

臺中市中等以下學校學生視力概況

本市屬都會型城市，因人口稠密，隨電腦、網路普及化以及手持行動裝置盛行，致彩色電視機、電腦、行動電話家戶普遍擁有且持續增加，於 101 年分別為每戶 1.56 臺、1.08 臺、2.39 臺。本市 102 學年中等以下各級學校學生(國小、國中、高中、高職)視力不良率均為五都最高，分別為 51.27%、77.44%、91.02%、84.09%，隨著年齡增長，學生視力有惡化加速之勢，亦均較全國平均分別高出 3.16、3.93、4.44、6.26 個百分點；在國小階段本市已有過半數學生視力不良，國中階段因課業壓力加重致視力不良率較國小階段大幅增加 26.17 個百分點，高中階段又較國中階段增加 13.58 個百分點，亦較高職階段高 6.93 個百分點，凸顯出高中視力惡化情形較高職嚴重，加上學生採用電子書包以減輕背負壓力，3c 電子產品使用時間愈來愈長，造成學生眼睛疲勞、視力下滑。(詳圖 1 及表 1)

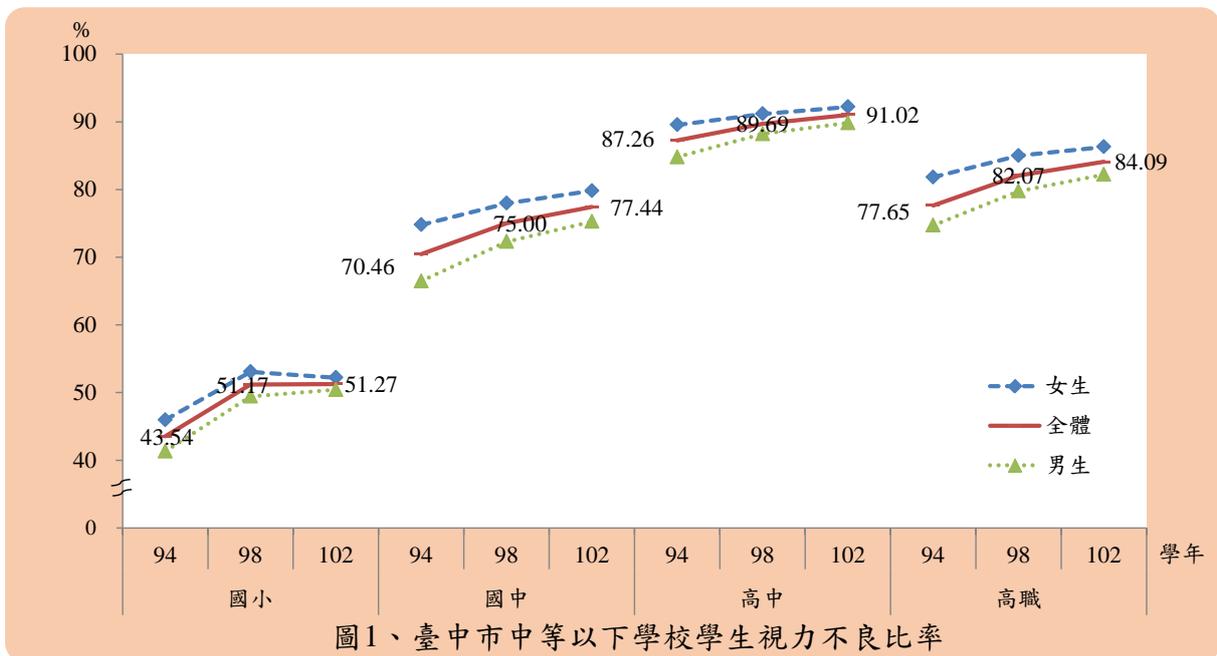


表1、102學年五都裸視視力不良率

學校別 性 別	國小(%)			國中(%)		
	總計	男	女	總計	男	女
全 國	48.11	47.33	48.96	73.51	71.26	75.96
新北市	51.11	50.96	51.27	76.80	75.29	78.42
臺北市	50.42	49.72	51.20	76.94	75.52	78.49
臺中市	51.27	50.42	52.20	77.44	75.26	79.81
臺南市	47.82	46.97	48.76	74.38	71.98	76.99
高雄市	48.42	47.65	49.26	73.46	71.30	75.80

