(4) 專業技術人員(律師/會計師/醫師/建築師/老師)
(5) 自由業(文字工作者/SOHO 族/記者)
(6) 家庭主婦
(7) 其他_____ (請註明)
(8) 拒答

問卷到此全部結束，謝謝您接受我們的訪問