學校別 性 別	高中(%)			高職(%)		
	總計	男	女	總計	男	女
全 國	86.58	84.66	88.51	77.83	75.93	80.24
新北市	88.43	87.14	89.77	80.16	79.36	81.16
臺北市	87.92	86.25	89.51	77.60	76.88	78.51
臺中市	91.02	89.84	92.21	84.09	82.22	86.30
臺南市	86.42	84.86	87.97	76.78	74.85	79.40
高雄市	85.94	84.19	87.77	74.60	73.31	76.30

資料來源：教育部統計處。

若以年級別觀察，剛入學的國小 1 年級視力不良率為 30.71%，約每 3 人當中有 1 人視力欠佳，嗣後平均每升高一個年級約增加 7.4 個百分點；國中階段 1 年級學生因較國小科目增多，視力不良率提升至 74.10%，嗣後平均逐級增加 3.3 個百分點，至高中階段 1 年級因經歷基本學力測驗及課業加重，學生視力不良率大幅升至 90.38%，而高職 1 年級學生視力不良率則為 85.23%，之後高中職各年級變化不大。

若以學校設立別觀察，國小階段公、私立學校 1 年級學生視力不良率分為 30.94%、24.40%，至 2 年級已轉為私立學校較高，差距逐年擴大，至 6 年級差距達 6.94 個百分點；至國中階段，私立學校 1 年級學生視力不良率高達 86.07%，較公立學校高 13.95 個百分點，惟隨逐級增加趨緩，至 3 年級為 88.13%，兩者差距縮減為 8.41 個百分點，顯示公立學校視力保健情形較私立學校佳；至高中階段，公立學校 1 年級學生視力不良率大幅提升至 90.96%，轉較私立學校高 1.50 個百分點，公、私立學校 3 年級差距則縮減為 1.39 個百分點，而高職公立學校 1 年級學生為 89.28%，亦較私立學校高，惟差距甚多，為 5.58 個百分點，至 3 年級則拉大至 6.74 個百分點。（詳表 2）

表2、102學年臺中市裸視視力不良率

學校別	國小	國中	高中	高職
總計	51.27	77.44	91.02	84.09
按性別分				
男	50.42	75.26	89.84	82.22
女	52.20	79.81	92.21	86.30
按年級與設立別分				
1年級(7年級)	30.71	74.10	90.38	85.23
公立	30.94	72.12	90.96	89.28
私立	24.40	86.07	89.46	83.70
2年級(8年級)	38.51	77.46	90.94	83.17
公立	38.46	76.04	91.60	89.04
私立	39.80	86.86	89.92	81.00
3年級(9年級)	48.05	80.78	91.75	83.88
公立	47.93	79.72	92.30	88.84
私立	51.38	88.13	90.91	82.10
4年級	55.29			
公立	55.12			
私立	61.08			
5年級	62.31			
公立	62.20			
私立	66.37			
6年級	67.87			
公立	67.70			
私立	74.64			

資料來源：教育部統計處。

以性別觀察，102學年本市國小女學生視力不良率 52.20%，較男學生(50.42%)高 1.78 個百分點，國中、高中及高職之男女性差距擴大為 4.55、2.37 及 4.08 個百分點；再以全國 101 學年各級學校學生運動參與情形調查資料觀察，可以發現國小學生每週運動 210 分鐘比率為 91.70%，較國中學生 80.60%及高中職學生 65.40%高；而男學生每週運動 210 分鐘比率(國小 93.20%、國中 86.00%、高中職 74.80%)均較同層級學校女生(國小 90.20%、國中 74.50%、高中職 55.20%)高。可觀察出學生運動時間與視力不良率有密切關係，即隨著年齡成長而運動時間減少，其視力不良率愈高；而男生多半規律運動或從事戶外活動，而女生偏好靜態活動，運動量較少，致女生視力不良率高於男生。(詳圖 2)

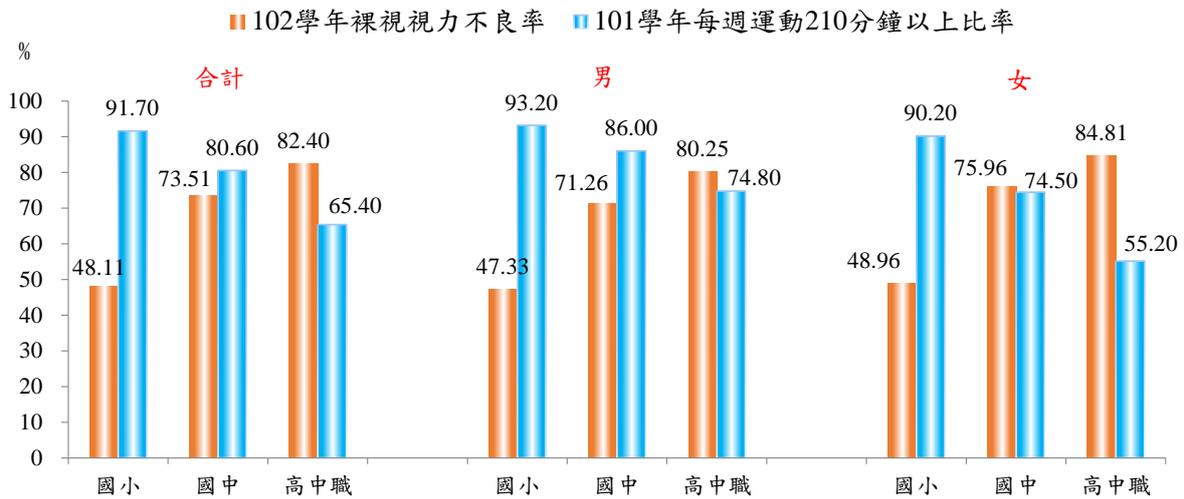


圖2、全國各級學校視力不良率與每週運動210分以上比率

若以近 8 年觀察，本市中等以下學校學生視力不良率均較 94 學年度普遍上升，以國小生提高 7.73 個百分點最顯著，惟學校積極推動視力保健工作，已日見成效，101 學年起兩年持續呈減勢，國小生視力惡化情形已獲控制。為改善學生視力，103 年度本市市立學校全面汰換教室傳統燈具為 T5 燈具，另配合教育部執行「103 年學幼童視力保健計畫」，辦理「學校衛生護理人員視力保健篩檢與矯治訓練」、「眼科醫師到校服務計畫」、「視力保健四格漫畫宣導比賽」、「視力保健宣導話劇比賽」，並積極宣導「3010」概念，鼓勵學生使用電腦或閱讀 30 分鐘、休息 10 分鐘，並以「天天戶外遠眺 120」之概念取代過去的「望遠凝視」概念，讓學生下課時間到教室外活動或運動，且每天戶外活動應達 120 分鐘。另請學校利用家長日、班親會活動或辦理親職教育講座，讓視力保健工作延伸至家庭教育之中，期待讓學生擁有良好視力，享受美麗人生。(詳圖 3)

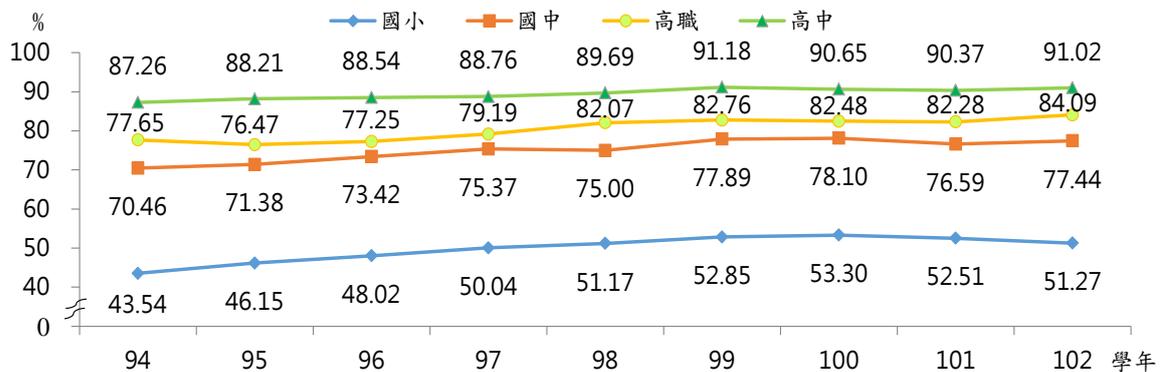


圖3、臺中市中等以下學校歷年視力不良率